ank=20250619;20250623000825

Årsredovisning för räkenskapsåret 2024

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Innehåll

	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i muskeLHälsan Lena Hedman AB intygar, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2025-03-22. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Vallentuna 2025-03-22

Lena Hedman

muskeLHälsan Lena Hedman AB
Org-nr 559012-6529

ÅRSREDOVISNING 2024

Styrelsen för muskeLHälsan Lena Hedman AB får härmed avge årsredovisning för 2024.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamheten

Allmänt om verksamheten
Verksamheten består av behandling av kropp och själ utifrån ett helhetsperspektiv genom samtal, kursverksamhet, föreläsningar och författarskap samt fysiska behandlingar som exempelvis akupunktur och massage samt försäljning av produkter i samband därmed.

Väsentliga händelser under och efter räkenskapsåret
Verksamheten har bedrivits i ungefär samma omfattning som föregående år.

Flerårsöversikt

(KSEK)	**2024**	**2023**	**2022**	**2021**	**2020**
Nettoomsättning	306	332	600	397	506
Resultat efter finansiella poster	46	31	-29	-17	33
Soliditet %	38%	45%	73%	54%	84%

Förändringar i eget kapital	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årsresultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	64 978	24 857	139 835
Utdelning		-89 835		-89 835
Balanseras i ny räkning		24 857	-24 857	0
Årets resultat			38 978	38 978
Belopp vid årets utgång	50 000	0	38 978	88 978

Resultatdisposition
Till årsstämmans förfogande står följande vinstmedel:

Balanserat resultat	0
Årets resultat	38 978
Totalt	38 978

Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras enligt följande

Utdelning till ägaren	-38 000
Balanseras i ny räkning	38 978
Totalt	978

Styrelsens yttrande över den föreslagna vinstutdelningen
Den föreslagna utdelningen reducerar bolagets soliditet med 17 procentenheter. Soliditeten är mot bakgrund av att bolagets verksamhet fortsatt bedrivs med lönsamhet betryggande. Likviditeten i bolaget bedöms kunna upprätthållas på en likaledes betryggande nivå.
Styrelsens uppfattning är att den föreslagna utdelningen ej hindrar bolaget från att fullgöra sina förpliktelser på kort och lång sikt, ej heller att fullgöra erforderliga investeringar Den föreslagna utdelningen kan därmed försvaras med hänsyn till vad som anförs i ABL 17 kap 3§ 2 st.

ank=20250623008 26 50619

muskeLHälsan Lena Hedman AB
Org-nr 559012-6529

RESULTATRÄKNING	NOT	2024	2023
Rörelseintäkter, lagerförändringar mm			
Nettoomsättning		305 692	331 583
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-80 630	-76 342
Övriga externa kostnader	2	-117 350	-172 167
Personalkostnader		-65 403	-52 726
Avskrivningar av anläggningstillgångar		0	0
Summa rörelsekostnader		-263 383	-301 234
Rörelseresultat		**42 309**	**30 349**
Finansiella poster			
Ränteintäkter och liknande resultatposter		3 568	1 176
Räntekostnader och liknande resultatposter		-60	-241
Summa finansiella poster		3 508	935
Resultat efter finansiella poster		**45 817**	**31 284**
Bokslutsdispositioner		0	0
Resultat före skatt		**45 817**	**31 284**
Skatter			
Skatt på årets resultat		-6 839	-6 427
Årets resultat		**38 978**	**24 857**

BALANSRÄKNING	NOT	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar	3		
Inventarier		0	0
Summa materiella anläggningstillgångar		0	0
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
Varulager		0	0
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		0	3 774
Skattefordringar		56 602	74 463
Summa kortfristiga fordringar		56 602	78 237
Kassa och bank			
Bank		176 120	122 361
Summa omsättningstillgångar		232 721	200 598
SUMMA TILLGÅNGAR		**232 721**	**200 598**

ank=20250623008 27

NOT

EGET KAPITAL OCH SKULDER	**2024-12-31**	**2023-12-31**
Eget kapital		
Bundet eget kapital		
Aktiekapital	50 000	50 000
Summa bundet eget kapital	50 000	50 000
Fritt eget kapital		
Balanserat resultat	0	64 978
Årets resultat	38 978	24 857
Summa fritt eget kapital	38 978	89 835
SUMMA EGET KAPITAL	**88 978**	**139 835**
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	7 778	2 778
Skatteskuld	0	0
Övriga skulder	130 716	52 735
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	5 250	5 250
Summa kortfristiga skulder	143 744	60 763
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	**232 721**	**200 598**

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar
Anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumuleraxde avskrivningar. Tillgångarna skrivs av med vad som är maximalt tillåtet enligt skattelagstiftningen.

Nyckeltalsdefinitioner
Soliditet
Anger hur stor andel av tillgångarna som är finansierad med eget kapital

Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier

	2024	2023
Ingående anskaffningsvärde	78 420	78 420
Årets investeringar	0	0
Året utrangeringar	0	0
Årets försäljningar	0	0
Utgående anskaffningsvärde	78 420	78 420
Ingående avskrivningar	78 420	78 420
Årets investeringar	0	0
Årets utrangeringar	0	0
Årets försäljningar	0	0
Årets avskrivningar	0	0
Utgående avskrivningar	78 420	78 420
Bokfört restvärde	0	0

Not 4 Ställda säkerheter och eventualförpliktelser

	2024	2023
Ställda säkerheter	0	0
Eventualförpliktelser	0	0

Vallentuna 2025-03-22

Lena Hedman