

ÅRSREDOVISNING

för

Livskvalitet och Hälsa Lidingö AB

Org.nr. 556941-4534

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-07-01--2023-06-30

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	7

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-09-05.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Karin Gibo, Styrelseledamot

2023-09-05

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är sjukgymnastik, föreläsningar, utbildning och konsultationer inom kost och motion samt försäljning av friskvårsprodukter.

Företagets säte är Stockholm

Flerårsöversikt

	2022/2023	2021/2022	2020/2021	2019/2020
Nettoomsättning	1 517 498	1 324 995	1 340 726	1 308 726
Resultat efter finansiella poster	508 404	420 721	384 924	339 179
Soliditet (%)	72,21	72,44	61,92	53,02

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Övrigt fritt eget kapital	Årets resultat	Summa fritt eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	693 944	317 816	1 011 760
Resultatdisposition enligt beslut av årsstämma:		317 816	-317 816	0
Utdelning till aktieägare		-400 000		-400 000
Årets resultat			382 112	382 112
Belopp vid årets utgång	50 000	611 760	382 112	993 872

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	611 760
Årets resultat	382 112
	<u>993 872</u>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	993 872
	<u>993 872</u>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING	Not	2022-07-01 2023-06-30	2021-07-01 2022-06-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 517 498	1 324 995
Övriga rörelseintäkter		885	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>1 518 383</u>	<u>1 324 995</u>
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		0	-643
Övriga externa kostnader		-312 505	-312 506
Personalkostnader	2	<u>-817 826</u>	<u>-690 924</u>
Summa rörelsekostnader		<u>-1 130 331</u>	<u>-1 004 073</u>
Rörelseresultat		388 052	320 922
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		120 000	100 000
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		370	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-18</u>	<u>-201</u>
Summa finansiella poster		<u>120 352</u>	<u>99 799</u>
Resultat efter finansiella poster		508 404	420 721
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		<u>-55 000</u>	<u>-44 000</u>
Summa bokslutsdispositioner		<u>-55 000</u>	<u>-44 000</u>
Resultat före skatt		453 404	376 721
Skatter			
Skatt på årets resultat		-71 292	-58 905
Årets resultat		<u>382 112</u>	<u>317 816</u>

BALANSRÄKNING	Not	2023-06-30	2022-06-30
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	3	<u>76 154</u>	<u>76 154</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		76 154	76 154
Summa anläggningstillgångar		76 154	76 154
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		118 740	7 026
Övriga fordringar		35 231	44 975
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>21 523</u>	<u>21 523</u>
Summa kortfristiga fordringar		175 494	73 524
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>1 752 319</u>	<u>1 812 359</u>
Summa kassa och bank		1 752 319	1 812 359
Summa omsättningstillgångar		1 927 813	1 885 883
SUMMA TILLGÅNGAR		2 003 967	1 962 037

BALANSRÄKNING	Not	2023-06-30	2022-06-30
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		611 760	693 944
Årets resultat		382 112	317 816
Summa fritt eget kapital		<u>993 872</u>	<u>1 011 760</u>
Summa eget kapital		1 043 872	1 061 760
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		508 000	453 000
Summa obeskattade reserver		<u>508 000</u>	<u>453 000</u>
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		413 483	418 280
Summa långfristiga skulder		<u>413 483</u>	<u>418 280</u>
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		2 525	0
Övriga skulder		28 087	20 997
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		8 000	8 000
Summa kortfristiga skulder		<u>38 612</u>	<u>28 997</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 003 967	1 962 037

Livskvalitet och Hälsa Lidingö AB

Org.nr. 556941-4534

Övriga noter

Not 4 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansslutning

Lidingö

Karin Gibo

Karin Gibo

Styrelseledamot

2023-09-04