

ÅRSREDOVISNING

för

My Performance AB

Org.nr. 556856-0790

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-05-01--2023-04-30

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	6
-underskrifter	7

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-10-25.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Jonas Lissjanis, Styrelseledamot
2023-11-29

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

My Performance AB erbjuder föreläsningar till skolor, föreningar och företag. Vidare erbjuds individuell personlig träning, även online, och gruppträning inom företag och myndigheter. My Performance har stärkt sina journalistiska uppdrag med bloggar, övriga texter och marknadsföring på sociala medier.

Kundstocken har utvidgats och omfattar idag flera skolor och myndigheter samt sportförbund. Tjänsterna omfattar bland annat utbildningar, gruppträningar, föreläsningar och läraruppdrag. Företagets säte är Stockholm

Flerårsöversikt

	2022/2023	2021/2022	2020/2021	2019/2020
Nettoomsättning	41 125	54 645	162 249	109 048
Resultat efter finansiella poster	-21 149	-35 026	27 964	-20 333
Soliditet (%)	14,65	52,29	60,93	50,22

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Övrigt fritt eget kapital	Årets resultat	Summa fritt eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	10 706	-35 026	-24 320
Resultatdisposition enligt beslut av årsstämma:		-35 026	35 026	0
Årets resultat			-21 149	-21 149
Belopp vid årets utgång	50 000	-24 320	-21 149	-45 469

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	-24 320
Årets resultat	-21 149
	<u>-45 469</u>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	-45 469
	<u>-45 469</u>

My Performance AB

Org.nr. 556856-0790

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING	Not	2022-05-01 2023-04-30	2021-05-01 2022-04-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		41 125	54 645
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>41 125</u>	<u>54 645</u>
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-31 583	-85 206
Personalkostnader	4	<u>-30 696</u>	<u>-3 840</u>
Summa rörelsekostnader		<u>-62 279</u>	<u>-89 046</u>
Rörelseresultat		-21 154	-34 401
Finansiella poster			
Övriga ränteutgifter och liknande resultatposter		5	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>0</u>	<u>-625</u>
Summa finansiella poster		<u>5</u>	<u>-625</u>
Resultat efter finansiella poster		-21 149	-35 026
Resultat före skatt		-21 149	-35 026
Årets resultat		<u>-21 149</u>	<u>-35 026</u>

BALANSRÄKNING	Not	2023-04-30	2022-04-30
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>0</u>	<u>0</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		0	0
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		<u>15</u>	<u>10 095</u>
Summa kortfristiga fordringar		15	10 095
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>30 903</u>	<u>39 015</u>
Summa kassa och bank		30 903	39 015
Summa omsättningstillgångar		30 918	49 110
SUMMA TILLGÅNGAR		30 918	49 110
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-24 320	10 706
Årets resultat		<u>-21 149</u>	<u>-35 026</u>
Summa fritt eget kapital		-45 469	-24 320
Summa eget kapital		4 531	25 680
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder		<u>26 387</u>	<u>23 430</u>
Summa kortfristiga skulder		26 387	23 430
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		30 918	49 110

NOTER**Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider: **Antal år**

Inventarier, verktyg och installationer 5

Not 2 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Övriga noter

Not 3	Inventarier, verktyg och installationer	2023-04-30	2022-04-30
	Ingående anskaffningsvärden	45 398	45 398
	Utgående anskaffningsvärden	<u>45 398</u>	<u>45 398</u>
	Ingående avskrivningar	-45 398	-45 398
	Utgående avskrivningar	<u>-45 398</u>	<u>-45 398</u>
	Redovisat värde	<u>0</u>	<u>0</u>

Noter till balansräkningen

Not 4	Medelantal anställda	2022/2023	2021/2022
	Medelantal anställda		
	Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	0,50	0,00

My Performance AB
Org.nr. 556856-0790

Noter till resultaträkningen

Stockholm

Jonas Lissjanis
Jonas Lissjanis

2023-10-25