

Health in Balance by Christa AB

559237-9811

Årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-05-19. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Christa Jane Maynard, Styrelseledamot

2023-05-19

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Exempel: Bolaget utvecklar och säljer programvara till större och medelstora svenska företag i mellansverige. Bolaget har sitt säte i Eskilstuna.

Företagets huvudverksamhet är näringsterapi, vilket kan inkludera kostrådgivning och coaching. Sekundära verksamhet inkluderar seminarier och kurser inom hälsa och näring, yoga för individer, grupper eller företag. En mindre verksamhet är försäljande av tillskott. Bolaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31	2020-01-22 - 2020-12-31
Nettoomsättning	274 620	218 974	122 355
Resultat efter finansiella poster	165 738	140 113	63 920
Soliditet (%)	70	76	78

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	9 760	110 892	170 652
Utdelning		-90 000		-90 000
Balanseras i ny räkning		110 892	-110 892	0
Årets resultat			131 063	131 063
Vid årets utgång	50 000	30 652	131 063	211 715

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	30 652
Årets resultat	131 063
Summa	161 715

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	120 000
Balanseras i ny räkning	41 715
Summa	161 715

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Resultaträkning

	Not 1	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		274 620	218 974
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		274 620	218 974
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-28 366	-13 286
Handelsvaror		-9 115	-2 135
Övriga externa kostnader		-57 183	-63 417
Personalkostnader	2	-1 878	0
Övriga rörelsekostnader		0	-23
Summa rörelsekostnader		-96 542	-78 861
Rörelseresultat		178 078	140 113
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		27	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-12 367	0
Summa finansiella poster		-12 340	0
Resultat efter finansiella poster		165 738	140 113
Resultat före skatt		165 738	140 113
Skatter			
Skatt på årets resultat		-34 675	-29 221
Årets resultat		131 063	110 892

Balansräkning

	Not 1	2022-12-31	2021-12-31
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Färdiga varor och handelsvaror		0	9 115
Summa varulager m.m.		0	9 115
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		0	-3 170
Övriga fordringar		29 269	153
Summa kortfristiga fordringar		29 269	-3 017
Kassa och bank			
Kassa och bank		271 910	218 175
Summa kassa och bank		271 910	218 175
Summa omsättningstillgångar		301 179	224 273
Summa tillgångar		301 179	224 273
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		30 652	9 760
Årets resultat		131 063	110 892
Summa fritt eget kapital		161 715	120 652
Summa eget kapital		211 715	170 652
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		50 267	29 221
Övriga skulder		39 197	36 400
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	-12 000
Summa kortfristiga skulder		89 464	53 621
Summa eget kapital och skulder		301 179	224 273

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2022-01-01
- 2022-12-31

Medelantal anställda under året

0,0

Underskrifter

Årsredovisning för Health in Balance by Christa AB, 559237-9811
Avseende räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Elektroniskt underskriven
Strängnäs

Christa Jane Maynard
Christa Jane Maynard
Styrelseledamot
2023-05-19