

# ÅRSREDOVISNING

för

## WORKIN OUT by Ida AB

Org.nr. 559368-4227

Räkenskapsåret

**2022-03-02 – 2023-04-30**

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	4
Balansräkning	5
Noter	7
Underskrifter av årsredovisning	8

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-10-24. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

#### **Elektroniskt underskriven av**

Ida Wretling, Styrelseledamot  
2023-10-25

Styrelsen för WORKIN OUT by Ida AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-03-01-2023-04-30.

Årsredovisning är upprättat i tusen svenska kronor (TSEK).

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Föremålet för bolagets verksamhet är att bedriva friskvård, samt personlig träning för företag och privatpersoner. Bolaget ska även hålla i föreläsningar och utbildning inom friskvård.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget bildades under år 2022. Under senare delen av året har verksamheten tagit fart efter det att bolaget utökat sina tjänster.

## Flerårsöversikt

	2023
Nettoomsättning	423
Resultat efter finansiella poster	234
Balansomslutning	298
Soliditet (%)	79,15

## Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet: Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Avkastning på eget kapital: Resultat efter finansiella poster i procent av genomsnittligt justerat eget kapital

## Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Ej registrerat aktiekapital	Bunden överkursfond	Uppskrivningsfond	Reservfond	Fri överkursfond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belo pp vid året	50	0	0	0	0	0	0	0	50
s ingå ng									
Utde lnin g till akti eäg are	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Året s resu ltat	0	0	0	0	0	0	0	186	186
Belo pp vid året	50	0	0	0	0	0	0	186	236
s utgå ng									

## Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

<b>Fri överkursfond</b>	<b>0</b>
<b>Balanserat resultat</b>	<b>0</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>186</b>
<b>Summa</b>	<b>186</b>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

<b>Utdelning</b>	
<b>Balanseras i ny räkning</b>	<b>186</b>
<b>Summa</b>	<b>186</b>

## Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 0 kr, vilket motsvarar 0 kr per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelning skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman, 2023-10-24.

Styrelsen har gjort bedömningen att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till dom krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet, och bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt. Den förslagna vinstutdelningen är därför förenlig med vad som anges i aktiebolagslagen 17 kap. 3§ andra och tredje styckena.

# Resultaträkning

	Not	2022-03-02	2023-04-30
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning			423
Övriga rörelseintäkter	2		0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			<b>423</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter			-1
Övriga externa kostnader			-144
Personalkostnader	3		-44
<b>Summa rörelsekostnader</b>			<b>-188</b>
<b>Rörelseresultat</b>			<b>234</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter			0
Räntekostnader och liknande resultatposter			0
<b>Summa finansiella poster</b>			<b>0</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>			<b>234</b>
<b>Resultat före skatt</b>			<b>234</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat			-48
<b>Årets resultat</b>			<b>186</b>

# Balansräkning

Not

2023-04-30

## **Tillgångar**

### **Omsättningstillgångar**

#### **Kortfristiga fordringar**

Kundfordringar

17

Övriga fordringar

0

#### **Summa kortfristiga fordringar**

**17**

#### **Kassa och bank**

Kassa och bank

281

#### **Summa kassa och bank**

**281**

#### **Summa omsättningstillgångar**

**298**

#### **Summa tillgångar**

**298**

# Balansräkning

Not

2023-04-30

## ***Eget kapital och skulder***

### **Eget kapital**

#### **Bundet eget kapital**

Aktiekapital 50

***Summa bundet eget kapital*** **50**

#### **Fritt eget kapital**

Årets resultat 186

***Summa fritt eget kapital*** **186**

***Summa eget kapital*** **236**

#### **Kortfristiga skulder**

Leverantörsskulder 2

Skatteskulder 39

Övriga skulder 21

***Summa kortfristiga skulder*** **62**

***Summa eget kapital och skulder*** **298**

## Noter

### 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

## 2 Övriga rörelseintäkter

Intäktsslag	Belopp
Övriga rörelseintäkter	0
Hyses- och arrandeintäkter	0
Provisionsintäkter, licensintäkter och royalties	0
Återvunna, tidigare avskrivna kundfordringar	0
Valutakursvinster på fordringar och skulder av rörelsekaraktär	0
Erhållna offentliga bidrag	0
Övriga ersättningar, bidrag och intäkter	0
	<b>2023-04-30</b>
<b>Summa</b>	<b>0</b>

## 3 Medelantal anställda

1

# Underskrifter av årsredovisning

Ort

Västerås

*Ida Wretling*

Ida Wretling

**2023-10-24**

**Verkställande direktör, Styrelseledamot**