

Årsredovisning för  
**Helena Almèn Balans AB**

559203-3681

Räkenskapsåret

**2023-06-01 - 2024-05-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-10-07. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Helena Almèn  
Styrelseledamot

2024-10-08

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Helena Almèn Balans AB, 559203-3681, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-06-01 - 2024-05-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Kungsbacka kommun registrerades år 2019. Bolagets verksamhet är att äga och förvalta aktier och andra värdepapper samt utföra tjänster inom Bodybalance.

### Flerårsöversikt

	2023/2024	2022/2023	2021/2022	Belopp i kr 2020/2021
Nettoomsättning	37 725	11 040	0	0
Resultat efter finansiella poster	579 768	527 830	723 472	-29 995
Soliditet %	99,6	65,4	57,3	17,4

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	557 991	527 830
Balanseras i ny räkning		527 830	-527 830
Utdelning		-300 000	
Årets resultat			579 768
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>785 821</b>	<b>579 768</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	785 821
Årets resultat	579 768
<b>Summa</b>	<b>1 365 589</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	375 000
Balanseras i ny räkning	990 589
<b>Summa</b>	<b>1 365 589</b>

### Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalanden. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarlig med hänsyn till de parametrar som anges i 17 kap 3 § andra och tredje styckena i aktiebolagslagen.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-06-01 - 2024-05-31</i>	<i>2022-06-01 - 2023-05-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		37 725	11 040
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>37 725</b>	<b>11 040</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-2 731	0
Övriga externa kostnader		-18 116	-8 755
Personalkostnader	2	-14 604	-467
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-35 451</b>	<b>-9 222</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>2 274</b>	<b>1 818</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		606 100	551 000
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 272	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-29 878	-24 988
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>577 494</b>	<b>526 012</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>579 768</b>	<b>527 830</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>579 768</b>	<b>527 830</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>579 768</b>	<b>527 830</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-05-31</i>	<i>2023-05-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav		1 117 500	1 117 500
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>1 117 500</b>	<b>1 117 500</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>1 117 500</b>	<b>1 117 500</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		10 779	1 268
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>10 779</b>	<b>1 268</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		292 365	618 152
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>292 365</b>	<b>618 152</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>303 144</b>	<b>619 420</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>1 420 644</b>	<b>1 736 920</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-05-31</i>	<i>2023-05-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		785 821	557 991
Årets resultat		579 768	527 830
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>1 365 589</b>	<b>1 085 821</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>1 415 589</b>	<b>1 135 821</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder till kreditinstitut		0	599 457
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>0</b>	<b>599 457</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		5 055	1 642
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>5 055</b>	<b>1 642</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>1 420 644</b>	<b>1 736 920</b>

## **Noter**

Belopp i kr om inget annat anges.

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Redovisningsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### **Not 2 Medelantalet anställda**

#### **Kommentar till not**

Bolaget har inte haft några anställda under räkenskapsåret.

## Underskrifter

Kungsbacka

*Helena Almén*  
Helena Almén  
Styrelseledamot

2024-10-06  
Datum