

Årsredovisning för
AD-Strength and Training AB

559273-3629

Räkenskapsåret

2024-03-01 - 2025-02-28

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-12.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Anna Dahlbom
Styrelseledamot

2025-06-12

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för AD-Strength and Training AB, 559273-3629, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-03-01 - 2025-02-28.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

AD-Strength and Training AB fokuserar på att förbättra människornas hälsa genom individanpassade kost-och träningsprogram. Vi coachar, vägleder och stöttar personerna genom hela deras resa mot deras unika mål. Tillsammans gör vi Sverige mer hälsosamt.

Företaget har sitt säte i Malmö.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har under året arbetat med utgåva av en bok.

Flerårsöversikt

	2024/2025	2023/2024	2022/2023	Belopp i kr 2021/2022
Nettoomsättning	7 032 978	4 623 706	5 080 359	4 979 144
Resultat efter finansiella poster	973 160	50 289	581 335	1 415 952
Soliditet %	59,8	62,1	62,8	51

Kommentar till flerårsöversikt

Bolaget har under året haft en fantastisk marknadsföring och föreläsningar vilket ökat omsättningen och resultatet.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % - aktuell bolagsskattesats av obeskatade reserver)) / Totala tillgångar

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	777 558	182 614
Balanseras i ny räkning		182 614	-182 614
Vinstutdelning		-250 000	
Årets resultat			593 485
Belopp vid årets utgång	25 000	710 172	593 485

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	710 172
Årets resultat	593 485
Summa	1 303 657
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	500 000
Balanseras i ny räkning	803 657
Summa	1 303 657

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-03-01 - 2025-02-28</i>	<i>2023-03-01 - 2024-02-29</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		7 032 978	4 623 706
Övriga rörelseintäkter		0	59
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		7 032 978	4 623 765
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-3 780 853	-2 674 336
Övriga externa kostnader		-898 010	-807 312
Personalkostnader	2	-1 429 489	-1 087 502
Summa rörelsekostnader		-6 108 352	-4 569 150
Rörelseresultat		924 626	54 615
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		55 298	0
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		404	-356
Räntekostnader och liknande resultatposter		-7 168	-3 970
Summa finansiella poster		48 534	-4 326
Resultat efter finansiella poster		973 160	50 289
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-234 658	185 662
Summa bokslutsdispositioner		-234 658	185 662
Resultat före skatt		738 502	235 951
Skatter			
Skatt på årets resultat		-145 017	-53 337
Årets resultat		593 485	182 614

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-02-28</i>	<i>2024-02-29</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	3	290 000	340 000
Andra långfristiga värdepappersinnehav	4	355 298	700 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		645 298	1 040 000
Summa anläggningstillgångar		645 298	1 040 000
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		597 383	338 240
Övriga fordringar		128 559	166 514
Summa kortfristiga fordringar		725 942	504 754
Kassa och bank			
Kassa och bank		1 162 059	40 715
Summa kassa och bank		1 162 059	40 715
Summa omsättningstillgångar		1 888 001	545 469
SUMMA TILLGÅNGAR		2 533 299	1 585 469

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-02-28</i>	<i>2024-02-29</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		710 172	777 558
Årets resultat		593 485	182 614
Summa fritt eget kapital		1 303 657	960 172
Summa eget kapital		1 328 657	985 172
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		234 658	0
Summa obeskattade reserver		234 658	0
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		80 861	115 767
Övriga skulder		548 139	344 632
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		340 984	139 898
Summa kortfristiga skulder		969 984	600 297
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 533 299	1 585 469

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-03-01 - 2025-02-28	2023-03-01 - 2024-02-29
Medelantalet anställda	2	1,5

Not 3 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2025-02-28	2024-02-29
Ingående anskaffningsvärden	340 000	340 000
Förändringar av anskaffningsvärden		
Försäljningar	-50 000	0
Utgående anskaffningsvärden	290 000	340 000
Redovisat värde	290 000	340 000

Not 4 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2025-02-28	2024-02-29
Ingående anskaffningsvärden	700 000	700 000
Förändringar av anskaffningsvärden		
Försäljningar	-344 702	0
Utgående anskaffningsvärden	355 298	700 000
Redovisat värde	355 298	700 000

Underskrifter

Malmö

Anna Dahlbom
Anna Dahlbom
Styrelseledamot

2025-06-12
Datum