

Årsredovisning

för

Helene Stenmarks Motion & Hälsa AB

556288-8387

Räkenskapsåret

2023-07-01 – 2024-06-30

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-12-17.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Lars Kronström, Styrelseledamot
2024-12-17

Styrelsen för Helene Stenmarks Motion & Hälsa AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-07-01 – 2024-06-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver verksamhet med friskvård.

Företaget har sitt säte i Västra Götalands län, Mölndals kommun.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har skett under året.

Flerårsöversikt (tkr)	2023/24	2022/23	2021/22	2020/21
Resultat efter finansiella poster	-12	-27	7	-12
Balansomslutning	1 109	1 125	1 141	1 134
Soliditet (%)	96,0	95,6	96,7	96,7
Nettoomsättning	53	63	17	0

För definitioner av nyckeltal, se Redovisnings- och värderingsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	100 000	20 000	983 549	-27 313	1 076 236
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:					
Balanseras i ny räkning			-27 313	27 313	0
Årets resultat				-12 048	-12 048
Belopp vid årets utgång	100 000	20 000	956 236	-12 048	1 064 188

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	956 236
årets förlust	-12 048
	944 188
disponeras så att i ny räkning överföres	944 188
	944 188

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2023-07-01 -2024-06-30	2022-07-01 -2023-06-30
	1		
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		53 297	62 717
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		53 297	62 717
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-18 324	-16 314
Personalkostnader	2	-47 309	-73 818
Summa rörelsekostnader		-65 633	-90 132
Rörelseresultat		-12 336	-27 415
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		288	102
Summa finansiella poster		288	102
Resultat efter finansiella poster		-12 048	-27 313
Resultat före skatt		-12 048	-27 313
Årets resultat		-12 048	-27 313

Balansräkning

Not
1

2024-06-30

2023-06-30

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Övriga fordringar

17 186

16 347

Summa kortfristiga fordringar

17 186

16 347

Kortfristiga placeringar

Övriga kortfristiga placeringar

1 000 000

1 000 000

Summa kortfristiga placeringar

1 000 000

1 000 000

Kassa och bank

Kassa och bank

91 646

109 042

Summa kassa och bank

91 646

109 042

Summa omsättningstillgångar

1 108 832

1 125 389

SUMMA TILLGÅNGAR

1 108 832

1 125 389

Balansräkning

Not
1

2024-06-30

2023-06-30

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

100 000

100 000

Reservfond

20 000

20 000

Summa bundet eget kapital

120 000

120 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

956 236

983 549

Årets resultat

-12 048

-27 313

Summa fritt eget kapital

944 188

956 236

Summa eget kapital

1 064 188

1 076 236

Kortfristiga skulder

Övriga skulder

27 644

34 153

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

17 000

15 000

Summa kortfristiga skulder

44 644

49 153

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

1 108 832

1 125 389

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Balansomslutning

Företagets samlade tillgångar.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-07-01	2022-07-01
	-2024-06-30	-2023-06-30
Medelantalet anställda	1	1

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Göteborg 2024-12-17

Lars Kronström

Lars Kronström