

Årsredovisning

Fri och Stark AB

556861-8556

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-04-03. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Eva Swede

2023-04-03

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Fri och Stark identifierar, utvecklar och utbildar modiga människor, företag och organisationer i ledarskap, kommunikation, förändringsledning och strategier för idé- och affärsutveckling. Det sker genom konsultationer, utbildning, föreläsningar, projekt- och processledning. Fri och Stark identifierar, utvecklar och utbildar modiga människor, företag och organisationer i ledarskap, kommunikation, förändringsledning och strategier för idé- och affärsutveckling. Det sker genom konsultationer, utbildning, föreläsningar, projekt- och processledning.

Fri och Stark är engagerad inom olika samhällssektorer såsom privat näringsliv, offentlig sektor och idéburna organisationer eftersom vi tror på samverkan för samhällsutveckling.

Under 2023 inriktar sig företaget än mer på områdena självledarskap, idéutveckling och förändringsledning inom organisationer.

Företaget har sitt säte i Enskede, Stockholms Län.

FLERÅRSÖVERSIKT

	2201-2212	2101-2112	2001-2012	1901-1912
Nettoomsättning	88 154	97 193	359 140	249 128
Resultat efter finansiella poster	-14 293	-37 303	19 663	55 789
Soliditet %	93	81	73	76

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	87 319	-37 303
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		-37 303	37 303
- Årets resultat			-14 293
- Belopp vid årets utgång	50 000	50 016	-14 293

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	50 016
Årets resultat	-14 293
<i>Summa</i>	<i>35 723</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	35 723
<i>Summa</i>	<i>35 723</i>

RESULTATRÄKNING

1

	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	88 154	97 193
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	88 154	97 193
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-101 104	-71 415
Personalkostnader	-1 337	-63 081
Summa rörelsekostnader	-102 441	-134 496
Rörelseresultat	-14 287	-37 303
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	34	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	-40	0
Summa finansiella poster	-6	0
Resultat efter finansiella poster	-14 293	-37 303
Resultat före skatt	-14 293	-37 303
Årets resultat	-14 293	-37 303

BALANSRÄKNING

1

	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	14 338	8 690
Övriga fordringar	2 460	19
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	16 798	8 709
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	74 964	114 904
<i>Summa kassa och bank</i>	74 964	114 904
Summa omsättningstillgångar	91 762	123 613
SUMMA TILLGÅNGAR	91 762	123 613

BALANSRÄKNING

	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	50 016	87 319
Årets resultat	-14 293	-37 303
<i>Summa fritt eget kapital</i>	35 723	50 016
Summa eget kapital	85 723	100 016
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	1 875	1 875
Skatteskulder	0	2 660
Övriga skulder	4 164	19 062
Summa kortfristiga skulder	6 039	23 597
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	91 762	123 613

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2	Medelantalet anställda	2022-12-31	2021-12-31
	Medelantalet anställda	1	1

UNDERSKRIFTER

Enskede

Eva Swede
Eva Swede
2023-04-03