

Styrelsen för

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

får härmed avge

Årsredovisning

för räkenskapsåret 1 juli 2022 - 30 juni 2023

<u>Innehåll:</u>	<u>sida</u>
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter med redovisningsprinciper och bokslutskommentarer	6
Underskrifter	8

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget har sitt säte på Lidingö, Stockholms län. Bolaget bedriver konsultverksamhet med huvudsaklig inriktning på organisationsutveckling, utbildning inom ledarskap, personlig utveckling, försäljning och service, ekonomikonsultationer samt äger och förvaltar fast och lös egendom.

Flerårsöversikt

	2022-07-01 -2023-06-30	2021-07-01 -2022-06-30	2020-07-01 -2021-06-30	2019-07-01 -2020-06-30
Nettoomsättning	2 898 840	2 589 863	2 677 638	2 618 485
Resultat efter finansiella poster	388 320	17 284	580 868	298 077
Soliditet	14%	16%	21%	26%

Eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Vid årets början	100 000	25 000	802 793
Disposition enl årsstämmobeslut			
• Utdelning			-470 000
Årets resultat			216 130
Vid årets slut	100 000	25 000	548 923

Förslag till disposition beträffande bolagets vinst eller förlust

Balanserat resultat	332 793
Årets resultat	216 130
Totalt	548 923

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel, 548 923 kronor, disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	548 923
Summa	548 923

Vad beträffar företagets resultat och ställning i övrigt, hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande bokslutskommentarer. *u*

R

2023102003843

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

2023102003844

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-07-01 -2023-06-30</i>	<i>2021-07-01 -2022-06-30</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar mm			
Nettoomsättning		2 898 840	2 589 863
Övriga rörelseintäkter		47 486	-
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar mm		<u>2 946 326</u>	<u>2 589 863</u>
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-42 774	-39 348
Övriga externa kostnader		-785 662	-776 085
Personalkostnader	1	-1 374 549	-1 223 093
Avskrivningar och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-200 424	-200 757
Summa rörelsekostnader		<u>-2 403 409</u>	<u>-2 239 283</u>
Rörelseresultat		542 917	350 580
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar	2	37 236	-
Ränteintäkter och liknande resultatposter		215	-
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar		-72 870	-268 265
Räntekostnader och liknande resultatposter		-119 179	-65 031
Summa finansiella poster		<u>-154 598</u>	<u>-333 296</u>
Resultat efter finansiella poster		388 320	17 284
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-78 000	36 000
Summa bokslutsdispositioner		<u>-78 000</u>	<u>36 000</u>
Resultat före skatt		310 320	53 284
Skatter			
Skatt på årets resultat		-94 190	-80 980
Årets resultat		<u>216 130</u>	<u>-27 696</u>

PL

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2023-06-30	2022-06-30
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Byggnader och mark	3	5 536 426	5 693 405
Inventarier, verktyg och installationer	4	54 768	85 748
Summa materiella anläggningstillgångar		5 591 194	5 779 153
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	5	175 154	255 738
Andra långfristiga fordringar	6	79 125	70 910
Summa finansiella anläggningstillgångar		254 279	326 648
Summa anläggningstillgångar		5 845 472	6 105 801
Omsättningstillgångar			
Varulager m m			
Förskott till leverantörer		8 000	—
Summa varulager		8 000	—
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		147 000	428 125
Övriga fordringar		40 695	97 549
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		69 950	120 454
Summa kortfristiga fordringar		257 645	646 128
Kortfristiga placeringar			
Övriga kortfristiga placeringar		—	833 988
Summa kortfristiga placeringar		—	833 988
Kassa och bank			
Kassa och bank		1 754 928	308 000
Summa kassa och bank		1 754 928	308 000
Summa omsättningstillgångar		2 020 572	1 788 117
SUMMA TILLGÅNGAR		7 866 045	7 893 918

