

Årsredovisning för  
**InMo Medveten Träning AB**  
556628-8626

Räkenskapsåret  
**2022-01-01 - 2022-12-31**

| Innehållsförteckning:  | Sida |
|------------------------|------|
| Förvaltningsberättelse | 1-2  |
| Resultaträkning        | 3    |
| Balansräkning          | 4-5  |
| Noter                  | 6-7  |
| Underskrifter          | 8    |

### Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i InMo Medveten Träning AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2023-06-08. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm 2023-06-08



Peter Tielman

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen och verkställande direktören för InMo Medveten Träning AB, 556628-8626, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stockholm registrerades år 2002 och bolagets verksamhet är drift av träningsanläggning samt försäljning av tjänster inom områdena behandling, utbildning, rehabilitering och övrig hälsofrämjande verksamhet.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Pandemin började gå mot sitt slut men efterdyningar fortsätter i form av rädslor och förändrade beteenden. Dock ser vi ett ökat intresse för träning och rehabilitering. Fler som söker sig till mindre gym och en ökad medvetenhet kring hälsa hos individen.

Vi har lagt fokus på beläggning och på träning generellt. Noterat en ökning på pt, medlemskap och gruppträning under hösten 2022. På Kungl. Tennishallen har vi tillsammans med Kungl. Tennishallen skapat ett nytt medlemsalternativ som lanseras 2023.

InMo står starkt med sina samarbetspartners, även med Qicraft fördjupades samarbetet under 2022.

#### Flerårsöversikt

|                                   | 2022       | 2021       | 2020       | Belopp i kr<br>2019 |
|-----------------------------------|------------|------------|------------|---------------------|
| Nettoomsättning                   | 18 820 007 | 17 966 946 | 15 826 809 | 23 232 598          |
| Resultat efter finansiella poster | 173 752    | 46 551     | 168 206    | 56 846              |
| Soliditet (%)                     | 30         | 23         | 21         | 11                  |

#### Förändringar i eget kapital

|                       | Aktie-<br>kapital | Fritt eget<br>kapital |
|-----------------------|-------------------|-----------------------|
| Vid årets början      | 100 000           | 1 341 035             |
| Årets resultat        |                   | 173 752               |
| <b>Vid årets slut</b> | <b>100 000</b>    | <b>1 514 787</b>      |

Villkorlig återbetalningsskyldighet för aktieägartillskott uppgick till 1 090 000 kr

## Resultatdisposition

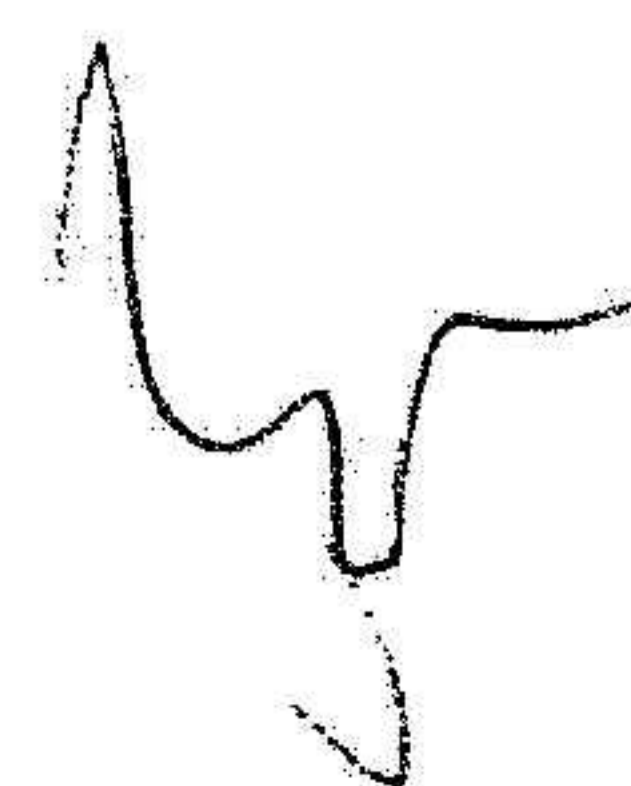
Belopp i kr

Styrelsen föreslår att fritt eget kapital behandlas enligt följande:

|                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| balanserat resultat     | 1 341 035        |
| årets resultat          | 173 752          |
| Totalt                  | <u>1 514 787</u> |
| disponeras för          |                  |
| balanseras i ny räkning | <u>1 514 787</u> |
| Summa                   | <u>1 514 787</u> |

