

Årsredovisning

Hållbart Liv Stressrådgivning i Jönköping AB

559068-7140

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-01-16. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Sandra Furulund , Verkställande direktör
2023-02-02

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Aktiebolaget ska arbeta med high performance coaching, stressrådgivning och utbildning till företag, organisationer och privatpersoner. Vi erbjuder kunskap, erfarenhet, metoder och verktyg för att leva och prestera hållbart. Företaget har sitt säte i Jönköping.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2201-2212	2101-2112	2001-2012	1901-1912
Nettoomsättning	497	330	328	481
Resultat efter finansiella poster	6	-8	5	5
Soliditet %	35	44	70	36

Ökning av nettoomsättning beror på marknadsföringsinsatser under föregående år

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	17 784	-7 963	59 821
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		-7 963	7 963	0
- Årets resultat			5 017	5 017
- Belopp vid årets utgång	50 000	9 821	5 017	64 838

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	9 821
Årets resultat	5 017
Summa	14 838

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	14 838
Summa	14 838

RESULTATRÄKNING

1

	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	496 527	329 567
Övriga rörelseintäkter	1 172	97 171
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	497 699	426 738
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-110 953	-60 854
Handelsvaror	-88	0
Övriga externa kostnader	-101 689	-114 494
Personalkostnader	-277 630	-259 351
Övriga rörelsekostnader	-1 539	0
Summa rörelsekostnader	-491 899	-434 699
Rörelseresultat	5 800	-7 961
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	9	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	-104	-2
Summa finansiella poster	-95	-2
Resultat efter finansiella poster	5 705	-7 963
Resultat före skatt	5 705	-7 963
Skatter		
Skatt på årets resultat	-688	0
Årets resultat	5 017	-7 963

BALANSRÄKNING

1

	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	82 660	19 794
Övriga fordringar	15 183	15 820
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	5 314	0
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>103 157</i>	<i>35 614</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	81 754	100 135
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>81 754</i>	<i>100 135</i>
Summa omsättningstillgångar	184 911	135 749
SUMMA TILLGÅNGAR	184 911	135 749

BALANSRÄKNING

	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	9 821	17 784
Årets resultat	5 017	-7 963
<i>Summa fritt eget kapital</i>	14 838	9 821
Summa eget kapital	64 838	59 821
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	0	343
Skatteskulder	688	0
Övriga skulder	119 385	75 585
Summa kortfristiga skulder	120 073	75 928
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	184 911	135 749

NOTER

Not	1	Redovisningsprinciper
------------	----------	------------------------------

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not	2	Medelantalet anställda	2022-12-31	2021-12-31
------------	----------	-------------------------------	-------------------	-------------------

		Medelantalet anställda	1	1
--	--	------------------------	---	---

UNDERSKRIFTER

Jönköping

Sandra Furulund

Sandra Furulund

Verkställande direktör

2023-01-16