

Årsredovisning

My Yoga i Östergötland AB

Org.nr 559041-4917

Räkenskapsår 2023-01-01 - 2023-12-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-24. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Eva-Carin Kempe , Styrelseledamot

2024-04-25

Årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Styrelsen för My Yoga i Östergötland AB avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4-5
Noter	6

Styrelsens säte: Norrköping

Företagets redovisningsvaluta: Svenska kronor (SEK).

Alla belopp redovisas, om inget annat anges, i kronor (kr).

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Bolaget bedriver coaching, handledning, föreläsningar inom friskvård samt medicinsk Yoga.

Allmänt om verksamheten

I en för många stressad tillvaro, vill vi skapa en plats för lugn och kravlös närvaro. En plats för mental och kroppslig vila. Vi erbjuder terapeutisk utvecklad yoga, Mindfulness/Medveten närvaro som bygger på forskning och evidens. Här möts skolmedicinen med komplementärmedicinens värld.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	1 266	1 140	796	703
Resultat efter finansiella poster	3	6	-70	5
Soliditet (%)	27,5	22,2	26,8	39,8

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	56 778	5 239	112 017
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		5 239	-5 239	0
Årets resultat			1 390	1 390
Belopp vid årets utgång	50 000	62 017	1 390	113 407

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	62 017
årets vinst	1 390
	63 407
disponeras så att	
i ny räkning överföres	63 407
	63 407

Resulträkning	Not	2023-01-01	2022-01-01
	1	-2023-12-31	-2022-12-31
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</i>			
Nettoomsättning		1 266 136	1 139 710
Övriga rörelseintäkter		105 426	138 115
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 371 562	1 277 825
<i>Rörelsekostnader</i>			
Handelsvaror		-375 188	-362 974
Övriga externa kostnader		-410 698	-369 369
Personalkostnader	3	-582 686	-536 184
Övriga rörelsekostnader		-3	0
Summa rörelsekostnader		-1 368 575	-1 268 527
Rörelseresultat		2 987	9 298
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		319	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-21	-2 966
Summa finansiella poster		298	-2 966
Resultat efter finansiella poster		3 285	6 332
Resultat före skatt		3 285	6 332
Skatter			
Skatt på årets resultat		-1 895	-1 093
Årets resultat		1 390	5 239

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
	1		
TILLGÅNGAR			
<i>Omsättningstillgångar</i>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		122 524	101 127
Övriga fordringar		18 743	21 697
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		74 710	116 646
Summa kortfristiga fordringar		215 977	239 470
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		196 826	265 649
Summa kassa och bank		196 826	265 649
Summa omsättningstillgångar		412 803	505 119
SUMMA TILLGÅNGAR		412 803	505 119

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
	1		
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		62 017	56 778
Årets resultat		1 390	5 239
Summa fritt eget kapital		63 407	62 017
Summa eget kapital		113 407	112 017
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Förskott från kunder		1 299	11 529
Leverantörsskulder		34 378	144 060
Övriga skulder		166 747	103 940
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		96 972	133 573
Summa kortfristiga skulder		299 396	393 102
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		412 803	505 119

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Ställda säkerheter och ansvarsförbindelser

Bolaget har inga ställda säkerheter eller ansvarsförbindelser.

Not 3 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1

Norrköping 2024-04-24

Eva-Carin Kempe
Eva-Carin Kempe