

# Årsredovisning

---

## *Yoga med Helen AB*

559457-0342

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-11-13 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-02-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Helén Käselöv  
2025-04-08

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Yoga med Helen AB har under verksamhetsåret fokuserat på att erbjuda högkvalitativa yogakurser via digitala plattformar, vilket har resulterat i en stabil kundtillväxt trots en ökande konkurrens inom marknaden för onlineträning. Företaget har mycket bra teknisk infrastruktur för att säkerställa en sömlös användarupplevelse och har utökat sitt kurserbjudande med specialiserade yogaprogram för olika målgrupper. Styrelsen ser positivt på företagets utveckling och förväntar sig fortsatt tillväxt under kommande verksamhetsår genom planerade satsningar på marknadsföring i sociala medier och utveckling av nya yogaprogram och medlemskap. Detta är bolagets första räkenskapsår men har tidigare drivits som enskild firma under många år. Företaget har sitt säte i Stockholm.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	<b>2311-2412</b>
Nettoomsättning	1 080
Resultat efter finansiella poster	100
Soliditet %	21

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	<b>Aktiekapital</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
- Belopp vid årets ingång	25 000		25 000
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Årets resultat		59 129	59 129
- Belopp vid årets utgång	25 000	59 129	84 129

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

<i>Årets resultat</i>	<i>59 129</i>
<i>Summa</i>	<i>59 129</i>

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	59 129
<i>Summa</i>	<i>59 129</i>

## RESULTATRÄKNING

1

2023-11-13  
2024-12-31

### Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.

Nettoomsättning 1 080 094

**Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. 1 080 094**

### Rörelsekostnader

Övriga externa kostnader -206 873

Personalkostnader 2 -772 660

**Summa rörelsekostnader -979 533**

**Rörelseresultat 100 561**

### Finansiella poster

Räntekostnader och liknande resultatposter -960

**Summa finansiella poster -960**

**Resultat efter finansiella poster 99 601**

### Bokslutsdispositioner

Förändring av periodiseringsfonder -25 000

**Summa bokslutsdispositioner -25 000**

**Resultat före skatt 74 601**

### Skatter

Skatt på årets resultat -15 472

**Årets resultat 59 129**

## BALANSRÄKNING

1

2024-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

*Kortfristiga fordringar*

Övriga fordringar

7 967

*Summa kortfristiga fordringar*

7 967

*Kassa och bank*

Kassa och bank

476 109

*Summa kassa och bank*

476 109

**Summa omsättningstillgångar**

**484 076**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**484 076**

## BALANSRÄKNING

2024-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

25 000

*Summa bundet eget kapital*

25 000

##### *Fritt eget kapital*

Årets resultat

59 129

*Summa fritt eget kapital*

59 129

**Summa eget kapital**

**84 129**

#### Obeskattade reserver

Periodiseringsfonder

25 000

**Summa obeskattade reserver**

**25 000**

#### Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

3 631

Skatteskulder

4 701

Övriga skulder

366 615

**Summa kortfristiga skulder**

**374 947**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**484 076**

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Nettoomsättning = Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar

Resultat efter finansiella poster = Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital  
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

### Not 2 Medelantalet anställda 2024-12-31

Medelantalet anställda	1	-
------------------------	---	---

## UNDERSKRIFTER

Stockholm

*Helén Käselöv*

Helén Käselöv

2025-02-28