

# ÅRSREDOVISNING

för

## Alexander Ek AB

Org.nr. 559254-2137

Räkenskapsåret

2023-01-01 – 2023-12-31

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	4
Balansräkning	5
Noter	7
Underskrifter av årsredovisning	8

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-02-16. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

#### Elektroniskt underskriven av

Alexander Ek

2024-02-16

Styrelsen för Alexander Ek AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01-2023-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolagets verksamhet är att tillhandahålla personlig träning, kostrådgivning, online coachning, kost och träningskonsultation samt marknadsföring

Bolaget har sitt säte i Stockholm.

## Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	691 733	1 228 469	1 941 902	1 243 273
Resultat efter finansiella poster	-8 551	164 494	305 384	470 197
Soliditet (%)	86,96	88,95	74,93	66,27

## Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet: Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

## Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	423 355	129 664	578 019
Utdelning till aktieägare	0	-262 000	0	-262 000
Balanseras i ny räkning	0	129 664	-129 664	0
Årets resultat	0	0	-8 551	-8 551
Belopp vid årets utgång	25 000	291 019	-8 551	307 468

# Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

<b>Balanserat resultat</b>	<b>291 019</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>-8 551</b>
<b>Summa</b>	<b>282 468</b>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

<b>Utdelning</b>	
<b>Balanseras i ny räkning</b>	<b>282 468</b>
<b>Summa</b>	<b>282 468</b>

## Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 195 000 kr, vilket motsvarar 195 000,00 kr per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelning skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen har gjort bedömningen att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till dom krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet, och bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt. Den förslagna vinstutdelningen är därför förenlig med vad som anges i aktiebolagslagen 17 kap. 3§ andra och tredje styckena.

# Resultaträkning

	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		691 733	1 228 469
Övriga rörelseintäkter		2 099	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>693 832</b>	<b>1 228 469</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-121 031	-276 004
Övriga externa kostnader		-114 772	-85 433
Personalkostnader	2	-468 850	-702 544
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-704 653</b>	<b>-1 063 981</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-10 821</b>	<b>164 489</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 270	39
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-34
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>2 270</b>	<b>5</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-8 551</b>	<b>164 494</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-8 551</b>	<b>164 494</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		0	-34 830
<b>Årets resultat</b>		<b>-8 551</b>	<b>129 664</b>

# Balansräkning

	Not	2023-12-31	2022-12-31
<b>Tillgångar</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		40 458	56 047
Övriga fordringar		102 884	62 014
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>143 342</b>	<b>118 061</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		210 251	531 755
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>210 251</b>	<b>531 755</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>353 593</b>	<b>649 815</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>353 593</b>	<b>649 816</b>

# Balansräkning

	Not	2023-12-31	2022-12-31
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		291 019	423 355
Årets resultat		-8 551	129 664
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>282 468</b>	<b>553 019</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>307 468</b>	<b>578 019</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		12 461	0
Leverantörsskulder		0	406
Övriga skulder		33 665	71 391
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>46 126</b>	<b>71 797</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>353 593</b>	<b>649 816</b>

## Noter

### 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

## Noter till resultaträkning

### 2 Medelantal anställda

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

	2023-12-31	2022-12-31
Medelantal anställda	1	1

# Underskrifter av årsredovisning

Ort

Stockholm

*Alexander Ek*

Alexander Ek

**2024-02-16**

**Styrelseledamot**