

Årsredovisning för
Friday Lab Reformation AB

559217-3792

Räkenskapsåret

2023-01-01 - 2023-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-07-15. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Marianne Norrgrann
Styrelseledamot

2024-07-15

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Friday Lab Reformation AB, 559217-3792, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Friday Lab har under verksamhetsåret fortsatt att erbjuda inspirerande och utvecklande medlemskap med kurser, workshops och program för personlig och professionell utveckling. Genom vårt breda utbud av möten har vi hjälpt individer och företagare att hitta balans, öka sin kreativitet och nå sina personliga och professionella mål. Vi har utökat vårt nätverk av experter och handledare, vilket har stärkt vår kapacitet att leverera högkvalitativa upplevelser för våra deltagare. Vår filosofi att främja självreflektion och meningsfulla förändringar har varit en ledstjärna i allt vi gör.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under året har vi upplevt en tillväxt i antal medlemmar både för Friday Lab Community och Friday Business Lab. Vi ordnade uppskattade workshops i Stockholm och ett retreat på Hanaholmen i Finland, vilket stärkte gemenskapen och erbjöd fördjupade lärandeupplevelser. Vi lanserade en säljkurs för företagare, "Ålska sälj", samt vår första kurs på engelska, "Expanding Life - 30 Days with Friday Lab". I juli firade vi också Friday Labs 5-årsjubileum med en fest på Sven Harrys konstmuseum, vilket var en fantastisk möjlighet att reflektera över vår resa och fira våra framgångar tillsammans med våra medlemmar och partners.

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2019/2020
Nettoomsättning	629 501	662 997	781 496	706 460
Resultat efter finansiella poster	-54 963	92 763	21 769	-157
Soliditet %	30	57,7	51,4	27,5

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	15 767	72 052
Balanseras i ny räkning		72 052	-72 052
Utdelning		-37 800	
Årets resultat			-54 963
Belopp vid årets utgång	50 000	50 019	-54 963

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	50 019
Årets resultat	-54 963
Summa	-4 944
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	-4 944
Summa	-4 944

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		629 501	662 997
Övriga rörelseintäkter		11 577	304
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		641 078	663 301
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-379 896	-220 002
Övriga externa kostnader		-294 070	-235 386
Personalkostnader	2	-21 001	-114 242
Övriga rörelsekostnader		-1 078	-500
Summa rörelsekostnader		-696 045	-570 130
Rörelseresultat		-54 967	93 171
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		5	-365
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1	-43
Summa finansiella poster		4	-408
Resultat efter finansiella poster		-54 963	92 763
Resultat före skatt		-54 963	92 763
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-20 711
Årets resultat		-54 963	72 052

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		3 222	8 968
Fordringar hos koncernföretag		0	0
Övriga fordringar		17 184	93
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		19 879	12 832
Summa kortfristiga fordringar		40 285	21 893
Kassa och bank			
Kassa och bank		109 770	216 983
Summa kassa och bank		109 770	216 983
Summa omsättningstillgångar		150 055	238 876
SUMMA TILLGÅNGAR		150 055	238 876

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		50 019	15 767
Årets resultat		-54 963	72 052
Summa fritt eget kapital		-4 944	87 819
Summa eget kapital		45 056	137 819
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		76 740	80 050
Skulder till koncernföretag		5 552	3 032
Skatteskulder		9 778	15 992
Övriga skulder		7 739	1 983
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		5 190	0
Summa kortfristiga skulder		104 999	101 057
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		150 055	238 876

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fastpris redovisas enligt huvudregeln.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Medelantalet anställda	0	1

Underskrifter

Stockholm

*Marianne Katja Christina
Norrgrann*

Marianne Katja
Christina Norrgrann
Verkställande direktör

2024-07-09

Datum

Jeanette Marie Öhman

Jeanette Marie Öhman
Styrelseordförande

2024-07-15

Datum