

Årsredovisning

för

Fight Fit Athletics 0550 AB

559105-0157

Räkenskapsåret

2023

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2024-04-16.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Malin Stensson, Styrelseledamot

2024-04-16

Styrelsen för Fight Fit Athletics 0550 AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver träningsverksamhet med gym och pass, rådgivning och coachning inom träning, kost och hälsa. Bolaget bedriver även städverksamhet i form av hemstäd och flyttstäd.

Företaget har sitt säte i Kristinehamn.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	1 825	2 061	2 131	2 519
Resultat efter finansiella poster	29	14	96	110
Soliditet (%)	38,7	43,8	34,5	28,6

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	234 159	8 451	292 610
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-33 000		-33 000
Balanseras i ny räkning		8 451	-8 451	0
Årets resultat			21 424	21 424
Belopp vid årets utgång	50 000	209 610	21 424	281 034

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	209 611
årets vinst	21 424
	231 035

disponeras så att	
till aktieägare utdelas (35 kronor per aktie)	35 000
i ny räkning överföres	196 035
	231 035

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2023-01-01	2022-01-01
	1	-2023-12-31	-2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		1 825 373	2 060 738
Övriga rörelseintäkter		273 474	215 737
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		2 098 847	2 276 475
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-64 029	-54 141
Övriga externa kostnader		-1 257 723	-1 475 751
Personalkostnader	2	-651 536	-577 040
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-95 081	-146 956
Summa rörelsekostnader		-2 068 369	-2 253 888
Rörelseresultat		30 478	22 587
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 054	4
Räntekostnader och liknande resultatposter		-2 864	-9 007
Summa finansiella poster		-1 810	-9 003
Resultat efter finansiella poster		28 668	13 584
Resultat före skatt		28 668	13 584
Skatter			
Skatt på årets resultat		-7 244	-5 133
Årets resultat		21 424	8 451

Balansräkning

Not
1

2023-12-31

2022-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer	3	116 403	121 970
Förbättringsutgifter på annans fastighet	4	98 872	122 858
Summa materiella anläggningstillgångar		215 275	244 828

Summa anläggningstillgångar

215 275

244 828

Omsättningstillgångar

Varulager m. m.

Färdiga varor och handelsvaror		0	6 300
Summa varulager		0	6 300

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar		33 629	47 545
Övriga fordringar		89 932	45 841
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		142 072	37 518
Summa kortfristiga fordringar		265 633	130 904

Kassa och bank

Kassa och bank		245 606	286 073
Summa kassa och bank		245 606	286 073
Summa omsättningstillgångar		511 239	423 277

SUMMA TILLGÅNGAR

726 514

668 105

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
	1		
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		209 611	234 159
Årets resultat		21 424	8 451
Summa fritt eget kapital		231 035	242 610
Summa eget kapital		281 035	292 610
Långfristiga skulder			
	5, 6		
Övriga skulder till kreditinstitut		20 523	55 544
Summa långfristiga skulder		20 523	55 544
Kortfristiga skulder			
	6		
Övriga skulder till kreditinstitut		91 232	66 672
Leverantörsskulder		190 355	138 301
Övriga skulder		9 775	17 866
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		133 594	97 112
Summa kortfristiga skulder		424 956	319 951
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		726 514	668 105

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Redovisningsprinciper för enskilda balansposter

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Byggnader	20 år
Inventarier, verktyg och installationer	5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not Ställda säkerheter

	2023-12-31	2022-12-31
Företagsinteckning	200 000	200 000
	200 000	200 000

Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	2	2

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	677 429	677 429
Inköp	65 527	
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	742 956	677 429
Ingående avskrivningar	-555 459	-432 490
Årets avskrivningar	-71 094	-122 969
Utgående ackumulerade avskrivningar	-626 553	-555 459
Utgående redovisat värde	116 403	121 970

Not 4 Förbättringsutgifter på annans fastighet

Redovisades som byggnadsinventarier fg år

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	239 871	239 871
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	239 871	239 871
Ingående avskrivningar	-117 013	-93 026
Årets avskrivningar	-23 986	-23 987
Utgående ackumulerade avskrivningar	-140 999	-117 013
Utgående redovisat värde	98 872	122 858

Not 5 Långfristiga skulder

Informationen på denna not återfinns i not 6

	2023-12-31	2022-12-31
Kortfristig del av långfristiga skulder	91 232	66 672
Lånfristiga skulder	0	55 544
Omföring till not 6	-91 232	0
	0	122 216

Not 6 Skulder som avser flera poster

Företagets banklån om X kronor redovisas under följande poster i balansräkningen.

	2023-12-31	2022-12-31
Långfristiga skulder		
Övriga skulder till kreditinstitut	20 523	
	20 523	
Kortfristiga skulder		
Övriga skulder till kreditinstitut	91 232	
	91 232	

Kristinehamn 2024-04-16

Malin Stensson
Malin Stensson