

**Årsredovisning
för
Livsstilen i Jämtland AB
556745-2395**

**Räkenskapsåret
2024-01-01 - 2024-12-31**

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Livsstilen i Jämtland AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämman 2025-02-14. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen stämmer överens med originalen.

2025-02-14

John Bäckman

John Bäckman

Livsstilen i Jämtland AB
Org. Nr 556745-2395

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr).

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Livsstilen i Jämtland AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget registrerades år 2007 med säte i Östersund och bedriver sedan dess verksamhet omfattande företagshälsovård och utbildning inom hälso- och sjukvård.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	1 441	1 717	1 407	703
Resultat efter finansiella poster	-21	262	118	178
Soliditet (%)	28	63	39	57

Förändring av eget kapital

	Aktie kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	94 201	208 384	327 585
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:		208 384	-208 384	
Utdelning		-200 000		-200 000
Årets resultat			-21 589	-21 589
Belopp vid årets utgång	25 000	102 585	-21 589	105 996

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

Balanserad vinst	102 585
årets vinst	-21 589
	80 996
i ny räkning överföres	80 996
	80 996

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Livsstilen i Jämtland AB
Org. Nr 556745-2395

Resultaträkning

	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		1 441 330	1 717 784
Övriga rörelseintäkter		315	90
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.		1 441 645	1 717 874
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-644 709	-613 795
Övriga externa kostnader		-234 384	-247 031
Personalkostnader	2	-583 839	-595 178
Summa rörelsekostnader		-1 462 932	-1 456 004
Rörelseresultat		-21 287	261 870
Finansiella poster			
Ränteintäkter och övriga finansiella intäkter		128	574
Räntekostnader och liknande resultatposter		-430	-34
Summa finansiella poster		-302	540
Resultat efter finansiella poster		-21 589	262 410
Resultat före skatt		-21 589	262 410
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-54 026
Årets resultat		-21 589	208 384

Livsstilen i Jämtland AB
Org. Nr 556745-2395

Balansräkning

Not

2024-12-31 2023-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

113 000 328 148

Övriga fordringar

58 173 3 056

Summa kortfristiga fordringar

171 173 331 204

Kassa och bank

Kassa och bank

210 730 191 527

Summa kassa och bank

210 730 191 527

Summa omsättningstillgångar

381 903 522 351

SUMMA TILLGÅNGAR

381 903 522 731

Livsstilen i Jämtland AB
Org. Nr 556745-2395

Balansräkning

not

2024-12-31 2023-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000 25 000

Summa bundet eget kapital

25 000 25 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

102 585 94 201

Årets resultat

-21 589 208 384

Summa fritt eget kapital

80 996 302 585

Summa eget kapital

105 996 327 585

Långfristiga skulder

Övriga skulder

0 0

Summa långfristiga skulder

0 0

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

98 900 83 995

Skulder till koncernföretag

50 000

Övriga skulder

55 348 54 352

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

71 659 56 799

Summa kortfristiga skulder

275 907 195 146

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

381 903 522 731

Livsstilen i Jämtland AB
Org. Nr 556745-2395

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen

Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1	1

Underskrifter

Östersund 2025 - 02 - 14

John Bäckman

John Bäckman