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

2023062226413



## Resultaträkning

| <i>Belopp i kr</i>  | <i>Not</i> | <i>2022-01-01-<br/>2022-12-31</i> | <i>2021-01-01-<br/>2021-12-31</i> |
|---|------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>                                |            |                                   |                                   |
| Nettoomsättning   |            | 18 820 007                        | 17 966 946                        |
| Övriga rörelseintäkter  |            | 844 396                           | 1 477 198                         |
| <b>Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>                          |            | <b>19 664 403</b>                 | <b>19 444 144</b>                 |
| <b>Rörelsekostnader</b>   |            |                                   |                                   |
| Handelsvaror och underkonsulter   |            | -5 632 776                        | -4 919 993                        |
| Övriga externa kostnader  |            | -4 617 983                        | -5 195 227                        |
| Personalkostnader   | 2          | -8 533 520                        | -8 755 466                        |
| Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar |            | -577 087                          | -577 035                          |
| Övriga rörelsekostnader   |            | -48 952                           | -                                 |
| <b>Summa rörelsekostnader</b>   |            | <b>-19 410 318</b>                | <b>-19 447 721</b>                |
| <b>Rörelseresultat</b>  |            | <b>254 085</b>                    | <b>-3 577</b>                     |
| <b>Finansiella poster</b>   |            |                                   |                                   |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter                            |            | 52                                | 119 579                           |
| Räntekostnader och liknande resultatposter                                  |            | -80 385                           | -69 451                           |
| <b>Summa finansiella poster</b>   |            | <b>-80 333</b>                    | <b>50 128</b>                     |
| <b>Resultat efter finansiella poster</b>                                    |            | <b>173 752</b>                    | <b>46 551</b>                     |
| <b>Bokslutsdispositioner</b>  |            |                                   |                                   |
| <b>Resultat före skatt</b>  |            | <b>173 752</b>                    | <b>46 551</b>                     |
| <b>Skatter</b>  |            |                                   |                                   |
| <b>Årets resultat</b>   |            | <b>173 752</b>                    | <b>46 551</b>                     |

2023062226414

## Balansräkning

| Belopp i kr  | Not | 2022-12-31       | 2021-12-31       |
|--|-----|------------------|------------------|
| <b>TILLGÅNGAR</b>  |     |                  |                  |
| <b>Anläggningstillgångar</b>   |     |                  |                  |
| <i>Immateriella anläggningstillgångar</i>                            |     |                  |                  |
| Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter | 3   | 25 500           | 34 363           |
| Summa immateriella anläggningstillgångar                             |     | 25 500           | 34 363           |
| <i>Materiella anläggningstillgångar</i>                              |     |                  |                  |
| Inventarier, verktyg och installationer                              | 4   | 1 184 358        | 1 402 426        |
| Förbättringsutgifter på annans fastighet                             | 5   | 1 008 448        | 1 272 661        |
| Summa materiella anläggningstillgångar                               |     | 2 192 806        | 2 675 087        |
| <b>Summa anläggningstillgångar</b>                                   |     | <b>2 218 306</b> | <b>2 709 450</b> |
| <b>Omsättningstillgångar</b>   |     |                  |                  |
| <i>Varulager m.m.</i>  |     |                  |                  |
| Färdiga varor och handelsvaror                                       |     | 94 470           | 251 330          |
| Summa varulager  |     | 94 470           | 251 330          |
| <i>Kortfristiga fordringar</i>                                       |     |                  |                  |
| Kundfordringar   |     | 1 026 181        | 1 315 987        |
| Övriga fordringar  |     | 362 941          | 288 891          |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter                         |     | 1 683 224        | 1 786 677        |
| Summa kortfristiga fordringar  |     | 3 072 346        | 3 391 555        |
| <b>Summa omsättningstillgångar</b>                                   |     | <b>3 166 816</b> | <b>3 642 885</b> |
| <b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>  |     | <b>5 385 122</b> | <b>6 352 335</b> |

