

Årsredovisning för
Hälsomenyn AB
556986-0165

Räkenskapsåret
2024-01-01 - 2024-12-31

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3-4
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Hälsomenyn AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2025-01-24. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Borensberg den 24 januari 2025.

Marie Paulsson
Marie Paulsson

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hälsomenyn AB, 556986-0165, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Borensberg bedriver friskvård och hälsa med kvalitet och kunskap inom massage, zonterapi, stresshantering, avslappning och mental träning. Samt småskalig försäljning till kund av hälsoprodukter och kosttillskott.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i kkr 2021
Nettoomsättning	648	598	619	569
Resultat efter finansiella poster	1	426	64	81
Soliditet, %	76	79	69	73

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Bal resultat	Årets resultat
Vid årets början	50 000	156 066	426 607
Disposition enl årsstämmobeslut		426 607	-426 607
Utdelning		-100 000	
Årets resultat			1 406
Vid årets slut	50 000	482 673	1 406

Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, kronor 484 079:-, disponeras enligt följande:	
balanserat resultat	482 673
årets resultat	1 406
Totalt	484 079
disponeras för	
utdelning, 500 aktier*200:- per aktie	100 000
balanseras i ny räkning	384 079
Summa	484 079

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning

Belopp i kr	Not	2024-01-01- 2024-12-31	2023-01-01- 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.			
Nettoomsättning		647 669	598 229
Övriga rörelseintäkter		7 856	2 650
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		655 525	600 879
Rörelsekostnader			
Handelsvaror och förnödenheter		-42 138	-40 280
Övriga externa kostnader		-77 493	-72 164
Personalkostnader	2	-541 709	-518 559
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-9 964	-2 064
Summa rörelsekostnader		-671 304	-633 067
Rörelseresultat		-15 779	-32 188
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		-	450 000
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		17 185	8 397
Summa finansiella poster		17 185	458 397
Resultat efter finansiella poster		1 406	426 209
Bokslutsdispositioner			
Resultat före skatt		1 406	426 209
Skatter			
Skatt på årets resultat		-	398
Årets resultat		1 406	426 607

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	23 251	4 128
Summa materiella anläggningstillgångar		23 251	4 128
Summa anläggningstillgångar		23 251	4 128
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Färdiga varor och handelsvaror		15 109	17 447
Summa varulager		15 109	17 447
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		2 890	6 800
Övriga fordringar		16 426	13 955
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		2 898	-
Summa kortfristiga fordringar		22 214	20 755
Kassa och bank			
Kassa och bank		644 465	757 291
Summa kassa och bank		644 465	757 291
Summa omsättningstillgångar		681 788	795 493
SUMMA TILLGÅNGAR		705 039	799 621

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		482 673	156 066
Årets resultat		1 406	426 607
Summa fritt eget kapital		484 079	582 673
Summa eget kapital		534 079	632 673
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Förskott från kunder		28 760	15 490
Skatteskulder		-25 173	-25 162
Övriga skulder		124 518	133 765
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		42 855	42 855
Summa kortfristiga skulder		170 960	166 948
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		705 039	799 621

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Följande avskrivningstider tillämpas:

Anläggningstillgångar	År
Materiella anläggningstillgångar:	5

Definition av nyckeltal

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100% - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

Not 2 Personal

Personal

	2024-01-01- 2024-12-31	2023-01-01- 2023-12-31
Medelantalet anställda		
Bolaget	1	1
Summa	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	31 026	31 026
-Nyanskaffningar	29 087	-
Vid årets slut	60 113	31 026
Akkumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-26 898	-24 834
-Årets avskrivning anskaffningsvärden	-9 964	-2 064
Vid årets slut	-36 862	-26 898
Redovisat värde vid årets slut	23 251	4 128

Underskrifter

Borensberg den 24 januari 2025

Marie Paulsson

Marie Paulsson

Kommentar:

Bolagets resultat- och balansräkning blir föremål för fastställelse på ordinarie årsstämma

2025020506322