

Årsredovisning för  
**Friskvårdscenter Helen Berg AB**

556292-9009

Räkenskapsåret

**2025-01-01 - 2025-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-03.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Helen Berg Kirkegaard  
Styrelseledamot

2026-02-05

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Friskvårdscenter Helen Berg AB, 556292-9009, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Friskvårdscenter Helen Berg AB med säte i Malmö bedriver konsultverksamhet inom organisationsutveckling samt strategisk rådgivning inom arbetsmiljö och hälsa.

### Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i kkr 2022
Nettoomsättning	293	14	0	0
Resultat efter finansiella poster	92	93	63	-448
Soliditet %	99,1	98,6	99	52

### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % - aktuell bolagsskattesats) \* obeskattade reserver) / Totala tillgångar.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	100 000	20 000	3 175 321	73 930
Balanseras i ny räkning			73 930	-73 930
Årets resultat				76 787
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>100 000</b>	<b>20 000</b>	<b>3 249 251</b>	<b>76 787</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	3 249 251
Årets resultat	76 787
<b>Summa</b>	<b>3 326 038</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	3 326 038
<b>Summa</b>	<b>3 326 038</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		292 980	13 920
Övriga rörelseintäkter		0	24 000
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>292 980</b>	<b>37 920</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-147 180	-41 999
Personalkostnader		-43 877	-5 000
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-81 347	-3 150
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-272 404</b>	<b>-50 149</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>20 576</b>	<b>-12 229</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		-2 619	12 452
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		54 011	92 939
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar		19 760	-260
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-76
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>71 152</b>	<b>105 055</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>91 728</b>	<b>92 826</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>91 728</b>	<b>92 826</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-14 941	-18 896
<b>Årets resultat</b>		<b>76 787</b>	<b>73 930</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	2	322 240	12 602
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>322 240</b>	<b>12 602</b>
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	3	130 650	110 890
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>130 650</b>	<b>110 890</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>452 890</b>	<b>123 492</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		129 806	6 205
Övriga fordringar		4 921	145 094
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		9 572	15 803
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>144 299</b>	<b>167 102</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		2 880 452	3 126 764
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>2 880 452</b>	<b>3 126 764</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>3 024 751</b>	<b>3 293 866</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>3 477 641</b>	<b>3 417 358</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		100 000	100 000
Reservfond		20 000	20 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>120 000</b>	<b>120 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		3 249 251	3 175 321
Årets resultat		76 787	73 930
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>3 326 038</b>	<b>3 249 251</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>3 446 038</b>	<b>3 369 251</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		6 646	3 351
Övriga skulder		15 958	21 756
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		8 999	23 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>31 603</b>	<b>48 107</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>3 477 641</b>	<b>3 417 358</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Maskiner och andra tekniska anläggningar	5

### Not 2 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	15 752	0
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp	390 985	15 752
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>406 737</b>	<b>15 752</b>
Ingående avskrivningar	-3 150	
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-81 347	-3 150
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-84 497</b>	<b>-3 150</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>322 240</b>	<b>12 602</b>

### Not 3 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	548 552	548 552
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>548 552</b>	<b>548 552</b>
Ingående nedskrivningar	-437 662	-437 402
<b>Förändring av nedskrivningar</b>		
Återförda nedskrivningar	19 760	0
Årets nedskrivningar	0	-260
<b>Utgående nedskrivningar</b>	<b>-417 902</b>	<b>-437 662</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>130 650</b>	<b>110 890</b>

## Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-01-30

Malmö

Thore Ohlsson 2026-02-02  
Thore Ohlsson Datum  
Styrelseordförande

Helen Berg Kirkegaard 2026-01-30  
Helen Berg Kirkegaard Datum  
Styrelseledamot