

Breathe & Heal AB

Org nr 559406-1573

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-11-15 – 2023-12-31.

Belopp redovisas i hela kronor om inte annat anges.

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Balansräkning	3
- Noter	4

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor. Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Undertecknad styrelseledamot i Breathe & Heal AB intygar, dels att denna kopia av redovisningen stämmer överens med originalet, dels att balansräkningen har fastställts på årstämma den 22 oktober 2024.

Stockholm den 22 oktober 2024

Ort och datum


Underskrift

Sheyda Ali

Namnförtydligande

Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten:

Jag startade ett rekryteringsföretag med ambitionen att etablera verksamheten inom rekrytering och dra in affärer och uppdrag specifikt inom life science och medicintekniska marknaderna. Under de första 4 månaderna arbetade jag intensivt för att skapa affärsmöjligheter, men jag lyckades inte generera någon affärstillväxt, därav har inte några intäkter eller kostnader att redovisa. Jag la bolaget på vilande 2023 i mars, då bolaget inte bedrivit någon verksamhet och inte haft några intäkter och kostnader under räkenskapsåret lämnas inte någon resultaträkning. Inte heller lämnas något förslag till resultatdisposition då det inte finns något resultat att disponera.

Efter ett noggrant övervägande valde jag att aktivera bolaget igen januari 2024, där jag omstrukturerade och bytte inriktning för företaget till "Breathe & Heal AB", som nu fokuserar på att erbjuda tjänster inom välmående, andningsövningar och stresshantering. Denna förändring speglar min passion och expertis inom detta område och ger mig möjlighet att nå en bredare kundkrets, särskilt inom företagsmiljöer där behovet av stressreducering och ökat fokus är stort.

Företag har sitt säte i Stockholms kommun, Stockholms län.

Väsentliga händelser under under räkenskapsåret

Under räkenskapsåret skedde inga väsentliga händelser i min verksamhet som rekryteringsföretag. Efter tre månaders arbete insåg jag att den marknad jag hade fokuserat på var starkt konkurrensutsatt, särskilt inom den nisch jag riktade mig mot. Marknadsförhållandena hade förändrats kraftigt, med ett ökande antal företag som anställt interna rekryterare för att hantera sina rekryteringsbehov, vilket minskade efterfrågan på externa rekryteringstjänster. Denna marknadsutveckling resulterade i att jag inte kunde generera tillräckliga affärsmöjligheter under perioden, och på grund av den långa inkörningssträckan valde jag att byta fokus för verksamheten.

Flerårsöversikt

	2022-11-15 2023- 12-31 (13 mån)
Nettoomsättning	0
Resultat efter finansiella poster	0
Soliditet, %	100

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Åretsresultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25,000	0	0	25,000
Årets resultat			0	0
Belopp vid årets utgång	25,000	0	0	25,000

Balansräkning

Not:1 ~~2023-12-31~~

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kassa och bank

Kassa och bank 25,000

Summa kassa och bank 25,000

Summa omsättningstillgångar 25,000

SUMMA TILLGÅNGAR

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital 25,000

Summa bundet eget kapital 25,000

Summa eget kapital 25,000

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER 25,000

Noter

Not 1. Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10.
Årsredovisning i mindre företag.

Stockholm 2024-10-22

Sheyda Ali

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sheyda Ali', is written over a circular stamp. The signature is fluid and cursive, extending to the right.