

Stay in Flow AB

559269-9044

Årsredovisning för räkenskapsåret 2023-07-01 - 2024-06-30

Styrelsen och verkställande direktören upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-12-13. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Hanna Gretchen Gerhardsson, Styrelseledamot

2024-12-13

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver främst konsultuppdrag åt privatpersoner och företag inom livsbalans, personlig hälsa och träning samt därmed förenlig verksamhet. Bolaget bedriver konsultuppdrag åt företag inom områdena management, ekonomi, inköp, logistik, IT och försäljning samt därmed förenlig verksamhet. Bolaget har sitt säte i Sjömarken, Borås. Bolaget har under året utvecklats och visar positivt resultat. Bolaget planerar att utöka sin verksamhet under året genom fler uppdrag både åt företag och privatpersoner.

Flerårsöversikt

	2023-07-01 - 2024-06-30	2022-07-01 - 2023-06-30	2021-07-01 - 2022-06-30	2020-09-04 - 2021-06-30
Nettoomsättning	1 647	4 316	25 458	23 780
Resultat efter finansiella poster	-7 689	-6 354	2 106	123
Soliditet (%)	100	93	95	100

I ett led av lågkonjunktur har jag behövt ställa in flertalet lektioner och haft färre utbildningstimmar än vanligt.

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	25 000	743	-6 354	19 389
Balanseras i ny räkning		-6 354	6 354	0
Årets resultat			-7 689	-7 689
Vid årets utgång	25 000	-5 611	-7 689	11 700

Resultatdisposition

Styrelsen och VD föreslår att den ansamlade förlusten

Balanserat resultat	-5 611
Årets resultat	-7 689
Summa	-13 300
Disponeras enligt följande	
Balanseras i ny räkning	-13 300
Summa	-13 300

Resultaträkning

	Not 1, 2	2023-07-01 - 2024-06-30	2022-07-01 - 2023-06-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 647	4 316
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 647	4 316
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-9 544	-10 702
Summa rörelsekostnader		-9 544	-10 702
Rörelseresultat		-7 897	-6 386
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		208	32
Summa finansiella poster		208	32
Resultat efter finansiella poster		-7 689	-6 354
Resultat före skatt		-7 689	-6 354
Årets resultat		-7 689	-6 354

Balansräkning

	Not 1	2024-06-30	2023-06-30
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		1 297	3 767
Summa kortfristiga fordringar		1 297	3 767
Kassa och bank			
Kassa och bank		10 428	17 109
Summa kassa och bank		10 428	17 109
Summa omsättningstillgångar		11 725	20 876
Summa tillgångar		11 725	20 876
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-5 611	743
Årets resultat		-7 689	-6 354
Summa fritt eget kapital		-13 300	-5 611
Summa eget kapital		11 700	19 389
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		25	1 487
Summa kortfristiga skulder		25	1 487
Summa eget kapital och skulder		11 725	20 876

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2023-07-01
- 2024-06-30

Medelantal anställda under året

0,0

Underskrifter

Årsredovisning för Stay in Flow AB, 559269-9044
Avseende räkenskapsåret 2023-07-01 - 2024-06-30

Elektroniskt underskriven
Sjomarken

Hanna Gretchen Gerhardsson
Hanna Gretchen Gerhardsson
Styrelseledamot och verkställande direktör
2024-12-13