

Årsredovisning

Self & Soul AB

559241-4154

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-05-06. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Marianne Kristina Herngren
2024-05-26

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom management consulting och utbildningsbranschen. Vi är engagerade som talare och författar texter i gränslandet mellan inre ledarskap, affär och verksamhet. Företaget har sitt säte i Stockholm.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2301-2312	2201-2212	2101-2112	2002-2012
Nettoomsättning	97	580	959	312
Resultat efter finansiella poster	-56	-64	378	147
Soliditet %	70	37	40	63

Nettoomsättningen avviker med mer än 30%, pga. lägre aktivitet.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	311	1 211
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		1 211	-1 211
- Årets resultat			711
- Belopp vid årets utgång	50 000	1 522	711

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	1 522
Årets resultat	711
Summa	2 233

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	2 233
Summa	2 233

RESULTATRÄKNING

1

	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	97 178	579 761
Övriga rörelseintäkter	0	24
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	97 178	579 785
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-98 685	-147 150
Personalkostnader	-55 857	-495 458
Övriga rörelsekostnader	0	-847
Summa rörelsekostnader	-154 542	-643 455
Rörelseresultat	-57 364	-63 670
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	1 322	119
Räntekostnader och liknande resultatposter	-288	-192
Summa finansiella poster	1 034	-73
Resultat efter finansiella poster	-56 330	-63 743
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	58 000	67 000
Summa bokslutsdispositioner	58 000	67 000
Resultat före skatt	1 670	3 257
Skatter		
Skatt på årets resultat	-959	-2 046
Årets resultat	711	1 211

BALANSRÄKNING

1

	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	14 552	0
Övriga fordringar	45 566	87 451
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	5 000	0
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>65 118</i>	<i>87 451</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	17 337	191 406
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>17 337</i>	<i>191 406</i>
Summa omsättningstillgångar	82 455	278 857
SUMMA TILLGÅNGAR	82 455	278 857

BALANSRÄKNING

	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	1 522	311
Årets resultat	711	1 211
<i>Summa fritt eget kapital</i>	2 233	1 522
Summa eget kapital	52 233	51 522
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	7 000	65 000
Summa obeskattade reserver	7 000	65 000
Långfristiga skulder		
Övriga skulder	0	1 800
Summa långfristiga skulder	0	1 800
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	12 375	0
Skatteskulder	959	61 424
Övriga skulder	9 888	91 717
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	0	7 394
Summa kortfristiga skulder	23 222	160 535
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	82 455	278 857

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-12-31	2022-12-31
--	------------	------------

Medelantalet anställda	1	1
------------------------	---	---

UNDERSKRIFTER

Stockholm

Marianne Kristina Herngren

Marianne Kristina Herngren

2024-05-06