2023062226415

## Balansräkning

| <i>Belopp i kr</i>                           | <i>Not</i> | <i>2022-12-31</i> | <i>2021-12-31</i> |
|--|------------|-------------------|-------------------|
| <b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>              |            |                   |                   |
| <b><i>Eget kapital</i></b>                   |            |                   |                   |
| <b><i>Bundet eget kapital</i></b>            |            |                   |                   |
| Aktiekapital                                 |            | 100 000           | 100 000           |
| Summa bundet eget kapital                    |            | 100 000           | 100 000           |
| <b><i>Fritt eget kapital</i></b>             |            |                   |                   |
| Balanserat resultat                          |            | 1 341 035         | 1 294 484         |
| Årets resultat                               |            | 173 752           | 46 551            |
| Summa fritt eget kapital                     |            | 1 514 787         | 1 341 035         |
| <b>Summa eget kapital</b>                    |            | <b>1 614 787</b>  | <b>1 441 035</b>  |
| <b><i>Långfristiga skulder</i></b>           |            |                   |                   |
| Övriga skulder                               |            | 226 530           | 600 218           |
| Summa långfristiga skulder                   |            | 226 530           | 600 218           |
| <b><i>Kortfristiga skulder</i></b>           |            |                   |                   |
| Checkräkningskredit                          |            | 904 115           | 709 980           |
| Leverantörsskulder                           |            | 1 001 823         | 1 784 740         |
| Övriga skulder                               |            | 404 766           | 498 907           |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter |            | 1 233 101         | 1 317 455         |
| Summa kortfristiga skulder                   |            | 3 543 805         | 4 311 082         |
| <b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>        |            | <b>5 385 122</b>  | <b>6 352 335</b>  |

20230622226416

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

#### **Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar**

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

| <i>Anläggningstillgångar</i>                                     | <i>År</i> |
|--|-----------|
| Immateriella anläggningstillgångar:                              |           |
| -Koncessioner, patent, licenser, varumärken och likn rättigheter | 5         |
| Materiella anläggningstillgångar:                                |           |
| -Förbättringsutgifter på annans fastighet                        | 20        |
| -Inventarier, verktyg och installationer                         | 5         |

Skillnaden mellan ovan nämnda avskrivningar och skattemässigt gjorda avskrivningar redovisas som ackumulerade överavskrivningar, vilka ingår i obeskattade reserver.

#### **Tjänste- och entreprenaduppdrag**

Företagets intäkter från uppdrag till fastpris redovisas enligt huvudregeln.

### Not 2 Personal

#### **Personal**

|                        | 2022-01-01-<br>2022-12-31 | 2021-01-01-<br>2021-12-31 |
|------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Medelantalet anställda |                           |                           |
| Bolaget                | 20                        | 20                        |
| <b>Summa</b>           | <b>20</b>                 | <b>20</b>                 |

### Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken och likn rättigheter

|   | 2022-12-31    | 2021-12-31    |
|---|---------------|---------------|
| Ackumulerade anskaffningsvärden:        |               |               |
| -Vid årets början                       | 732 839       | 732 839       |
| -Nyanskaffningar                        | 30 000        |               |
|   | 762 839       | 732 839       |
| Ackumulerade avskrivningar enligt plan: |               |               |
| -Vid årets början                       | -698 476      | -631 908      |
| -Årets avskrivning enligt plan          | -38 863       | -66 568       |
|   | -737 339      | -698 476      |
| <b>Redovisat värde vid årets slut</b>   | <b>25 500</b> | <b>34 363</b> |

2023062226417

#### Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

|   | 2022-12-31       | 2021-12-31       |
|---|------------------|------------------|
| Akkumulerade anskaffningsvärden:        |                  |                  |
| -Vid årets början                       | 3 112 755        | 2 958 649        |
| -Nyanskaffningar                        | 55 944           | 154 106          |
| Vid årets slut                          | 3 168 699        | 3 112 755        |
| Akkumulerade avskrivningar enligt plan: |                  |                  |
| -Vid årets början                       | -1 710 329       | -1 457 129       |
| -Årets avskrivning anskaffningsvärden   | -274 012         | -253 200         |
| Vid årets slut                          | -1 984 341       | -1 710 329       |
| <b>Redovisat värde vid årets slut</b>   | <b>1 184 358</b> | <b>1 402 426</b> |

#### Not 5 Förbättringsutgifter på annans fastighet

|  | 2022-12-31       | 2021-12-31       |
|--|------------------|------------------|
| Akkumulerade anskaffningsvärden                      |                  |                  |
| -Vid årets början                                    | 3 750 175        | 3 718 921        |
| -Övriga investeringar                                | -                | 31 255           |
| Vid årets slut                                       | 3 750 175        | 3 750 176        |
| Akkumulerade avskrivningar enligt plan:              |                  |                  |
| -Vid årets början                                    | -2 477 515       | -2 220 248       |
| -Årets avskrivning enligt plan på anskaffningsvärden | -264 212         | -257 267         |
| Vid årets slut                                       | -2 741 727       | -2 477 515       |
| Akkumulerade nedskrivningar:                         |                  |                  |
| Vid årets slut                                       |                  |                  |
| <b>Redovisat värde vid årets slut</b>                | <b>1 008 448</b> | <b>1 272 661</b> |

