

Årsredovisning

för

Carina Stilla Balans & Harmoni AB

559360-5040

Räkenskapsåret

2024

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Carina Stilla Balans & Harmoni AB intygar, dels att denna kopia av årsredovisningen stämmer överens med originalet, dels att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma den 30 juni 2025. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Ulricehamn den 30 juni 2025



Carina Öman

Årsredovisning

för

Carina Stilla Balans & Harmoni AB

559360-5040

Räkenskapsåret

2024

Styrelsen för Carina Stilla Balans & Harmoni AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Carina Stilla Balans & Harmoni AB registrerades 2022-01-17 och bedriver behandlingar och coaching inom hälsa, stress och återhämtning för både privat- och företagskunder och därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Ulricehamn.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024	2023	2022
Nettoomsättning	740	565	207
Resultat efter finansiella poster	-27	-12	75
Soliditet (%)	51	54	71

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	44 949	-1 361	68 588
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-1 361	1 361	0
Årets resultat			-19 532	-19 532
Belopp vid årets utgång	25 000	43 588	-19 532	49 056

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	43 588
årets förlust	-19 532
	24 056
disponeras så att i ny räkning överföres	24 056
	24 056

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		739 784	564 737
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		739 784	564 737
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-24 063	-29 420
Övriga externa kostnader		-157 285	-156 836
Personalkostnader	2	-579 496	-384 653
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-5 719	-5 718
Summa rörelsekostnader		-766 563	-576 627
Rörelseresultat		-26 779	-11 890
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		502	504
Räntekostnader och liknande resultatposter		-855	-375
Summa finansiella poster		-353	129
Resultat efter finansiella poster		-27 132	-11 761
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		7 600	10 400
Summa bokslutsdispositioner		7 600	10 400
Resultat före skatt		-19 532	-1 361
Årets resultat		-19 532	-1 361

Balansräkning

Not

2024-12-31

2023-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

3

11 692

17 411

Summa materiella anläggningstillgångar

11 692

17 411

Summa anläggningstillgångar

11 692

17 411

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

67 982

59 333

Övriga fordringar

84

0

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

2 176

6 000

Summa kortfristiga fordringar

70 242

65 333

Kassa och bank

Kassa och bank

14 395

42 357

Summa kassa och bank

14 395

42 357

Summa omsättningstillgångar

84 637

107 690

SUMMA TILLGÅNGAR

96 329

125 101

Balansräkning

Not

2024-12-31

2023-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

25 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

43 588

44 949

Årets resultat

-19 532

-1 361

Summa fritt eget kapital

24 056

43 588

Summa eget kapital

49 056

68 588

Obeskattade reserver

Periodiseringsfonder

0

7 600

Summa obeskattade reserver

0

7 600

Kortfristiga skulder

Förskott från kunder

1 895

625

Leverantörsskulder

10 345

13 966

Skatteskulder

-7 895

-13 235

Övriga skulder

42 928

47 556

Summa kortfristiga skulder

47 273

48 912

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

96 329

125 100

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

Avskrivning

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	28 597	28 597
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	28 597	28 597
Ingående avskrivningar	-11 186	-5 468
Årets avskrivningar	-5 719	-5 718
Utgående ackumulerade avskrivningar	-16 905	-11 186
Utgående redovisat värde	11 692	17 411

Carina Stilla Balans & Harmoni AB
Org.nr 559360-5040

6 (6)

2025080115949

Ulricehamn den 30 juni 2025



Carina Öman
Styrelseledamot