

Årsredovisning

för

Helheten Massage & Friskvård AB

559238-4456

Räkenskapsåret

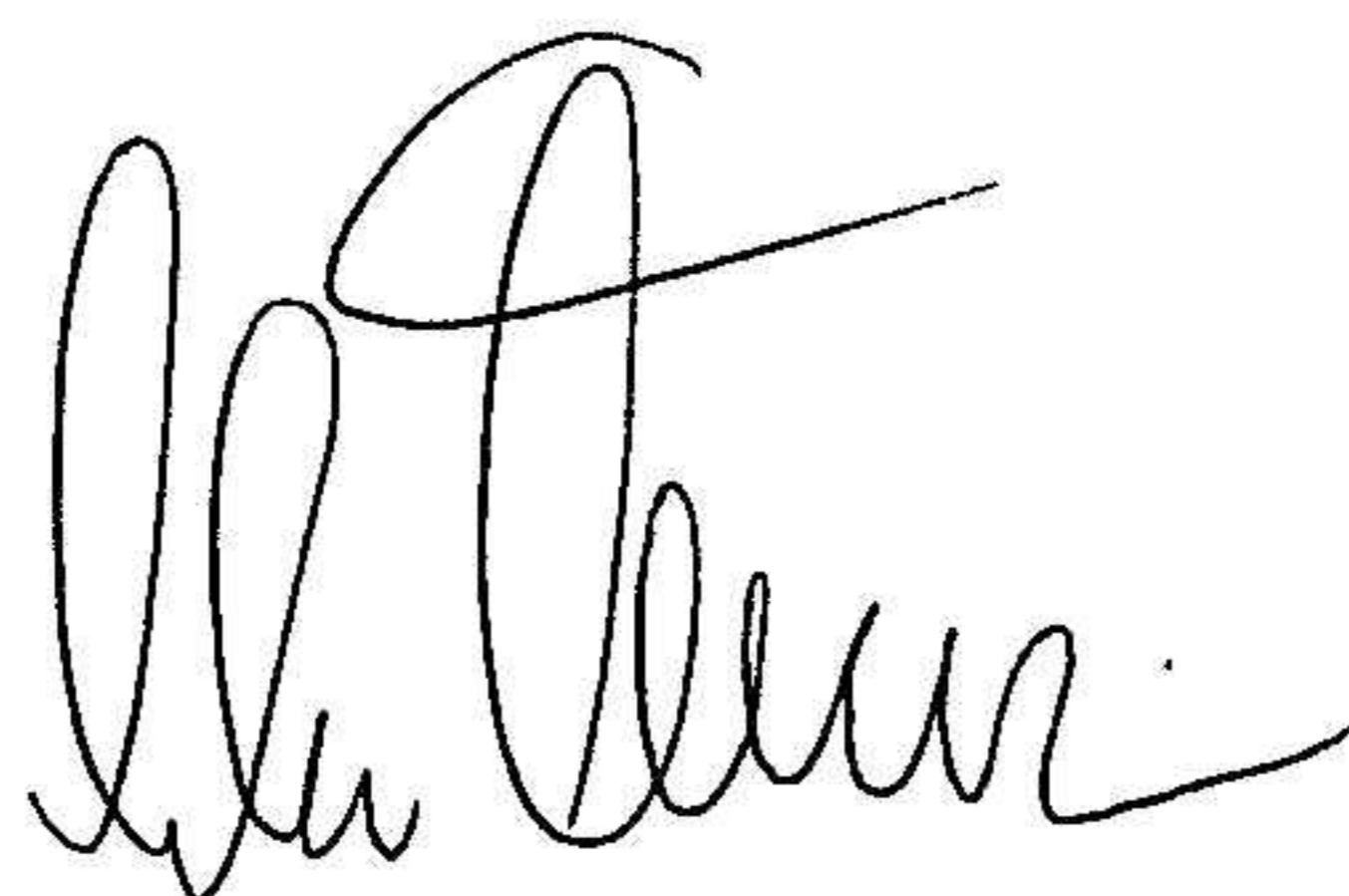
2021-05-01 – 2022-04-30

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Helheten Massage & Friskvård AB intygar, dels att denna kopia av årsredovisningen stämmer överens med originalet, dels att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma den 21 september 2022. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Luleå den 21 september 2022

Ida Åman



Styrelsen för Helheten Massage & Friskvård AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-05-01 – 2022-04-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver massage- och spaverksamhet, kostrådgivning, personlig träning, företagsfriskvård samt konsultverksamhet inom hälsa och träning till privatpersoner och företag.

Företaget har sitt säte i Luleå.

Flerårsöversikt (Tkr)	2021/22	2020/21 (16 mån)
Nettoomsättning	1 670	1 635
Resultat efter finansiella poster	-109	-61
Soliditet (%)	4,9	5,2

Förändring av eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	65 000	-60 626	29 374
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:				
Balanseras i ny räkning		-60 626	60 626	0
Erhållna aktieägartillskott		110 000		110 000
Årets resultat			-109 163	-109 163
Belopp vid årets utgång	25 000	114 374	-109 163	30 211

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 175 000 kr (65 000 kr).

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	114 374
årets förlust	-109 163
	5 211
disponeras så att i ny räkning överföres	5 211
	5 211

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not

2021-05-01
-2022-04-30

2020-01-24
-2021-04-30
(16 mån)

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning		1 669 787	1 634 803
Övriga rörelseintäkter		28 718	104 422
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 698 505	1 739 225

Rörelsekostnader

Handelsvaror		-280 125	-538 599
Övriga externa kostnader		-476 618	-441 566
Personalkostnader	2	-1 016 630	-790 352
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-34 151	-29 217
Summa rörelsekostnader		-1 807 524	-1 799 734
Rörelseresultat		-109 019	-60 509

Finansiella poster

Räntekostnader och liknande resultatposter		-144	-117
Summa finansiella poster		-144	-117
Resultat efter finansiella poster		-109 163	-60 626

Resultat före skatt -109 163 -60 626

Årets resultat -109 163 -60 626

Balansräkning

Not

2022-04-30

2021-04-30

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Immateriella anläggningstillgångar

Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

3

43 299

0

Summa immateriella anläggningstillgångar

43 299

0

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

4

113 888

107 321

Summa materiella anläggningstillgångar

113 888

107 321

Summa anläggningstillgångar

157 187

107 321

Omsättningstillgångar

Varulager m. m.

Färdiga varor och handelsvaror

67 747

0

Summa varulager

67 747

0

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

107 826

71 970

Övriga fordringar

50 322

35 921

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

14 807

21 881

Summa kortfristiga fordringar

172 955

129 772

Kassa och bank

Kassa och bank

219 837

323 482

Summa kassa och bank

219 837

323 482

Summa omsättningstillgångar

460 539

453 254

SUMMA TILLGÅNGAR

617 726

560 575

Balansräkning

Not

2022-04-30

2021-04-30

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

25 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

114 374

65 000

Årets resultat

-109 163

-60 626

Summa fritt eget kapital

5 211

4 374

Summa eget kapital

30 211

29 374

Långfristiga skulder

5

Övriga skulder

209 699

291 879

Summa långfristiga skulder

209 699

291 879

Kortfristiga skulder

Förskott från kunder

135 863

107 947

Leverantörsskulder

25 919

27 590

Skatteskulder

3 040

0

Övriga skulder

110 061

76 161

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

102 933

27 624

Summa kortfristiga skulder

377 816

239 322

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

617 726

560 575

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Koncessioner, patent, licenser, varumärken 5 år

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2021-05-01 -2022-04-30	2020-01-24 -2021-04-30
Medelantalet anställda	3	2

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	2022-04-30	2021-04-30
Ingående anskaffningsvärden	0	0
Inköp	48 990	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	48 990	0
Ingående avskrivningar	0	0
Årets avskrivningar	-5 691	
Utgående ackumulerade avskrivningar	-5 691	0
Utgående redovisat värde	43 299	0

2022101805717

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

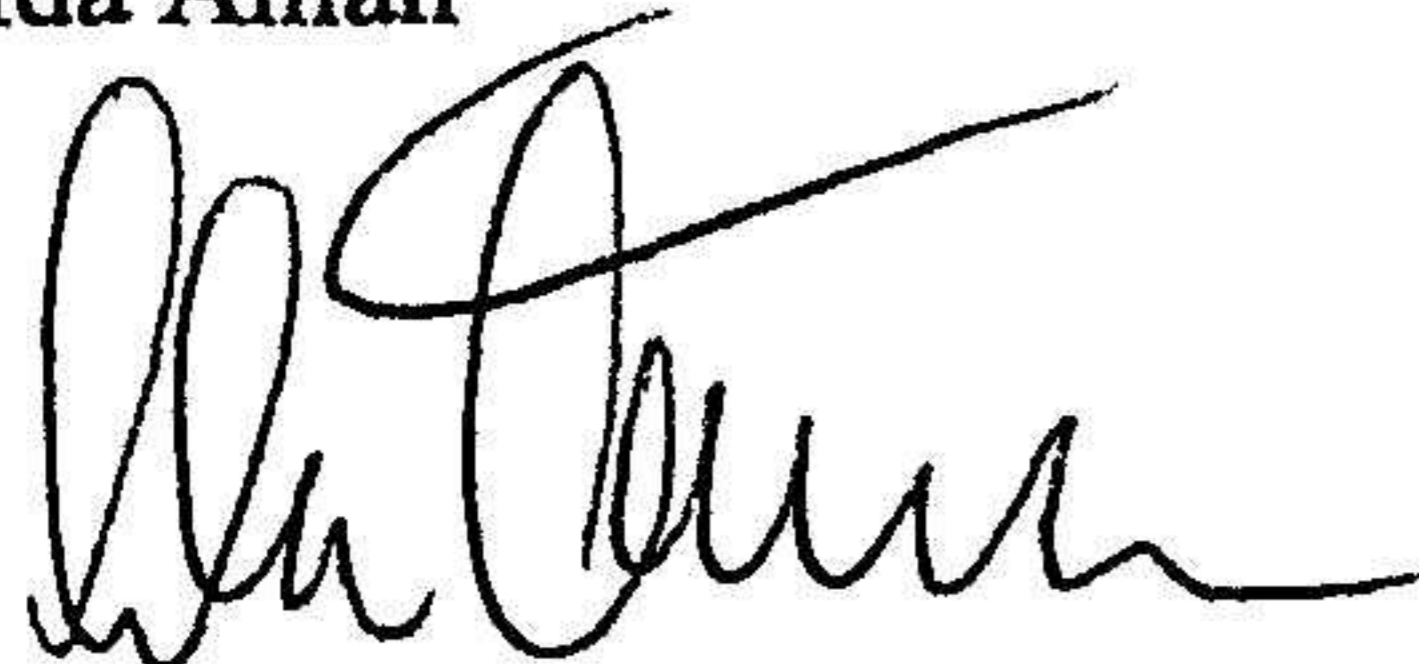
	2022-04-30	2021-04-30
Ingående anskaffningsvärden	136 538	0
Inköp	35 027	136 538
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	171 565	136 538
Ingående avskrivningar	-29 217	0
Årets avskrivningar	-28 460	-29 217
Utgående ackumulerade avskrivningar	-57 677	-29 217
Utgående redovisat värde	113 888	107 321

Not 5 Långfristiga skulder

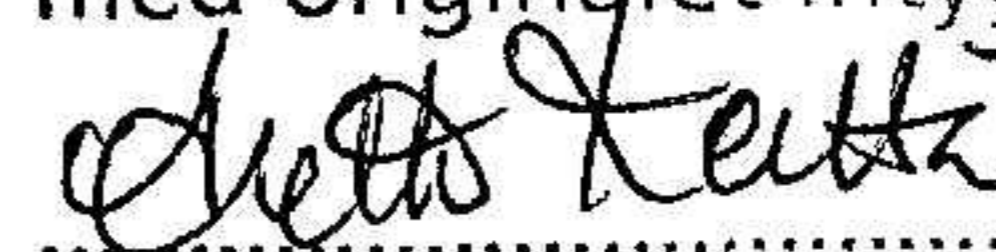
	2022-04-30	2021-04-30
Förfaller till betalning mellan 2 och 5 år	-209 699	-291 879
	-209 699	-291 879

Luleå den 15 september 2022

Ida Åman



Fotokopians överensstämmelse
med originalet intygas:


.....