#### Not 6 Ställda säkerheter och eventalförpliktelser

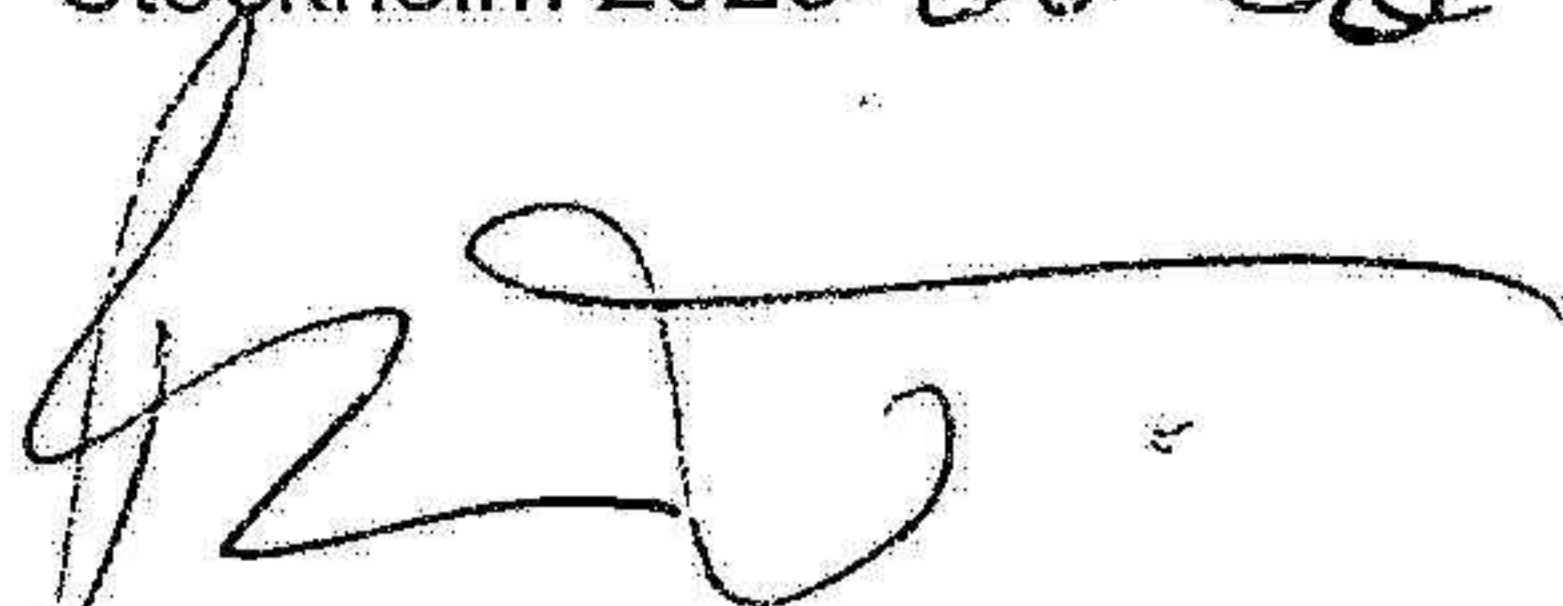
##### Ställda säkerheter

|                                 | 2022-12-31       | 2021-12-31       |
|---------------------------------|------------------|------------------|
| Företagsinteckning              | 1 500 000        | 1 500 000        |
| <b>Summa ställda säkerheter</b> | <b>1 500 000</b> | <b>1 500 000</b> |

