

Årsredovisning för
**Holistisk helhetshälsa & Prestation
Stockholm AB**

556981-5276

Räkenskapsåret

2023-01-01 - 2023-12-31

| | |
|------------------------|---|
| Förvaltningsberättelse | 1 |
| Resultaträkning | 3 |
| Balansräkning | 4 |
| Noter | 6 |
| Underskrifter | 8 |

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-13. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Emelie Pisano
Styrelseledamot

2024-06-19

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Holistisk helhetshälsa & Prestation Stockholm AB, 556981-5276, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget ska bedriva personlig träning och terapeutisk behandling, idrottskinesiologi och fysträning. Näringsterapi och kosttillskotts försäljning.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt

| | 2023 | 2022 | 2021 | Belopp i Tkr 2020 |
|-----------------------------------|-------|------|------|----------------------|
| Nettoomsättning | 1 208 | 782 | 685 | 826 |
| Resultat efter finansiella poster | 4 | 42 | -316 | 562 |
| Soliditet % | 68 | 69 | 60 | 64 |

Kommentar till flerårsöversikt

Nettoomsättningen har ökat med mer än 30% då bolaget aktivt valt att åta sig fler uppdrag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100% - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

Förändringar i eget kapital

| | Aktie- kapital | Balanserat resultat | Årets resultat |
|--------------------------------|-------------------|------------------------|----------------|
| Belopp vid årets ingång | 50 000 | 211 225 | 42 205 |
| Balanseras i ny räkning | | 42 204 | -42 205 |
| Årets resultat | | | 1 361 |
| Belopp vid årets utgång | 50 000 | 253 429 | 1 361 |

Resultatdisposition

| | Belopp i kr |
|--|----------------|
| <i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i> | |
| Balanserat resultat | 253 429 |
| Årets resultat | 1 361 |
| Summa | 254 790 |
| <i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i> | |
| Balanseras i ny räkning | 254 790 |
| Summa | 254 790 |

Resultaträkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2023-01-01 - 2023-12-31</i> | <i>2022-01-01 - 2022-12-31</i> |
|---|------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | | |
| Nettoomsättning | | 1 208 093 | 782 073 |
| Övriga rörelseintäkter | | -86 275 | 0 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | 1 121 818 | 782 073 |
| Rörelsekostnader | | | |
| Råvaror och förnödenheter | | -78 740 | -81 097 |
| Övriga externa kostnader | | -437 406 | -330 735 |
| Personalkostnader | 2 | -497 803 | -224 868 |
| Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar | | -101 786 | -101 786 |
| Summa rörelsekostnader | | -1 115 735 | -738 486 |
| Rörelseresultat | | 6 083 | 43 587 |
| Finansiella poster | | | |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | 25 | 44 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | -2 519 | -1 426 |
| Summa finansiella poster | | -2 494 | -1 382 |
| Resultat efter finansiella poster | | 3 589 | 42 205 |
| Resultat före skatt | | 3 589 | 42 205 |
| Skatter | | | |
| Skatt på årets resultat | | -2 228 | 0 |
| Årets resultat | | 1 361 | 42 205 |

Balansräkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2023-12-31</i> | <i>2022-12-31</i> |
|---|------------|-------------------|-------------------|
| TILLGÅNGAR | | | |
| Anläggningstillgångar | | | |
| Immateriella anläggningstillgångar | | | |
| Hyresrätter och liknande rättigheter | 3 | 15 000 | 35 000 |
| Summa immateriella anläggningstillgångar | | 15 000 | 35 000 |
| Materiella anläggningstillgångar | | | |
| Maskiner och andra tekniska anläggningar | 4 | 78 556 | 160 342 |
| Summa materiella anläggningstillgångar | | 78 556 | 160 342 |
| Summa anläggningstillgångar | | 93 556 | 195 342 |
| Omsättningstillgångar | | | |
| Kortfristiga fordringar | | | |
| Kundfordringar | | 114 350 | 82 550 |
| Övriga fordringar | | 25 410 | 5 984 |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | | 44 546 | 57 345 |
| Summa kortfristiga fordringar | | 184 306 | 145 879 |
| Kassa och bank | | | |
| Kassa och bank | | 171 541 | 99 322 |
| Summa kassa och bank | | 171 541 | 99 322 |
| Summa omsättningstillgångar | | 355 847 | 245 201 |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | 449 403 | 440 543 |

Balansräkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2023-12-31</i> | <i>2022-12-31</i> |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | | |
| Eget kapital | | | |
| Bundet eget kapital | | | |
| Aktiekapital | | 50 000 | 50 000 |
| Summa bundet eget kapital | | 50 000 | 50 000 |
| Fritt eget kapital | | | |
| Balanserat resultat | | 253 429 | 211 225 |
| Årets resultat | | 1 361 | 42 205 |
| Summa fritt eget kapital | | 254 790 | 253 430 |
| Summa eget kapital | | 304 790 | 303 430 |
| Kortfristiga skulder | | | |
| Leverantörsskulder | | 29 547 | 74 981 |
| Skatteskulder | | 14 721 | 12 011 |
| Övriga skulder | | 50 079 | 36 678 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | | 50 266 | 13 443 |
| Summa kortfristiga skulder | | 144 613 | 137 113 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | | 449 403 | 440 543 |

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

| <i>Avskrivningar</i> | <i>År</i> |
|--|-----------|
| Byggnader | 5 |
| Maskiner och andra tekniska anläggningar | 5 |

Kommentar

Byggnader avser hyresrätter, tometrätter & liknande

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fastpris redovisas enligt huvudregeln.

Not 2 Medelantalet anställda

| | <i>2023-01-01 - 2023-12-31</i> | <i>2022-01-01 - 2022-12-31</i> |
|------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Medelantalet anställda | 1 | 1 |

Not 3 Hyresrätter och liknande rättigheter

| | <i>2023-12-31</i> | <i>2022-12-31</i> |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Ingående anskaffningsvärden | 100 000 | 100 000 |
| Utgående anskaffningsvärden | 100 000 | 100 000 |
| Ingående avskrivningar | -65 000 | -45 000 |
| Förändringar av avskrivningar | | |
| Årets avskrivningar | -20 000 | -20 000 |
| Utgående avskrivningar | -85 000 | -65 000 |
| Redovisat värde | 15 000 | 35 000 |

Not 4 Maskiner och andra tekniska anläggningar

| | 2023-12-31 | 2022-12-31 |
|---|-----------------|-----------------|
| Ingående anskaffningsvärden | 408 931 | 380 371 |
| Förändringar av anskaffningsvärden | | |
| Inköp | 0 | 28 560 |
| Utgående anskaffningsvärden | 408 931 | 408 931 |
| Ingående avskrivningar | -248 589 | -166 803 |
| Förändringar av avskrivningar | | |
| Årets avskrivningar | -81 786 | -81 786 |
| Utgående avskrivningar | -330 375 | -248 589 |
| Redovisat värde | 78 556 | 160 342 |

Underskrifter

Stockholm

Emelie Pisano 2024-06-13
Emelie Pisano Datum
Styrelseledamot

Sebastian Giovanni Pisano 2024-06-13
Sebastian Giovanni Pisano Datum
Styrelseordförande