

ÅRSREDOVISNING

för

Tränings Templet AB

Org.nr. 556969-7450

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01--2022-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	8

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-05-16.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Lars Patrik Ekman, Styrelseledamot
2023-05-16

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är att bedriva verksamhet inom träning och hälsa samt bedriva handel med friskvårdsprodukter i såväl butik som på internet.

Detta är bolagets nionde räkenskapsår.

Speciella omständigheter som i särskild grad berör företaget

Spridningen av coronaviruset har påverkat utvecklingen av bolagets verksamhet, ställning och resultat negativt.

Företagets säte är Sundsvall

Flerårsöversikt

Beloppen i Flerårsöversikt visas i KSEK

	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	1 380	1 541	2 008	2 160
Resultat efter finansiella poster	111	297	453	-63
Soliditet (%)	60,45	73,02	89,03	85,6

Definitioner av nyckeltal, se noter

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	1 143 673	591 784	1 785 457
Balanseras i ny räkning		591 784	-591 784	0
Årets resultat			87 856	87 856
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>1 735 457</u>	<u>87 856</u>	<u>1 873 313</u>

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	1 735 456
Årets resultat	<u>87 856</u>
	1 823 312

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>1 823 312</u>
	1 823 312

Tränings Templet AB

Org.nr. 556969-7450

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Tränings Templet AB

Org.nr. 556969-7450

RESULTATRÄKNING	Not	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 380 411	1 540 987
Övriga rörelseintäkter		0	9 779
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>1 380 411</u>	<u>1 550 766</u>
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-236 649	-45 673
Övriga externa kostnader		-721 502	-758 721
Personalkostnader	2	-258 584	-401 656
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-52 238	-47 293
Summa rörelsekostnader		<u>-1 268 973</u>	<u>-1 253 343</u>
Rörelseresultat		111 438	297 423
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		94	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-625	-12
Summa finansiella poster		<u>-531</u>	<u>-12</u>
Resultat efter finansiella poster		110 907	297 411
Resultat före skatt		110 907	297 411
Skatter			
Skatt på årets resultat		-23 051	-61 268
Årets resultat		<u>87 856</u>	<u>236 143</u>

BALANSRÄKNING	Not	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>143 128</u>	<u>130 942</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		143 128	130 942
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga fordringar	4	<u>390 000</u>	<u>390 000</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		390 000	390 000
Summa anläggningstillgångar		533 128	520 942
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		78 079	76 079
Övriga fordringar		<u>169 395</u>	<u>116 795</u>
Summa kortfristiga fordringar		247 474	192 874
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>2 318 170</u>	<u>1 731 215</u>
Summa kassa och bank		2 318 170	1 731 215
Summa omsättningstillgångar		2 565 644	1 924 089
SUMMA TILLGÅNGAR		3 098 772	2 445 031

BALANSRÄKNING	Not	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		1 735 456	1 143 673
Årets resultat		87 856	591 784
Summa fritt eget kapital		<u>1 823 312</u>	<u>1 735 457</u>
Summa eget kapital		1 873 312	1 785 457
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		248 961	26 675
Övriga skulder		13 744	7 263
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		962 755	625 636
Summa kortfristiga skulder		<u>1 225 460</u>	<u>659 574</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		3 098 772	2 445 031

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

*Materiella anläggningstillgångar*Tillämpade avskrivningstider: Antal år

Inventarier, verktyg och installationer	5
---	---

Not 2 Medelantal anställda 2022 2021

Medelantal anställda
Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit	1,00	2,00
--------------------------------	------	------

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer 2022-12-31 2021-12-31

Ingående anskaffningsvärden	2 047 837	1 983 432
Inköp	64 425	64 405
Utgående anskaffningsvärden	2 112 262	2 047 837
Ingående avskrivningar	-1 916 895	-1 869 602
Årets avskrivningar	-52 238	-47 293
Utgående avskrivningar	-1 969 133	-1 916 895
Redovisat värde	143 129	130 942

Not 4 Andra långfristiga fordringar 2022-12-31 2021-12-31

Ingående anskaffningsvärden	390 000	390 000
Utgående anskaffningsvärden	390 000	390 000
Redovisat värde	390 000	390 000

Not 5 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansslutning

HÄRNÖSAND

Patrik Ekman
Patrik Ekman

My Ekman
My Ekman

2023-05-16

Verkställande direktör
2023-05-16