

Årsredovisning för
GWYM mindworkout AB

559007-9629

Räkenskapsåret

2024-01-01 - 2024-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-02-27.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Caroline Spännar
Verkställande direktör

2025-02-28

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för GWYM mindworkout AB, 559007-9629, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Göteborg registrerades år 2015 och bedriver sedan dess verksamhet inom mental och fysisk träning, hälsa och friskvård. Därtill bedrivs viss coaching, utbildning och konsultverksamhet inom ledarskap, personlig utveckling och organisationsutveckling.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i Tkr 2021
Nettoomsättning	1 912	1 807	1 933	2 325
Resultat efter finansiella poster	252	178	115	761
Soliditet %	36,9	47,8	58,4	57,1

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	533 579	140 088
Balanseras i ny räkning		140 088	-140 088
Utdelning		-140 000	
Årets resultat			142 631
Belopp vid årets utgång	50 000	533 667	142 631

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	533 667
Årets resultat	142 631
Summa	676 298
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	200 000
Balanseras i ny räkning	476 298
Summa	676 298

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 911 878	1 806 633
Övriga rörelseintäkter		181	297
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 912 059	1 806 930
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-333 363	-267 559
Övriga externa kostnader		-325 777	-453 447
Personalkostnader	2	-1 008 018	-911 925
Summa rörelsekostnader		-1 667 158	-1 632 931
Rörelseresultat		244 901	173 999
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		6 718	5 382
Räntekostnader och liknande resultatposter		59	-1 052
Summa finansiella poster		6 777	4 330
Resultat efter finansiella poster		251 678	178 329
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-67 396	0
Summa bokslutsdispositioner		-67 396	0
Resultat före skatt		184 282	178 329
Skatter			
Skatt på årets resultat		-41 651	-38 241
Årets resultat		142 631	140 088

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		488 776	91 638
Övriga fordringar		208 890	193 465
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		203 251	105 250
Summa kortfristiga fordringar		900 917	390 353
Kassa och bank			
Kassa och bank		1 213 930	1 122 537
Summa kassa och bank		1 213 930	1 122 537
Summa omsättningstillgångar		2 114 847	1 512 890
SUMMA TILLGÅNGAR		2 114 847	1 512 890

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		533 667	533 579
Årets resultat		142 631	140 088
Summa fritt eget kapital		676 298	673 667
Summa eget kapital		726 298	723 667
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		67 396	0
Summa obeskattade reserver		67 396	0
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		277 818	176 711
Övriga skulder		201 203	100 529
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		842 132	511 983
Summa kortfristiga skulder		1 321 153	789 223
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 114 847	1 512 890

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fastpris redovisas enligt huvudregeln.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter

Göteborg

Anna Caroline Spännar

Anna Caroline Spännar
Verkställande direktör

2025-02-25

Datum

John Olof Urban Spännar

John Olof Urban Spännar
Styrelseledamot

2025-02-27

Datum