

Stamina X AB

559149-3472

Årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Styrelsen och verkställande direktören upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-25. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Jonna Maria Stenqvist, Verkställande direktör

2024-04-25

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Styrelsen för Stamina X AB, 559149-3472, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 23-01-01 - 23-12-31.

Företaget med säte i Stockholm, bedriver verksamhet inom hälsofrågor och utbildning inom detta. Företaget har också olika konsultuppdrag.

Flerårsöversikt

| | 2023-01-01 - 2023-12-31 | 2022-01-01 - 2022-12-31 | 2021-01-01 - 2021-12-31 | 2020-01-01 - 2020-12-31 |
|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Nettoomsättning | 227 014 | 59 939 | 66 830 | 60 000 |
| Resultat efter finansiella poster | -37 763 | 13 564 | -35 800 | 189 000 |
| Soliditet (%) | 67 | 104 | 57 | 29 |

Företaget har nu en anställd som bedriver konsultverksamhet inom influencer marketing.

Förändringar i eget kapital

| | Aktiekapital | Balanserat resultat | Årets resultat | Totalt |
|-------------------------|---------------|------------------------|----------------|---------------|
| Vid årets ingång | 50 000 | 59 151 | 13 323 | 122 474 |
| Balanseras i ny räkning | | 13 323 | -13 323 | 0 |
| Årets resultat | | | -37 763 | -37 763 |
| Vid årets utgång | 50 000 | 72 474 | -37 763 | 84 711 |

Resultatdisposition

Styrelsen och VD föreslår att till förfogande stående medel

| | |
|---------------------|---------------|
| Balanserat resultat | 72 474 |
| Årets resultat | -37 763 |
| Summa | 34 711 |

Disponeras enligt följande

| | |
|-------------------------|---------------|
| Utdelas till aktieägare | 0 |
| Balanseras i ny räkning | 34 711 |
| Summa | 34 711 |

Resultaträkning

| | Not 1 | 2023-01-01 - 2023-12-31 | 2022-01-01 - 2022-12-31 |
|---|----------|----------------------------|----------------------------|
| Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | | |
| Nettoomsättning | | 227 014 | 59 939 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | 227 014 | 59 939 |
| Rörelsekostnader | | | |
| Råvaror och förnödenheter | | -61 269 | -40 835 |
| Personalkostnader | 2 | -196 848 | -713 |
| Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar | | -3 550 | -3 550 |
| Summa rörelsekostnader | | -261 667 | -45 098 |
| Rörelseresultat | | -34 653 | 14 841 |
| Finansiella poster | | | |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | 148 | 0 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | -3 258 | -1 277 |
| Summa finansiella poster | | -3 110 | -1 277 |
| Resultat efter finansiella poster | | -37 763 | 13 564 |
| Bokslutsdispositioner | | | |
| Förändring av periodiseringsfonder | | 0 | 0 |
| Summa bokslutsdispositioner | | 0 | 0 |
| Resultat före skatt | | -37 763 | 13 564 |
| Skatter | | | |
| Skatt på årets resultat | | 0 | -241 |
| Årets resultat | | -37 763 | 13 323 |

Balansräkning

| | Not 1 | 2023-12-31 | 2022-12-31 |
|---|----------|----------------|----------------|
| Tillgångar | | | |
| Anläggningstillgångar | | | |
| Materiella anläggningstillgångar | | | |
| Inventarier, verktyg och installationer | 3 | 21 300 | 24 850 |
| Summa materiella anläggningstillgångar | | 21 300 | 24 850 |
| Summa anläggningstillgångar | | 21 300 | 24 850 |
| Omsättningstillgångar | | | |
| Varulager m.m. | | | |
| Råvaror och förnödenheter | | 0 | 25 000 |
| Summa varulager m.m. | | 0 | 25 000 |
| Kortfristiga fordringar | | | |
| Övriga fordringar | | 7 | 0 |
| Summa kortfristiga fordringar | | 7 | 0 |
| Kassa och bank | | | |
| Kassa och bank | | 105 680 | 67 648 |
| Summa kassa och bank | | 105 680 | 67 648 |
| Summa omsättningstillgångar | | 105 687 | 92 648 |
| Summa tillgångar | | 126 987 | 117 498 |

Balansräkning

| | Not 1 | 2023-12-31 | 2022-12-31 |
|--|----------|----------------|----------------|
| Eget kapital och skulder | | | |
| Eget kapital | | | |
| Bundet eget kapital | | | |
| Aktiekapital | | 50 000 | 50 000 |
| Summa bundet eget kapital | | 50 000 | 50 000 |
| Fritt eget kapital | | | |
| Balanserat resultat | | 72 474 | 59 151 |
| Årets resultat | | -37 763 | 13 323 |
| Summa fritt eget kapital | | 34 711 | 72 474 |
| Summa eget kapital | | 84 711 | 122 474 |
| Långfristiga skulder | | | |
| Övriga skulder | | 0 | -10 575 |
| Summa långfristiga skulder | | 0 | -10 575 |
| Kortfristiga skulder | | | |
| Skatteskulder | | 42 276 | 159 |
| Övriga skulder | | 0 | 5 448 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | | 0 | -8 |
| Summa kortfristiga skulder | | 42 276 | 5 599 |
| Summa eget kapital och skulder | | 126 987 | 117 498 |

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningstider

| Typ av anläggningstillgång | Antal år |
|---|----------|
| Inventarier, verktyg och installationer | 5 |

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2023-01-01
- 2023-12-31

| | |
|---------------------------------|-----|
| Medelantal anställda under året | 1,0 |
|---------------------------------|-----|

Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

2023-12-31

Anskaffningsvärden

| | |
|------------------------------------|---------------|
| Ingående anskaffningsvärden | 35 500 |
| Utgående anskaffningsvärden | 35 500 |

Avskrivningar

| | |
|-------------------------------|----------------|
| Ingående avskrivningar | -10 650 |
| Årets avskrivningar | -3 550 |
| Utgående avskrivningar | -14 200 |

| | |
|------------------------|---------------|
| Redovisat värde | 21 300 |
|------------------------|---------------|

Underskrifter

Årsredovisning för Stamina X AB, 559149-3472
Avseende räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Elektroniskt underskriven
Stockholm

Jonna Maria Stenqvist
Jonna Maria Stenqvist
Styrelseledamot och verkställande direktör
2024-04-25

Johan Martin Viberg Stenqvist
Johan Martin Viberg Stenqvist
Ordförande
2024-04-25