

# ÅRSREDOVISNING

för

**Vital Body & Soul AB**

Org.nr. 556774-3892

Styrelsen får härmed avlämna årsredovisning för räkenskapsåret 2024-05-01 - 2025-04-30

Undertecknad styrelseledamot i Vital Body & Soul AB intygar härmed, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkning fastställts på årsstämman den 31 oktober 2025. Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Göteborg 2025-10-31

  
-----  
Elvira Canopin Hojgren

**FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE**

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

**Verksamheten****Allmänt om verksamheten**

Bolaget bedriver handel med hälsoprodukter, kosttillskott, ekologiska livsmedel och kosmetika samt konsultationer, föreläsningar och utbildningar inom hälsa och personlig utveckling.

Företagets säte är Borås

**Flerårsöversikt**

Beloppen i Flerårsöversikt visas i KSEK

	2024/2025	2023/2024	2022/2023	2021/2022
Nettoomsättning	4 268	4 202	4 619	6 487
Resultat efter finansiella poster	-584	-394	-974	-5
Soliditet (%)	64	78	71	85

Definitioner av nyckeltal, se noter

**Förändringar i eget kapital**

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	100 000	2 615 755	-394 055	2 321 700
Balanseras i ny räkning		-394 055	394 055	0
Årets resultat			-584 026	-584 026
Belopp vid årets utgång	100 000	2 221 700	-584 026	1 737 674

**Resultatdisposition**

Medel att disponera:

Balanserat resultat	2 221 700
Årets resultat	-584 026
	<u>1 637 674</u>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>1 637 674</u>
	1 637 674

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

✶

# Vital Body & Soul AB

Org.nr. 556774-3892

## RESULTATRÄKNING

	Not	2024-05-01 2025-04-30	2023-05-01 2024-04-30
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		4 267 922	4 201 586
Övriga rörelseintäkter		0	128 346
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<u>4 267 922</u>	<u>4 329 932</u>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-3 002 227	-2 809 523
Övriga externa kostnader		-450 793	-556 358
Personalkostnader	2	-1 279 807	-1 261 477
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-89 766	-88 912
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<u>-4 822 593</u>	<u>-4 716 270</u>
<b>Rörelseresultat</b>		-554 671	-386 338
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		-2 702	3 644
Räntekostnader och liknande resultatposter		-26 653	-11 361
<b>Summa finansiella poster</b>		<u>-29 355</u>	<u>-7 717</u>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		-584 026	-394 055
<b>Resultat före skatt</b>		-584 026	-394 055
<b>Årets resultat</b>		<u>-584 026</u>	<u>-394 055</u>

✍

2025110600539

# Vital Body & Soul AB

Org.nr. 556774-3892

## BALANSRÄKNING

2025-04-30

2024-04-30

Not

## TILLGÅNGAR

### Anläggningstillgångar

#### Materiella anläggningstillgångar

Byggnader och mark

3

1 436 017

1 517 859

Inventarier, verktyg och installationer

4

30 544

28 279

**Summa materiella anläggningstillgångar**

1 466 561

1 546 138

**Summa anläggningstillgångar**

1 466 561

1 546 138

### Omsättningstillgångar

#### Varulager m.m.

Färdiga varor och handelsvaror

686 129

801 181

**Summa varulager**

686 129

801 181

#### Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

247 757

208 118

Övriga fordringar

39 179

61 207

**Summa kortfristiga fordringar**

286 936

269 325

#### Kassa och bank

Kassa och bank

257 835

361 492

**Summa kassa och bank**

257 835

361 492

**Summa omsättningstillgångar**

1 230 900

1 431 998

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**2 697 461**

**2 978 136**

✍

2025110600540

# Vital Body & Soul AB

Org.nr. 556774-3892

## BALANSRÄKNING

2025-04-30

2024-04-30

Not

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### Bundet eget kapital

Aktiekapital

100 000

100 000

Summa bundet eget kapital

100 000

100 000

##### Fritt eget kapital

Balanserat resultat

2 221 700

2 615 755

Årets resultat

-584 026

-394 055

Summa fritt eget kapital

1 637 674

2 221 700

Summa eget kapital

1 737 674

2 321 700

#### Långfristiga skulder

Övriga skulder till kreditinstitut

117 888

0

Summa långfristiga skulder

117 888

0

#### Kortfristiga skulder

Övriga skulder till kreditinstitut

148 930

35 000

Leverantörsskulder

256 119

122 073

Övriga skulder

236 437

297 732

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

200 413

201 631

Summa kortfristiga skulder

841 899

656 436

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**2 697 461**

**2 978 136**

Å

2025110600541

**NOTER**

**Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

*Materiella anläggningstillgångar*

Tillämpade avskrivningstider:

Antal år

Byggnader

25-50

Inventarier, verktyg och installationer

5

**Noter till resultaträkningen**

**Not 2 Medelantal anställda**

**2024/2025**

**2023/2024**

*Medelantal anställda*

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit

3

3

**Noter till balansräkningen**

**Not 3 Byggnader och mark**

**2025-04-30**

**2024-04-30**

Ingående anskaffningsvärden

2 336 495

2 664 483

Försäljningar/utrangeringar

0

-327 988

Utgående anskaffningsvärden

2 336 495

2 336 495

Ingående avskrivningar

-818 636

-736 794

Årets avskrivningar

-81 842

-81 842

Utgående avskrivningar

-900 478

-818 636

Redovisat värde

1 436 017

1 517 859

**Not 4 Inventarier, verktyg och installationer**

**2025-04-30**

**2024-04-30**

Ingående anskaffningsvärden

142 276

142 276

Inköp

10 189

0

Utgående anskaffningsvärden

152 465

142 276

Ingående avskrivningar

-113 997

-106 927

Årets avskrivningar

-7 924

-7 070

Utgående avskrivningar

-121 921

-113 997

Redovisat värde

30 544

28 279

**Övriga noter**

↳

**NOTER**

**Not 5 Definition av nyckeltal**

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansslutning


△

2025110600543

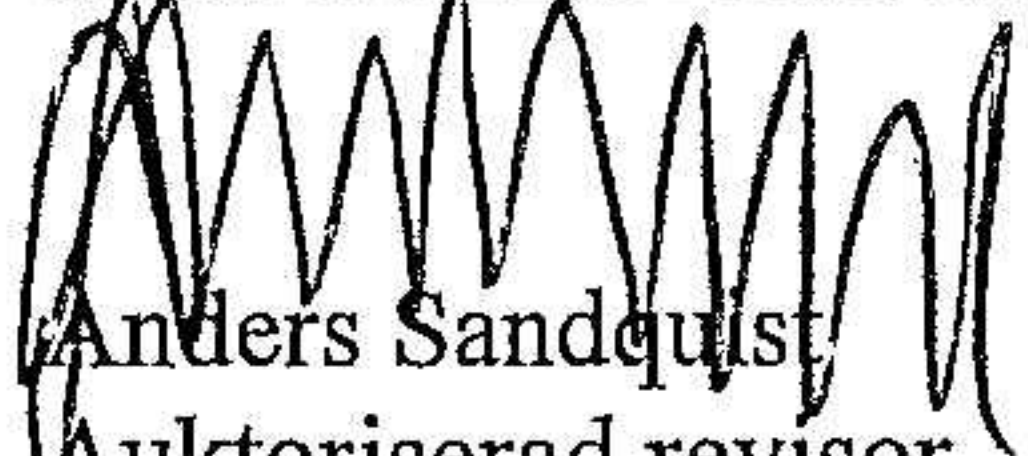
**Vital Body & Soul AB**

Org.nr. 556774-3892

Göteborg den 31 oktober 2025.

  
Elvira Canopin Höfgren

Min revisionsberättelse har lämnats den 31 oktober 2025.

  
Anders Sandquist  
Auktoriserad revisor

2025110600544

## REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i Vital Body & Soul AB  
Org.nr. 556774-3892

### Rapport om årsredovisningen

#### Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Vital Body & Soul AB för räkenskapsåret 2024-05-01 -- 2025-04-30. Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Vital Body & Soul ABs finansiella ställning per den 30 april 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

#### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsred i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Vital Body & Soul AB enligt god revisorsred i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

#### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

#### Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
  - skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
  - utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
  - drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
  - utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.
- Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

✶

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Vital Body & Soul AB för räkenskapsåret 2024-05-01 -- 2025-04-30 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Vital Body & Soul AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt. Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

### Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:


- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Göteborg den 31 oktober 2025



Anders Sandquist  
Auktoriserad revisor