

# ÅRSREDOVISNING

för

## Mind Your Day AB

Org.nr. 559329-0223

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01--2024-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	7

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-28.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av  
Hera Ågren, Styrelseledamot  
2025-04-04

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Psykologverksamhet: terapi, handledning, utbildning, konflikthantering, chefscoaching, chefsstöd, ledarskapsutveckling, organisationsutveckling etc, samt därmed förenlig verksamhet.

Företagets säte är Malmö.

#### Flerårsöversikt

	2024	2023	2021/2022
Nettoomsättning	1 044 846	783 115	935 969
Resultat efter finansiella poster	205 085	-64 563	183 844
Soliditet (%)	59,71	1,83	46,11

Definitioner av nyckeltal, se noter

#### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	25 000	18 058	-39 563	3 495
Balanseras i ny räkning		-39 563	39 563	0
Årets resultat			170 381	170 381
Belopp vid årets utgång	<u>25 000</u>	<u>-21 505</u>	<u>170 381</u>	<u>173 876</u>

#### Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	-21 505
Årets resultat	<u>170 381</u>
	<b>148 876</b>

Förslag till disposition:

Utdelning	75 000
Balanseras i ny räkning	<u>73 876</u>
	<b>148 876</b>

### **Förslag till beslut om vinstutdelning**

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 75 000,00 kr. vilket motsvarar 300,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen. Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

## RESULTATRÄKNING

	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		1 044 846	783 115
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 044 846	783 115
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		0	-4 320
Övriga externa kostnader		-145 928	-173 349
Personalkostnader	2	-693 889	-671 714
Summa rörelsekostnader		-839 817	-849 383
<b>Rörelseresultat</b>		205 029	-66 268
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		225	1 754
Räntekostnader och liknande resultatposter		-169	-49
Summa finansiella poster		56	1 705
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		205 085	-64 563
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		0	25 000
Summa bokslutsdispositioner		0	25 000
<b>Resultat före skatt</b>		205 085	-39 563
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-34 704	0
<b>Årets resultat</b>		170 381	-39 563

## BALANSRÄKNING

Not

2024-12-31

2023-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

100 200

4 750

Övriga fordringar

0

58 614

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

7 466

5 200

Summa kortfristiga fordringar

107 666

68 564

##### Kassa och bank

Kassa och bank

183 524

121 506

Summa kassa och bank

183 524

121 506

Summa omsättningstillgångar

291 190

190 070

### SUMMA TILLGÅNGAR

291 190

190 070

## BALANSRÄKNING

Not

2024-12-31

2023-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

#### Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

25 000

#### Fritt eget kapital

Balanserat resultat

-21 505

18 058

Årets resultat

170 381

-39 563

Summa fritt eget kapital

148 876

-21 505

Summa eget kapital

173 876

3 495

#### Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

299

34 688

Skatteskulder

10 248

44 499

Övriga skulder

106 767

107 388

Summa kortfristiga skulder

117 314

186 575

### SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

291 190

190 070

## NOTER

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2024	2023
	Medelantal anställda Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

### Övriga noter

### Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet  
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

MALMÖ

Hera Ågren  
Hera Ågren

2025-03-28