

# ÅRSREDOVISNING

## för EN Wellnes AB

Org.nr. 559312-4638

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-04-01--2025-03-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	7

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-09-08.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av  
Pontus Nissniss, Styrelseledamot  
2025-09-08

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är att tillhandahålla träningsmaskiner samt kurser avseende träning i egen lokal. Därutöver ska företaget vara verksam avseende personaluthyrning inom flertalet områden. Uthyrning av egen fastighet ska också bedrivas.

Företagets säte är Gävle

### Flerårsöversikt

Beloppen i Flerårsöversikt visas i KSEK

	2024/2025	2023/2024	2022/2023	2021/2022
Nettoomsättning	809	991	1 089	755
Resultat efter finansiella poster	115	155	90	10
Soliditet (%)	27,31	19,98	8,8	3,81

Definitioner av nyckeltal, se noter

### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	79 374	122 660	252 034
Balanseras i ny räkning		122 660	-122 660	0
Årets resultat			89 872	89 872
Belopp vid årets utgång	50 000	202 034	89 872	341 906

### Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	202 034
Årets resultat	89 872
	<hr/>
	291 906

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	291 906
	<hr/>
	291 906

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING		2024-04-01 2025-03-31	2023-04-01 2024-03-31
	Not		
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		808 993	991 336
Övriga rörelseintäkter		<u>0</u>	<u>59 914</u>
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		808 993	1 051 250
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-16 198	-43 488
Övriga externa kostnader		-570 291	-512 377
Personalkostnader	2	-17 976	-205 292
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-40 896	-51 421
Övriga rörelsekostnader		<u>0</u>	<u>-18 128</u>
<b>Summa rörelsekostnader</b>		-645 361	-830 706
<b>Rörelseresultat</b>		163 632	220 544
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		38	113
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-48 864</u>	<u>-65 251</u>
<b>Summa finansiella poster</b>		-48 826	-65 138
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		114 806	155 406
<b>Resultat före skatt</b>		114 806	155 406
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-24 934	-32 746
<b>Årets resultat</b>		<u>89 872</u>	<u>122 660</u>

BALANSRÄKNING		2025-03-31	2024-03-31
<b>TILLGÅNGAR</b>	<b>Not</b>		
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Byggnader och mark	3	1 081 595	1 111 765
Inventarier, verktyg och installationer	4	15 807	26 533
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<u>1 097 402</u>	<u>1 138 298</u>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		1 097 402	1 138 298
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		25 396	49 945
Övriga fordringar		38 036	26 790
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	18 990
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<u>63 432</u>	<u>95 725</u>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		90 695	26 830
<b>Summa kassa och bank</b>		<u>90 695</u>	<u>26 830</u>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		154 127	122 555
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>1 251 529</b>	<b>1 260 853</b>

BALANSRÄKNING		2025-03-31	2024-03-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>Not</b>		
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		202 034	79 374
Årets resultat		89 872	122 660
Summa fritt eget kapital		291 906	202 034
<b>Summa eget kapital</b>		341 906	252 034
<b>Långfristiga skulder</b>	<b>5</b>		
Övriga skulder till kreditinstitut		393 061	501 167
Summa långfristiga skulder		393 061	501 167
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Förskott från kunder		0	2 094
Leverantörsskulder		127 836	38 876
Skatteskulder		23 507	22 155
Övriga skulder		108 105	143 749
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		257 114	300 778
Summa kortfristiga skulder		516 562	507 652
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>1 251 529</b>	<b>1 260 853</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### *Materiella anläggningstillgångar*

Tillämpade avskrivningstider:

	Antal år
Byggnader	25
Inventarier, verktyg och installationer	5

### Noter till resultaträkningen

#### Not 2 Medelantal anställda 2024/2025 2023/2024

##### *Medelantal anställda*

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit	0,00	1,00
--------------------------------	------	------

### Noter till balansräkningen

#### Not 3 Byggnader och mark 2025-03-31 2024-03-31

Ingående anskaffningsvärden	<u>1 187 190</u>	<u>1 187 190</u>
Utgående anskaffningsvärden	1 187 190	1 187 190
Ingående avskrivningar	-75 425	-45 255
Årets avskrivningar	<u>-30 170</u>	<u>-30 170</u>
Utgående avskrivningar	<u>-105 595</u>	<u>-75 425</u>
Redovisat värde	1 081 595	1 111 765

## NOTER

Not 4	Inventarier, verktyg och installationer	2025-03-31	2024-03-31
	Ingående anskaffningsvärden	53 861	166 817
	Försäljningar/utrangeringar	<u>0</u>	<u>-112 956</u>
	Utgående anskaffningsvärden	53 861	53 861
	Ingående avskrivningar	-27 328	-24 905
	Återförda avskrivningar på försäljningar/utrangeringar	0	18 828
	Årets avskrivningar	<u>-10 726</u>	<u>-21 251</u>
	Utgående avskrivningar	<u>-38 054</u>	<u>-27 328</u>
	Redovisat värde	15 807	26 533

Not 5	Långfristiga skulder	2025-03-31	2024-03-31
	Förfaller mellan 2 och 5 år	288 561	330 667
	Förfaller senare än 5 år	104 500	170 500

## Övriga noter

Not 6	Ställda säkerheter	2025-03-31	2024-03-31
	Fastighetsinteckningar	1 400 000	1 400 000

## Not 7 Definition av nyckeltal

Soliditet  
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Gävle

*Karl Pontus Nissniss*  
Karl Pontus Nissniss  
2025-09-08