

ÅRSREDOVISNING

för

ARtraining AB

Org.nr. 559218-3734

Räkenskapsåret

2022-08-01 – 2023-07-31

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter av årsredovisning	7

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-02-29. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Ako Rahim

2024-02-29

Styrelsen för ARtraining AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-08-01-2023-07-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är att bedriva personlig träning, online coachning samt försäljning av träningsprogram, kostprogram, böcker, kläder och träningsredskap

Bolaget har sitt säte i Järfälla.

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	2 352 648	1 993 380	1 608 932	815 122
Resultat efter finansiella poster	-133 538	26 642	36 107	108 882
Soliditet (%)	10,87	49,07	32,69	52,54

Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet: Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	111 531	12 488	124 019
Balanseras i ny räkning	0	12 488	-12 488	0
Årets resultat	0	0	-133 538	-133 538
Belopp vid årets utgång	50 000	124 019	-133 538	-9 519

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	124 019
Årets resultat	-133 538
Summa	-9 519

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	
Balanseras i ny räkning	-9 519
Summa	-9 519

Resultaträkning

	Not	2022-08-01 2023-07-31	2021-08-01 2022-07-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		2 352 648	1 993 380
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		2 352 648	1 993 380
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-1 317 014	-1 164 601
Övriga externa kostnader		-607 898	-463 622
Personalkostnader	2	-557 084	-335 962
Övriga rörelsekostnader		-54	-2 374
Summa rörelsekostnader		-2 482 050	-1 966 559
Rörelseresultat		-129 402	26 821
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		307	1 543
Räntekostnader och liknande resultatposter		-4 443	-1 721
Summa finansiella poster		-4 136	-178
Resultat efter finansiella poster		-133 538	26 642
Resultat före skatt		-133 538	26 642
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-14 154
Årets resultat		-133 538	12 488

Balansräkning

	Not	2023-07-31	2022-07-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Råvaror och förnödenheter		186 159	232 699
Summa varulager m.m.		186 159	232 699
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		19 211	71 798
Övriga fordringar		27 723	14 752
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		26 731	20 072
Summa kortfristiga fordringar		73 665	106 623
Kassa och bank			
Kassa och bank		112 715	15 250
Summa kassa och bank		112 715	15 250
Summa omsättningstillgångar		372 539	354 572
Summa tillgångar		372 539	354 572

Balansräkning

	Not	2023-07-31	2022-07-31
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		124 019	111 531
Årets resultat		-133 538	12 488
Summa fritt eget kapital		-9 519	124 019
Summa eget kapital		40 481	174 019
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		153 491	93 173
Skatteskulder		14 154	24 207
Övriga skulder		48 244	52 547
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		116 169	10 626
Summa kortfristiga skulder		332 058	180 552
Summa eget kapital och skulder		372 539	354 572

Noter

1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Noter till resultaträkning

2 Medelantal anställda

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

	2023-07-31	2022-07-31
Medelantal anställda	1	1

Underskrifter av årsredovisning

Ort

Järfälla

Ako Rahim

Ako Rahim

2024-02-29

Styrelseledamot