2023102003845

R

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2023-06-30	2022-06-30
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital (200 A-aktier, 800 B-aktier)		100 000	100 000
Reservfond		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		<u>125 000</u>	<u>125 000</u>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		332 793	830 490
Årets resultat		216 130	-27 696
Summa fritt eget kapital		<u>548 923</u>	<u>802 793</u>
Summa eget kapital		<u>673 923</u>	<u>927 793</u>
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		539 000	461 000
Summa obeskattade reserver		<u>539 000</u>	<u>461 000</u>
Långfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut	7	4 155 000	4 255 000
Summa långfristiga skulder		<u>4 155 000</u>	<u>4 255 000</u>
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut	6	100 000	100 000
Leverantörsskulder		153 384	22 377
Övriga skulder		1 971 700	1 856 495
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		273 038	271 252
Summa kortfristiga skulder		<u>2 498 122</u>	<u>2 250 125</u>
		<u>6 653 122</u>	<u>6 505 125</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		<u>7 866 045</u>	<u>7 893 918</u>

2023102003846

R

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

Noter med redovisningsprinciper och bokslutskommentarer

Belopp i kr om inget annat anges.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämnden allmänna råd BFNAR 2016:10, Årsredovisning i mindre aktiebolag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden minskat med beräknat restvärde. Avskrivning sker linjärt över tillgångens beräknade livslängd.

Följande avskrivningstider tillämpas:

Nyttjandeperiod

Materiella anläggningstillgångar

Byggnader	50 år
Markanläggningar	20 år
Inventarier, verktyg och installationer	5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättningen är rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultatet efter finansiella poster är resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före extraordinära intäkter och kostnader, bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditeten har beräknats enligt eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt (20,6%) i förhållande till balansomslutningen. *u*

2023102003847

u

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

2023102003848

Not 1	Anställda, personalkostnader och arvoden till styrelse	2022-07-01	2021-07-01
		-2023-06-30	-2022-06-30
	Medelantalet anställda	2	2
Not 2	Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar	2022-07-01	2021-07-01
		-2023-06-30	-2022-06-30
	Ränteintäkter, Handelsbanken kortränta	37 236	–
		37 236	–
Not 3	Byggnader och mark	2023-06-30	2022-06-30
	<i>Akkumulerade anskaffningsvärden</i>		
	Vid årets början	7 600 925	7 473 294
	Nyanskaffningar	–	127 631
	Vid årets slut	7 600 925	7 600 925
	<i>Akkumulerade avskrivningar</i>		
	Vid årets början	-1 907 520	-1 750 542
	Årets avskrivning enligt plan på anskaffningsvärden	-156 979	-156 978
	Vid årets slut	-2 064 499	-1 907 520
	Utgående redovisat värde	5 536 426	5 693 405
Not 4	Inventarier, verktyg och installationer	2023-06-30	2022-06-30
	<i>Akkumulerade anskaffningsvärden</i>		
	Vid årets början	255 465	255 465
	Vid årets slut	255 465	255 465
	<i>Akkumulerade avskrivningar</i>		
	Vid årets början	-169 717	-125 938
	Årets avskrivning enligt plan	-30 980	-43 779
	Vid årets slut	-200 697	-169 717
	Utgående redovisat värde	54 768	85 748
Not 5	Andra långfristiga värdepappersinnehav	2023-06-30	2022-06-30
	<i>Akkumulerade anskaffningsvärden</i>		
	Vid årets början	709 452	709 452
	Vid årets slut	709 452	709 452
	<i>Akkumulerade nedskrivningar</i>		
	Vid årets början	-453 714	-209 963
	Återföring nedskrivningar	-80 584	-243 751
	Vid årets slut	-534 298	-453 714
	Utgående redovisat värde	175 154	255 738
	Marknadsvärde vid årets slut	175 154	255 738

RL

Fridas Bod AB

Org nr 556041-3295

2023102003849

Not 6	Andra långfristiga fordringar	2023-06-30	2022-06-30
<i>Akkumulerade anskaffningsvärden</i>			
Vid årets början		100 000	100 000
Tillkommande tillgångar		500	–
Vid årets slut		<u>100 500</u>	<u>100 000</u>
<i>Akkumulerade nedskrivningar</i>			
Vid årets början		-29 090	-4 576
Årets nedskrivningar		–	-24 514
Återföring nedskrivningar		7 715	–
Vid årets slut		<u>-21 376</u>	<u>-29 090</u>
Utgående redovisat värde		79 124	70 910
Marknadsvärde vid årets slut		79 124	70 910

