

# Årsredovisning för Hitta din inre kraft

559271-4272

Räkenskapsåret

**2023-01-01 - 2023-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-07-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

## Elektroniskt underskriven av

Egle Tverijonaite  
Styrelseledamot

2024-08-04

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hitta din inre kraft, 559271-4272, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Föremålet för bolagets verksamhet är att bedriva konsultverksamhet inom personlig utveckling, utbildningar, kurs, workshops inom personlig utveckling, psykisk hälsa, relationer, företagande, föreläsningar och författarverksamhet samt därmed förenlig verksamhet.

### Flerårsöversikt

	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	228 000	523 580	300 961
Resultat efter finansiella poster	89 091	28 106	-10 635
Soliditet %	82,2	-47	-94,9

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	-41 291	-10 635
Balanseras i ny räkning		-10 635	10 635
Årets resultat			66 819
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>-51 926</b>	<b>66 819</b>

## Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	34 598
Årets resultat	66 819
<b>Summa</b>	<b>101 417</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	101 417
<b>Summa</b>	<b>101 417</b>

### Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen.

Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		228 000	523 580
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>228 000</b>	<b>523 580</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-8 291	-26 555
Övriga externa kostnader		-92 489	-267 765
Personalkostnader		-38 111	-205 537
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		0	-7 200
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-138 891</b>	<b>-507 057</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>89 109</b>	<b>16 523</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-18	11 583
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-18</b>	<b>11 583</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>89 091</b>	<b>28 106</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Erhållna koncernbidrag		0	-28 106
Förändring av periodiseringsfonder		-22 272	0
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>-22 272</b>	<b>-28 106</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>66 819</b>	<b>0</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>66 819</b>	<b>0</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	2	7 200	7 200
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>7 200</b>	<b>7 200</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>7 200</b>	<b>7 200</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		14 100	14 100
Övriga fordringar		21 250	9 500
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		-5 859	-5 859
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>29 491</b>	<b>17 741</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		138 592	32 374
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>138 592</b>	<b>32 374</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>168 083</b>	<b>50 115</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>175 283</b>	<b>57 315</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		34 598	-41 291
Årets resultat		66 819	-10 635
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>101 417</b>	<b>-51 926</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>126 417</b>	<b>-26 926</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		22 272	0
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>22 272</b>	<b>0</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Checkräkningskredit		1 542	1 542
Övriga skulder		-80 468	-52 361
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>-78 926</b>	<b>-50 819</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		3 064	3 064
Övriga skulder		108 085	79 208
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		-5 629	52 788
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>105 520</b>	<b>135 060</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>175 283</b>	<b>57 315</b>

## **Noter**

Belopp i kr om inget annat anges.

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Redovisningsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### **Tjänste- och entreprenaduppdrag**

Företagets intäkter från uppdrag till fastpris redovisas enligt huvudregeln.

Eller

Företagets intäkter från uppdrag till fastpris redovisas enligt alternativregeln.

Om ett företag redovisar enligt alternativregeln – då ska om företaget räknar in skälig andel av indirekta tillverkningskostnader – upplysning om detta lämnas.

Företaget räknar in indirekta tillverkningskostnader i värdet för pågående arbeten för annans räkning.

#### **Anskaffningsvärde för egentillverkade varor**

Företaget räknar in indirekta tillverkningskostnader i anskaffningsvärdet för egentillverkade varor.

### **Not 2 Inventarier, verktyg och installationer**

### **Not 3 Långfristiga skulder**

## Underskrifter

Nyköping

*Egle Tverijonaite*  
Egle Tverijonaite  
Styrelseledamot

2024-07-30  
Datum