

# Årsredovisning

---

## *Hälsoråd i Sverige AB*

556790-3249

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-13. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Anna-Karin Sångberg Nordell  
2025-06-16

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver försäljning av hälsokost och hälsofrämmande produkter. Företaget har sitt säte i Örnsköldsvik.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2101-2112
Nettoomsättning	2 538	2 095	2 189	2 329
Resultat efter finansiella poster	137	238	175	310
Soliditet %	88	90	87	88

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	1 395 860	138 076
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		138 076	-138 076
- Årets resultat			105 736
- Belopp vid årets utgång	50 000	1 533 935	105 736

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	1 533 935
<i>Årets resultat</i>	<i>105 736</i>
<i>Summa</i>	<i>1 639 671</i>

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Utdelning	1 000 000
Balanseras i ny räkning	639 671
<i>Summa</i>	<i>1 639 671</i>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

## RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	2 538 258	2 094 577
Övriga rörelseintäkter	33 272	56 181
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>2 571 530</b>	<b>2 150 758</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Handelsvaror	-1 319 373	-1 090 451
Övriga externa kostnader	-418 002	-383 907
Personalkostnader	-737 358	-458 774
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-2 474 733</b>	<b>-1 933 132</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>96 797</b>	<b>217 626</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	40 324	20 796
Räntekostnader och liknande resultatposter	-67	0
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>40 257</b>	<b>20 796</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>137 054</b>	<b>238 422</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>		
Förändring av periodiseringsfonder	0	-62 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>	<b>0</b>	<b>-62 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>137 054</b>	<b>176 422</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-31 318	-38 346
<b>Årets resultat</b>	<b>105 736</b>	<b>138 076</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2024-12-31	2023-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Anläggningstillgångar</b>		
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>		
Inventarier, verktyg och installationer	3	0
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>	0	0
<b>Summa anläggningstillgångar</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Varulager m.m.</i>		
Färdiga varor och handelsvaror	415 938	463 379
<i>Summa varulager m.m.</i>	415 938	463 379
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	0	16 678
Övriga fordringar	0	18
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	35 249	36 496
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	35 249	53 192
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	1 517 734	1 298 673
<i>Summa kassa och bank</i>	1 517 734	1 298 673
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>1 968 921</b>	<b>1 815 244</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>1 968 921</b>	<b>1 815 244</b>

## BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	1 533 935	1 395 860
Årets resultat	105 736	138 076
<i>Summa fritt eget kapital</i>	1 639 671	1 533 936
<b>Summa eget kapital</b>	<b>1 689 671</b>	<b>1 583 936</b>
<b>Obeskattade reserver</b>		
Periodiseringsfonder	62 000	62 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>	<b>62 000</b>	<b>62 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Förskott från kunder	2 779	4 272
Leverantörsskulder	29 269	44 100
Skatteskulder	10 090	5 555
Övriga skulder	92 891	75 675
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	82 221	39 706
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>217 250</b>	<b>169 308</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>1 968 921</b>	<b>1 815 244</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### Materiella anläggningstillgångar

Avskrivning sker över den förväntade nyttjandeperioden.

Inventarier, verktyg och installationer

År

5

### Not 2 Medelantalet anställda

2024-12-31

2023-12-31

Medelantalet anställda

1

1,2

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

2024-12-31

2023-12-31

Ingående anskaffningsvärden

46 950

46 950

Utgående anskaffningsvärden

46 950

46 950

Ingående avskrivningar

-46 950

-46 950

Utgående avskrivningar

-46 950

-46 950

Redovisat värde

0

0

## UNDERSKRIFTER

Örnsköldsvik

*Anna-Karin Sångberg Nordell*

Anna-Karin Sångberg Nordell

2025-06-13