Not 7	Övriga skulder till kreditinstitut	2023-06-30	2022-06-30
Belopp varmed skuldposten förväntas betalas inom ett år från balansdagen			
		100 000	100 000
år 2-5		400 000	400 000
efter mer än fem år från balansdagen		3 755 000	3 855 000
		<u>4 255 000</u>	<u>4 355 000</u>

Not 8	Ställda säkerheter och eventalförpliktelser	2023-06-30	2022-06-30
Panter och därmed jämförliga säkerheter som har ställts för egna skulder och avsättningar.			
Företagsinteckningar		500 000	500 000
Fastighetsinteckningar		5 055 000	5 055 000
Summa ställda säkerheter		<u>5 555 000</u>	<u>5 555 000</u>
Eventalförpliktelser		Inga	Inga

Not 9 **Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter räkenskapsårets slut**

Året 2022/2023 blev ett mycket bra år, både omsättnings- och resultatmässigt. Våra tjänster har fortsatt god efterfrågan och prognosen för innevarande år ser fortsatt positiv ut.

Stockholm den 12 oktober 2023



Peter Lumholdt
Ordförande

Min revisionsberättelse har lämnats den 12 oktober 2023



Katarina Rendahl
Auktoriserad revisor

Fridas Bod AB

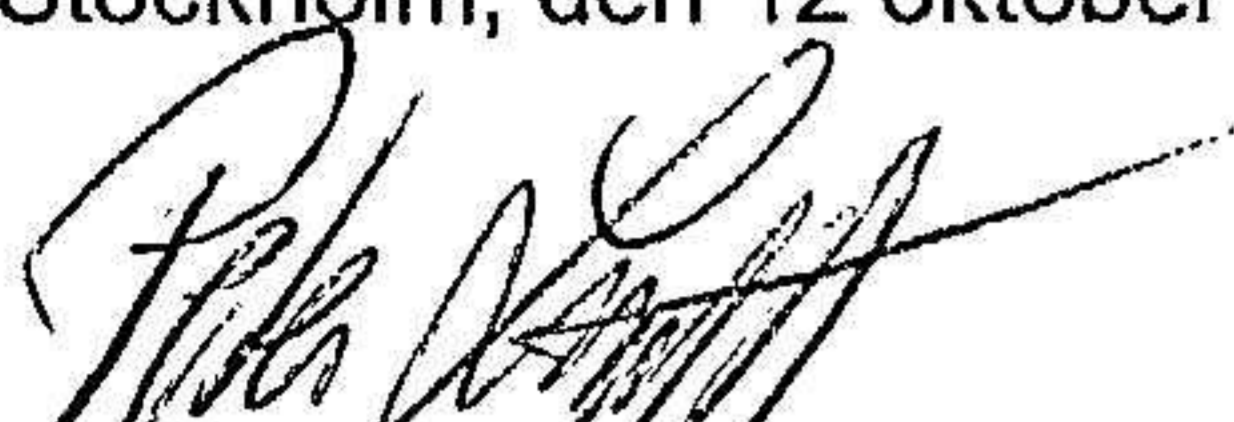
Org nr 556041-3295

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Fridas Bod AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma den 12 oktober 2023.

Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Stockholm, den 12 oktober 2023



Peter Lumholdt

2023102003850



Crowe Osborne AB

2023102003851

Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Fridas Bod AB

Org.nr 556041-3295

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Fridas Bod AB för räkenskapsåret 2022-07-01 - 2023-06-30.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Fridas Bod ABs finansiella ställning per den 2023-06-30 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Fridas Bod AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i

Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna,



Crowe Osborne AB

och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Fridas Bod AB för räkenskapsåret 2022-07-01 - 2023-06-30 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionsssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Fridas Bod AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller

- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionsssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Stockholm den 12 oktober 2023

Katarina Rendahl
Auktoriserad revisor

Fotokopians överensstämmelse
med originalet inrygas: