

Årsredovisning

för

Motivation and Move by Maria Olofsson AB

556803-7278

Räkenskapsåret

2024-09-01 - 2025-08-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-01-02.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Maria Olofsson, Styrelseledamot

2026-01-30

Styrelsen och verkställande direktören för Motivation and Move by Maria Olofsson AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-09-01 - 2025-08-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver gruppträningsklasser såsom yoga, dans, core mm och dessa bedrivs på IKSU Sport, IKSU Plus och IKSU Spa. Även andra lokaler, nationellt och internationellt, har nyttjats för gruppträningsklasser och utbildningar. Bolaget tar sig även an moderatorsuppdrag samt arbetar för att utveckla nya träningsformer och innovativa koncept.

Företaget har sitt säte i Umeå.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har under 2024/2025 fortsatt sitt samarbete med Springtime travel AB och IKSU. Inner Strength fortsätter att utvecklas med upplevelsepass med specialdesignade hörlurar samt eventklassen SOUND SEASON. Bolaget försätter även att utveckla ljudträningen Inner Strength SOUND med ljudfiler tillgängliga på nya webbsidan www.innerstrength.se. Samarbeten med Icebug, KOYIA och nya affärsmodeller testas genom bl.a. magasin och tillhörande spellistor.

Inner Strength och andra pass finns numera på plattformen MYMOWO; där ett djupare samarbete inletts med bl.a. hemmaträning, kurser och liveträning.

Maria Olofsson arbetar med gruppträningsklasser samt utbildnings/fortbildnings/coachinguppdrag till IKSU på veckobasis.

Utbildningar, fortbildningar och enstaka events har genomförts i bolaget och erbjudits till nya instruktörer och anläggningar, bland annat på Camp Järvsö där eventhelger såsom Vårpepp, har genomförts.

Koncepten Inner Strenght och Barre Move erbjuds genom såväl vidare-och licensutbildningar som onlineutbildningar och releaser.

Maria anlitas på event där hon leder dessa koncept liksom andra klasser och föreläsningar. Hon deltar även på träningsresor till bl.a. Portugal och på Springtimes nya anläggning Camp Järvsö. Hon har även tagit på sig en del uppdrag som moderator.

Samarbetet med Icebug har fördjupats genom eventet West Coast Trail, och event i Jonsered hösten 2024 samt våren 2025. Inner Strength SOUND, med fokus på naturen och årstiderna, ska även testas på Great Hub Coworking i Umeå för att se hur koncept som får människor att må bättre på arbetsplatser kan utvecklas.

Under hösten 2024 och våren 2025 har nya sätt att använda ljud för att minska stress och välmående utforskats med ett Innovationsbidrag från Länsstyrelsen. Så kallade Silent event hörlurar har köpts in och ett projekt har formats tillsammans med bland annat Malin Berg och Sofia Jannok. Test event har genomförts på Norrkällan i Vännäs.

| Flerårsöversikt (Tkr) | 2024/25 | 2023/24 | 2022/23 | 2021/22 |
|-----------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Nettoomsättning | 348 | 273 | 347 | 281 |
| Resultat efter finansiella poster | 193 | 109 | 194 | 161 |
| Soliditet (%) | 64,5 | 52,0 | 62,7 | 66,2 |

Förändringar i eget kapital

| | Aktie- kapital | Balanserat resultat | Årets resultat | Totalt |
|---|---------------------------|--------------------------------|---------------------------|----------------|
| Belopp vid årets ingång | 50 000 | 21 650 | 84 771 | 156 421 |
| Disposition enligt beslut av årsstämman: | | | | |
| Utdelning | | -85 000 | | -85 000 |
| Balanseras i ny räkning | | 84 771 | -84 771 | 0 |
| Årets resultat | | | 152 407 | 152 407 |
| Belopp vid årets utgång | 50 000 | 21 421 | 152 407 | 223 828 |

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

| | |
|--|-------------------|
| balanserad vinst | 21 421 |
| årets vinst | 152 407 |
| | 173 828 |
| disponeras så att till aktieägare utdelas i ny räkning överföres | 150 000 23 828 |
| | 173 828 |

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

| | Not | 2024-09-01 -2025-08-31 | 2023-09-01 -2024-08-31 |
|--|-----|---------------------------|---------------------------|
| Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m. | | | |
| Nettoomsättning | | 348 100 | 272 867 |
| Övriga rörelseintäkter | | 33 117 | 9 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | 381 217 | 272 876 |
| Rörelsekostnader | | | |
| Övriga externa kostnader | | -163 537 | -127 876 |
| Personalkostnader | 2 | -25 546 | -36 583 |
| Summa rörelsekostnader | | -189 083 | -164 459 |
| Rörelseresultat | | 192 134 | 108 417 |
| Finansiella poster | | | |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | 400 | 348 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | 0 | -12 |
| Summa finansiella poster | | 400 | 336 |
| Resultat efter finansiella poster | | 192 534 | 108 753 |
| Resultat före skatt | | 192 534 | 108 753 |
| Skatter | | | |
| Skatt på årets resultat | | -40 126 | -23 982 |
| Årets resultat | | 152 407 | 84 771 |

Balansräkning

Not

2025-08-31

2024-08-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga fordringar

3

46 031

46 031

Summa finansiella anläggningstillgångar

46 031

46 031

Summa anläggningstillgångar

46 031

46 031

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

11 202

4 063

Övriga fordringar

19 401

30 589

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

5 200

0

Summa kortfristiga fordringar

35 803

34 652

Kassa och bank

Kassa och bank

357 439

334 468

Summa kassa och bank

357 439

334 468

Summa omsättningstillgångar

393 242

369 120

SUMMA TILLGÅNGAR

439 273

415 151

| Balansräkning | Not | 2025-08-31 | 2024-08-31 |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | | |
| Eget kapital | | | |
| <i>Bundet eget kapital</i> | | | |
| Aktiekapital | | 50 000 | 50 000 |
| Summa bundet eget kapital | | 50 000 | 50 000 |
| <i>Fritt eget kapital</i> | | | |
| Balanserat resultat | | 21 421 | 21 650 |
| Årets resultat | | 152 407 | 84 771 |
| Summa fritt eget kapital | | 173 828 | 106 421 |
| Summa eget kapital | | 223 828 | 156 421 |
| Obeskattade reserver | | | |
| Periodiseringsfonder | | 75 000 | 75 000 |
| Summa obeskattade reserver | | 75 000 | 75 000 |
| Kortfristiga skulder | | | |
| Leverantörsskulder | | 0 | 7 500 |
| Övriga skulder | | 120 445 | 156 230 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | | 20 000 | 20 000 |
| Summa kortfristiga skulder | | 140 445 | 183 730 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | | 439 273 | 415 151 |

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

| | 2024-09-01 -2025-08-31 | 2023-09-01 -2024-08-31 |
|------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Medelantalet anställda | 0,2 | 0,2 |

Not 3 Andra långfristiga fordringar

| | 2025-08-31 | 2024-08-31 |
|---|---------------|---------------|
| Ingående anskaffningsvärden | 46 031 | 46 031 |
| Utgående ackumulerade anskaffningsvärden | 46 031 | 46 031 |
| Utgående redovisat värde | 46 031 | 46 031 |

Årsredovisningen beslutades 2025-11-24

Umeå

Maria Olofsson
Maria Olofsson
Verkställande direktör
2026-01-02