

# ÅRSREDOVISNING

för

## Z Training AB

Org.nr. 556720-2188

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01--2023-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	5
-underskrifter	5

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-14.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

#### Elektroniskt underskriven av

Isabel Alonso, Styrelseledamot

2024-06-25

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver friskvårds- och gymverksamhet samt konsulterar inom träning, kost och friskvård. Företagets säte är i Stockholm.

#### Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	174 676	179 200	145 599	62 321
Resultat efter finansiella poster	-56 172	71 415	17 619	-280 200
Soliditet (%)	98	66	65	50
Balansomslutning	67 706	186 716	78 674	66 525

Definitioner av nyckeltal, se noter

#### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	100 000	-48 822	71 415	122 593
Balanseras i ny räkning		71 415	-71 415	0
Årets resultat			-56 172	-56 172
Belopp vid årets utgång	<u>100 000</u>	<u>22 593</u>	<u>-56 172</u>	<u>66 421</u>

#### Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	22 593
Årets resultat	<u>-56 172</u>
	<b>-33 579</b>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>-33 579</u>
	<b>-33 579</b>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningarmed tillhörande noter.

<b>RESULTATRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-01-01 2023-12-31</b>	<b>2022-01-01 2022-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter</b>			
Nettoomsättning		174 676	179 200
Övriga rörelseintäkter		<u>0</u>	<u>926</u>
<b>Summa rörelseintäkter</b>		<b>174 676</b>	<b>180 126</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-82 108	-79 145
Personalkostnader	2	<u>-148 804</u>	<u>-29 568</u>
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-230 912</b>	<b>-108 713</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-56 236</b>	<b>71 413</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Ränteintäkter		<u>64</u>	<u>2</u>
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>64</b>	<b>2</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-56 172</b>	<b>71 415</b>
<b>Årets resultat</b>		<b><u>-56 172</u></b>	<b><u>71 415</u></b>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		41 870	66 674
Övriga fordringar		<u>5 887</u>	<u>4 517</u>
Summa kortfristiga fordringar		47 757	71 191
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>19 949</u>	<u>115 525</u>
Summa kassa och bank		19 949	115 525
Summa omsättningstillgångar		67 706	186 716
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>67 706</b>	<b>186 716</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
Summa bundet eget kapital		100 000	100 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		22 593	-48 822
Årets resultat		<u>-56 172</u>	<u>71 415</u>
Summa fritt eget kapital		-33 579	22 593
Summa eget kapital		66 421	122 593
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		0	52 536
Övriga skulder		<u>1 285</u>	<u>11 587</u>
Summa kortfristiga skulder		1 285	64 123
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>67 706</b>	<b>186 716</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag, K2. Principerna är oförändrade jämfört med tidigare år.

Not 2	Medelantal anställda	2023	2022
-------	----------------------	------	------

Medelantal anställda  
Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit	1	1
--------------------------------	---	---

### Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet  
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Stockholm

Isabel Alonso  
Isabel Alonso

2024-06-14