

Årsredovisning för
Hälsosamma Beslut 2010 AB

556834-4104

Räkenskapsåret

2023-01-01 - 2023-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-10. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Susanne Lindh
Verkställande direktör

2024-04-20

Förvaltningsberättelse

Styrelsen och verkställande direktören för Hälsosamma Beslut 2010 AB, 556834-4104, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget, med säte i Sollentuna, registrerades år 2010 och bedriver sedan dess tjänster, föredrag, konsultation och rådgivning inom utbildning, personalutveckling, verksamhetutveckling, projektledning, ledarskap, coaching, events, underhållning, administration, ekonomi, vård, hälsa och omsorg. Bolaget bedriver också import, marknadsföring, försäljning av produkter och varor inom områdena lärande samt hälsa och skönhet. Design av ljud, bild, film, interaktiva tjänster. Bolaget bedriver undersökning och forskning inom hälsa, historia och geografi, nationellt samt internationellt. Hälsosamma Beslut 2010 AB har en etablerad verksamhet i Sverige. Hälsosamma Beslut 2010 AB expansionsplaner till länder i Europa samt USA kvarstår. Expansionen utanför Sverige kommer att kräva kostnader samt tid för analys och rekognoseringsresor.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Verksamheten år 2023 kännetecknades av hög beläggningen och stabil debitering. Uppdragen från 2023 avslutas första kvartalet 2024. Nyförsäljning samt verksamhetsutveckling är utblicken för år 2024.

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	2 094 499	1 826 638	330 397	1 926 158
Resultat efter finansiella poster	1 123 552	890 290	-638 749	944 061
Soliditet %	82,9	85	87	61

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	1 419 969	561 113
Balanseras i ny räkning		561 113	-561 113
Utdelning		-600 000	
Årets resultat			661 593
Belopp vid årets utgång	50 000	1 381 082	661 593

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	1 381 082
Årets resultat	661 593
Summa	2 042 675
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	600 000
Balanseras i ny räkning	1 442 675
Summa	2 042 675

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen.

Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		2 094 499	1 826 638
Övriga rörelseintäkter		46 068	41 681
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		2 140 567	1 868 319
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-108 895	-109 294
Personalkostnader	2	-933 507	-864 380
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-12 365	-12 365
Summa rörelsekostnader		-1 054 767	-986 039
Rörelseresultat		1 085 800	882 280
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		38 408	8 295
Räntekostnader och liknande resultatposter		-656	-285
Summa finansiella poster		37 752	8 010
Resultat efter finansiella poster		1 123 552	890 290
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-286 000	-203 000
Summa bokslutsdispositioner		-286 000	-203 000
Resultat före skatt		837 552	687 290
Skatter			
Skatt på årets resultat		-175 959	-126 177
Årets resultat		661 593	561 113

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	10 305	22 670
Summa materiella anläggningstillgångar		10 305	22 670
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga fordringar		300 000	0
Summa finansiella anläggningstillgångar		300 000	0
Summa anläggningstillgångar		310 305	22 670
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		433 650	259 600
Övriga fordringar		41 284	219 779
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		7 833	11 798
Summa kortfristiga fordringar		482 767	491 177
Kassa och bank			
Kassa och bank		2 201 203	2 064 227
Summa kassa och bank		2 201 203	2 064 227
Summa omsättningstillgångar		2 683 970	2 555 404
SUMMA TILLGÅNGAR		2 994 275	2 578 074

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		1 381 082	1 419 969
Årets resultat		661 593	561 113
Summa fritt eget kapital		2 042 675	1 981 082
Summa eget kapital		2 092 675	2 031 082
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		489 000	203 000
Summa obeskattade reserver		489 000	203 000
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		0	5 899
Skatteskulder		25 936	0
Övriga skulder		378 663	324 718
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		8 001	13 375
Summa kortfristiga skulder		412 600	343 992
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 994 275	2 578 074

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Övriga materiella anläggningstillgångar	3

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	37 095	37 095
Utgående anskaffningsvärden	37 095	37 095
Ingående avskrivningar	-14 425	-2 060
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-12 365	-12 365
Utgående avskrivningar	-26 790	-14 425
Redovisat värde	10 305	22 670

Underskrifter

Sollentuna

Susanne Marie-Louise Lindh
Susanne Marie-Louise Lindh
Verkställande direktör

2024-04-04
Datum