2023062226418

## Underskrifter

Stockholm 2023-06-08



Peter Tielman  
Verkställande direktör

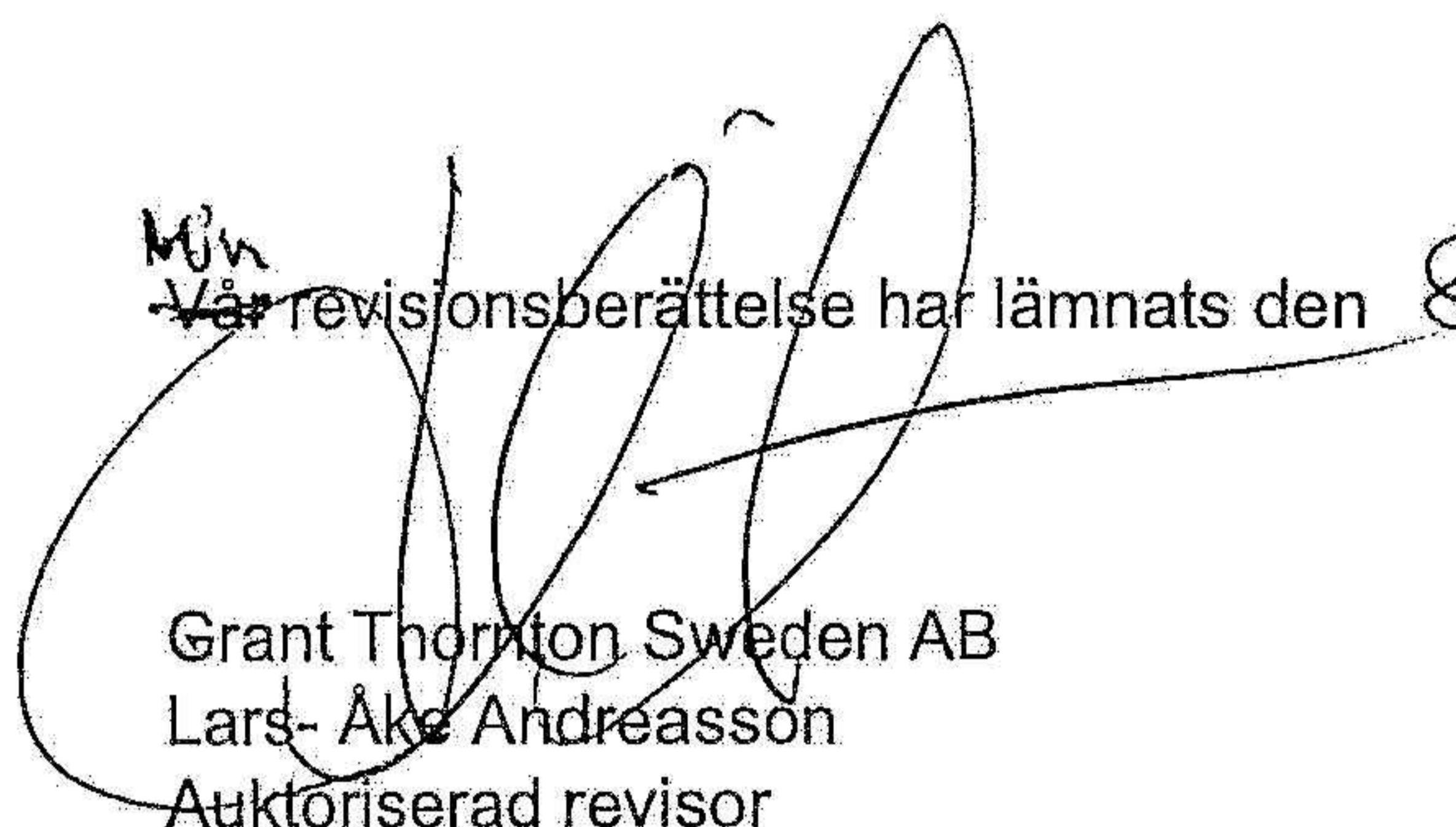


Johan Nylén  
Styrelseledamot



Linus Åberg  
Styrelseledamot

~~Vår~~ <sup>Mån</sup> revisionsberättelse har lämnats den 8 juni 2023



Grant Thornton Sweden AB  
Lars-Åke Andreasson  
Auktoriserad revisor

### Kommentar:

Bolagets resultat- och balansräkning blir föremål för fastställelse på ordinarie årsstämma

# Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i InMo Medveten Träning AB

Org.nr. 556628 - 8626

## Rapport om årsredovisningen

### Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för InMo Medveten Träning AB för år 2022.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av InMo Medveten Träning ABs finansiella ställning per den 31 december 2022 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsred i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till InMo Medveten Träning AB enligt god revisorsred i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.


Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

### Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för

att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild. 

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för InMo Medveten Träning AB för år 2022 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till InMo Medveten Träning AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för

att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

### Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försumelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet.

Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Stockholm den 8 juni 2023



Lars Åke Andreasson  
Auktoriserad revisor