

Årsredovisning

för

BREAK IT and you will MAKE IT AB

559033-1095

Räkenskapsåret

2024

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-05-12.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Elin Härkönen, Styrelseledamot

2025-05-20

Styrelsen för BREAK IT and you will MAKE IT AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är personlig träning, gruppträning, kostrådgivning, hälsocoaching, träningsresor, event, försäljning av träningskläder samt därmed förenlig verksamhet. Skriftliga publikationer genom artiklar och böcker, föreläsningar, bloggverksamhet.

Företaget har sitt säte i Uppsala.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	972	1 084	1 680	1 160
Resultat efter finansiella poster	33	282	854	400
Soliditet (%)	83,89	73,54	73,46	60,96

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	818 798	168 024	1 036 822
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		168 024	-168 024	0
Årets resultat			16 653	16 653
Belopp vid årets utgång	50 000	986 822	16 653	1 053 475

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	986 822
årets vinst	16 653
	1 003 475
disponeras så att i ny räkning överföres	1 003 475
	1 003 475

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		971 608	1 084 284
Övriga rörelseintäkter		-34 939	34 939
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		936 669	1 119 223
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-170 846	-70 571
Personalkostnader	2	-743 685	-789 951
Summa rörelsekostnader		-914 531	-860 522
Rörelseresultat		22 138	258 701
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		18 669	24 819
Räntekostnader och liknande resultatposter		-7 536	-1 532
Summa finansiella poster		11 133	23 287
Resultat efter finansiella poster		33 271	281 988
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-10 000	-70 000
Summa bokslutsdispositioner		-10 000	-70 000
Resultat före skatt		23 271	211 988
Skatter			
Skatt på årets resultat		-6 618	-43 964
Årets resultat		16 653	168 024

Balansräkning

Not

2024-12-31

2023-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

84 030

150 850

Övriga fordringar

39

966

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

0

34 939

Summa kortfristiga fordringar

84 069

186 755

Kassa och bank

Kassa och bank

1 247 506

1 298 788

Summa kassa och bank

1 247 506

1 298 788

Summa omsättningstillgångar

1 331 575

1 485 543

SUMMA TILLGÅNGAR

1 331 575

1 485 543

Balansräkning	Not	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		986 822	818 798
Årets resultat		16 653	168 024
Summa fritt eget kapital		1 003 475	986 822
Summa eget kapital		1 053 475	1 036 822
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		80 000	70 000
Summa obeskattade reserver		80 000	70 000
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		7 125	0
Skatteskulder		50 585	220 476
Övriga skulder		59 190	76 646
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		81 200	81 599
Summa kortfristiga skulder		198 100	378 721
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 331 575	1 485 543

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1

Stockholm 2025-05-12

Elin Härkönen
Elin Härkönen