

Årsredovisning för
Träningshemmet AB

559253-5537

Räkenskapsåret

2023-01-01 - 2023-12-31

| | |
|------------------------|---|
| Förvaltningsberättelse | 1 |
| Resultaträkning | 2 |
| Balansräkning | 3 |
| Noter | 5 |
| Underskrifter | 6 |

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-07-05. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Jessica Bergström
Styrelseledamot

2024-07-24

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Träningshemmet AB, 559253-5537, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget erbjuder tjänster och koncept inom funktionell träning och hälsa, konsulttjänster inom träning och organisation samt därmed förenlig verksamhet.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har inträffat under räkenskapsåret.

Flerårsöversikt

| | 2023 | 2022 | Belopp i kr 2021 |
|-----------------------------------|---------|----------|---------------------|
| Nettoomsättning | 381 033 | 355 794 | 265 454 |
| Resultat efter finansiella poster | 18 673 | -100 549 | 62 260 |
| Soliditet % | 14,8 | -18,2 | 52,2 |

Förändringar i eget kapital

| | Aktie- kapital | Balanserat resultat | Årets resultat |
|--------------------------------|-------------------|------------------------|----------------|
| Belopp vid årets ingång | 25 000 | 51 781 | -100 549 |
| Balanseras i ny räkning | | -100 550 | 100 549 |
| Årets resultat | | | 18 673 |
| Belopp vid årets utgång | 25 000 | -48 769 | 18 673 |

Resultatdisposition

| | Belopp i kr |
|--|----------------|
| <i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i> | |
| Balanserat resultat | -48 769 |
| Årets resultat | 18 673 |
| Summa | -30 096 |
| <i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i> | |
| Balanseras i ny räkning | -30 096 |
| Summa | -30 096 |

Resultaträkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2023-01-01 - 2023-12-31</i> | <i>2022-01-01 - 2022-12-31</i> |
|--|------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | | |
| Nettoomsättning | | 381 033 | 355 794 |
| Övriga rörelseintäkter | | 0 | 1 975 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | 381 033 | 357 769 |
| Rörelsekostnader | | | |
| Råvaror och förnödenheter | | -7 469 | -17 320 |
| Övriga externa kostnader | | -49 296 | -116 693 |
| Personalkostnader | 2 | -305 474 | -324 215 |
| Summa rörelsekostnader | | -362 239 | -458 228 |
| Rörelseresultat | | 18 794 | -100 459 |
| Finansiella poster | | | |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | 56 | 1 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | -177 | -91 |
| Summa finansiella poster | | -121 | -90 |
| Resultat efter finansiella poster | | 18 673 | -100 549 |
| Resultat före skatt | | 18 673 | -100 549 |
| Årets resultat | | 18 673 | -100 549 |

Balansräkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2023-12-31</i> | <i>2022-12-31</i> |
|--------------------------------------|------------|-------------------|-------------------|
| TILLGÅNGAR | | | |
| Omsättningstillgångar | | | |
| Kortfristiga fordringar | | | |
| Kundfordringar | | 23 458 | 30 194 |
| Övriga fordringar | | 9 060 | 0 |
| Summa kortfristiga fordringar | | 32 518 | 30 194 |
| Kassa och bank | | | |
| Kassa och bank | | 16 233 | 32 899 |
| Summa kassa och bank | | 16 233 | 32 899 |
| Summa omsättningstillgångar | | 48 751 | 63 093 |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | 48 751 | 63 093 |

Balansräkning

| <i>Belopp i kr</i> | <i>Not</i> | <i>2023-12-31</i> | <i>2022-12-31</i> |
|---------------------------------------|------------|-------------------|-------------------|
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | | |
| Eget kapital | | | |
| Bundet eget kapital | | | |
| Aktiekapital | | 25 000 | 25 000 |
| Summa bundet eget kapital | | 25 000 | 25 000 |
| Fritt eget kapital | | | |
| Balanserat resultat | | -48 769 | 51 781 |
| Årets resultat | | 18 673 | -100 549 |
| Summa fritt eget kapital | | -30 096 | -48 768 |
| Summa eget kapital | | -5 096 | -23 768 |
| Obeskattade reserver | | | |
| Periodiseringsfonder | | 15 500 | 15 500 |
| Summa obeskattade reserver | | 15 500 | 15 500 |
| Kortfristiga skulder | | | |
| Skatteskulder | | 0 | 5 987 |
| Övriga skulder | | 38 347 | 65 374 |
| Summa kortfristiga skulder | | 38 347 | 71 361 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | | 48 751 | 63 093 |

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

| <i>Avskrivningar</i> | <i>År</i> |
|---|-----------|
| Inventarier, verktyg och installationer | 20 % |

Not 2 Medelantalet anställda

| | <i>2023-01-01 - 2023-12-31</i> | <i>2022-01-01 - 2022-12-31</i> |
|------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Medelantalet anställda | 1 | 1 |

Underskrifter

Stockholm

Jessica Bergström 2024-07-05
Jessica Bergström Datum
Styrelseordförande

Philippe Lindström 2024-07-05
Philippe Lindström Datum
Styrelseledamot