

Årsredovisning

Mindful Moment AB

556734-3461

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Karin Ingeborg Maria Johansson
2025-07-29

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget skall bedriva behandlingar, kurser och kostrådgivning inom alternativmedicin, försäljning av alternativmedicin och hälsokostprodukter, bemanning, nätverksmarknadsföring samt äga och förvalta fastigheter och värdepapper jämte därmed förenligt verksamhet.

Företaget har sitt säte i Mullsjö.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2101-2112	2001-2012
Nettoomsättning	135	101	95	135	
Resultat efter finansiella poster	-57	-88	-73	-45	
Soliditet %	46	48	59	67	

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% då vi under året jobbat aktivt med våra kunder och fått de att handla mera.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	100 000	408 783	-88 391	420 392
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		-88 391	88 391	0
- Årets resultat			-57 057	-57 057
- Belopp vid årets utgång	100 000	320 392	-57 057	363 335

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	320 392
<i>Årets resultat</i>	<i>-57 057</i>
<i>Summa</i>	<i>263 335</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	263 335
<i>Summa</i>	<i>263 335</i>

RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	135 135	101 238
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	135 135	101 238
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-35 875	-524
Handelsvaror	-36 914	-36 642
Övriga externa kostnader	-66 076	-84 488
Personalkostnader	-13 218	-56 008
Summa rörelsekostnader	-152 083	-177 662
Rörelseresultat	-16 948	-76 424
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	14	25
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar	-30 889	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	-9 234	-11 992
Summa finansiella poster	-40 109	-11 967
Resultat efter finansiella poster	-57 057	-88 391
Resultat före skatt	-57 057	-88 391
Årets resultat	-57 057	-88 391

BALANSRÄKNING

1

		2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	3	440 000	475 374
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		440 000	475 374
Summa anläggningstillgångar		440 000	475 374
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		331	7 011
Fordringar hos övriga företag som det finns ett ägarintresse i		3 019	5 880
Övriga fordringar		498	1 797
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		3 848	14 688
<i>Kortfristiga placeringar</i>			
Övriga kortfristiga placeringar		334 544	384 298
<i>Summa kortfristiga placeringar</i>		334 544	384 298
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		8 517	1 370
<i>Summa kassa och bank</i>		8 517	1 370
Summa omsättningstillgångar		346 909	400 356
SUMMA TILLGÅNGAR		786 909	875 730

BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	100 000	100 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	<i>100 000</i>	<i>100 000</i>
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	320 392	408 783
Årets resultat	-57 057	-88 391
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<i>263 335</i>	<i>320 392</i>
Summa eget kapital	363 335	420 392
Långfristiga skulder		
Övriga skulder till kreditinstitut	105 000	127 500
Övriga skulder	295 519	313 105
Summa långfristiga skulder	400 519	440 605
Kortfristiga skulder		
Förskott från kunder	0	200
Leverantörsskulder	22 293	14 533
Övriga skulder	762	0
Summa kortfristiga skulder	23 055	14 733
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	786 909	875 730

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-12-31	2023-12-31
--	------------	------------

Medelantalet anställda	1	1
------------------------	---	---

Not 3 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2024-12-31	2023-12-31
--	------------	------------

Ingående anskaffningsvärden	475 374	4 485
-----------------------------	---------	-------

Förändringar av anskaffningsvärden

Inköp	-	470 889
-------	---	---------

Utgående anskaffningsvärden	475 374	475 374
-----------------------------	---------	---------

Förändringar av nedskrivningar

Årets nedskrivningar	-35 374	-
----------------------	---------	---

Utgående nedskrivningar	-35 374	-
-------------------------	---------	---

Redovisat värde	440 000	475 374
-----------------	---------	---------

UNDERSKRIFTER

Mullsjö

Karin Ingeborg Maria Johansson

Karin Ingeborg Maria Johansson

2025-06-30