

# ÅRSREDOVISNING

för

## Benita Fysio & Träning AB

Org.nr. 559371-9429

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01--2024-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	6
-underskrifter	6

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-11.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av  
Benita Jonsson, Styrelseledamot  
2025-03-18

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Fysioterapi, personlig träning samt annan verksamhet inom hälsa och friskvård.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

### Flerårsöversikt

	2024	2023	2022
Nettoomsättning	1 312 994	1 078 122	376 402
Resultat efter finansiella poster	165 096	289 521	90 316
Soliditet (%)	62	66	76

Definitioner av nyckeltal, se noter

### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	25 000	1 425	224 701	251 126
Utdelning		-200 000	0	-200 000
Balanseras i ny räkning		224 701	-224 701	0
Årets resultat			130 464	130 464
Belopp vid årets utgång	25 000	26 126	130 464	181 590

### Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	26 126
Årets resultat	130 464
	<u>156 590</u>

Förslag till disposition:

Utdelning	126 590
Balanseras i ny räkning	30 000
	<u>156 590</u>

### Förslag till beslut om vinstutdelning

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 126 590 kr. vilket motsvarar 253,18 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen. Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

# Benita Fysio & Träning AB

Org.nr. 559371-9429

<b>RESULTATRÄKNING</b>		<b>2024-01-01 2024-12-31</b>	<b>2023-01-01 2023-12-31</b>
	<b>Not</b>		
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		1 312 994	1 078 122
Övriga rörelseintäkter		<u>400</u>	<u>2 685</u>
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 313 394</b>	<b>1 080 807</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-471 140	-381 223
Personalkostnader	2	<u>-676 229</u>	<u>-408 824</u>
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 147 369</b>	<b>-790 047</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>166 025</b>	<b>290 760</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		18	206
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-947</u>	<u>-1 445</u>
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-929</b>	<b>-1 239</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>165 096</b>	<b>289 521</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>165 096</b>	<b>289 521</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-34 632	-64 820
<b>Årets resultat</b>		<b><u>130 464</u></b>	<b><u>224 701</u></b>

BALANSRÄKNING	2024-12-31	2023-12-31
	Not	
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<b>Kortfristiga fordringar</b>		
Kundfordringar	120 835	115 813
Övriga fordringar	98 000	185 824
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	19 156	37 766
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>	<b>237 991</b>	<b>339 403</b>
<b>Kassa och bank</b>		
Kassa och bank	56 587	38 336
<b>Summa kassa och bank</b>	<b>56 587</b>	<b>38 336</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>294 578</b>	<b>377 739</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>294 578</b>	<b>377 739</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<b>Bundet eget kapital</b>		
Aktiekapital	25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>	<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>		
Balanserat resultat	26 126	1 425
Årets resultat	130 464	224 701
<b>Summa fritt eget kapital</b>	<b>156 590</b>	<b>226 126</b>
<b>Summa eget kapital</b>	<b>181 590</b>	<b>251 126</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Förskott från kunder	8 089	2 367
Leverantörsskulder	4 662	23 604
Skatteskulder	33 212	33 140
Övriga skulder	26 768	46 037
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	40 257	21 465
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>112 988</b>	<b>126 613</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>294 578</b>	<b>377 739</b>

## NOTER

**Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

<b>Not 2</b>	<b>Medelantal anställda</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
--------------	-----------------------------	-------------	-------------

*Medelantal anställda*

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit	1,00	1,00
--------------------------------	------	------

**Not 3 Definition av nyckeltal**

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

STOCKHOLM

*Benita Jonsson*

Benita Jonsson

2025-03-11