

Stamina X AB

559149-3472

Årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Styrelsen och verkställande direktören upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att denna kopia av årsredovisningen stämmer överens med originalet.

Stockholm 2025-03-28



Jonna Maria Stenqvist, Styrelseledamot och verkställande direktör

Stamina X AB

559149-3472

Årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Styrelsen och verkställande direktören upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.



Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Styrelsen för Stamina X AB, 559149-3472, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 23-01-01 - 23-12-31.

Företaget med säte i Stockholm, bedriver verksamhet inom hälsofrågor och utbildning inom detta område. Företaget har också olika konsultuppdrag.

Flerårsöversikt

	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Nettoomsättning	312 501	227 014	59 939	66 830
Resultat efter finansiella poster	17 589	-37 763	13 564	-35 800
Soliditet (%)	50	67	96	57

Antalet konsultuppdrag har ökat under året.

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	72 634	-37 763	84 871
Balanseras i ny räkning		-37 763	37 763	0
Årets resultat			17 589	17 589
Vid årets utgång	50 000	34 871	17 589	102 460

Resultatdisposition

Styrelsen och VD föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	34 871
Årets resultat	17 589
Summa	52 460
Disponeras enligt följande	
Balanseras i ny räkning	52 460
Summa	52 460

Resultaträkning

2025040904654

	Not 1	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		312 501	227 014
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		312 501	227 014
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-12 649	-61 269
Övriga externa kostnader		-62 007	0
Personalkostnader	2	-216 856	-196 848
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-3 550	-3 550
Summa rörelsekostnader		-295 062	-261 667
Rörelseresultat		17 439	-34 653
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		688	148
Räntekostnader och liknande resultatposter		-538	-3 258
Summa finansiella poster		150	-3 110
Resultat efter finansiella poster		17 589	-37 763
Resultat före skatt		17 589	-37 763
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	0
Årets resultat		17 589	-37 763



Balansräkning

2025040904655

	Not 1	2024-12-31	2023-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	17 750	21 300
Summa materiella anläggningstillgångar		17 750	21 300
Summa anläggningstillgångar		17 750	21 300
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		43 483	0
Summa kortfristiga fordringar		43 483	0
Kassa och bank			
Kassa och bank		142 332	105 680
Summa kassa och bank		142 332	105 680
Summa omsättningstillgångar		185 815	105 680
Summa tillgångar		203 565	126 980
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		34 871	72 634
Årets resultat		17 589	-37 763
Summa fritt eget kapital		52 460	34 871
Summa eget kapital		102 460	84 871
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		0	-167
Summa långfristiga skulder		0	-167
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		101 072	42 276
Övriga skulder		33	0
Summa kortfristiga skulder		101 105	42 276
Summa eget kapital och skulder		203 565	126 980

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	10

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

	2024-01-01 - 2024-12-31
Medelantal anställda under året	1,0

Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31
Anskaffningsvärden	
Ingående anskaffningsvärden	35 500
Utgående anskaffningsvärden	35 500
Avskrivningar	
Ingående avskrivningar	-14 200
Årets avskrivningar	-3 550
Utgående avskrivningar	-17 750
Redovisat värde	17 750

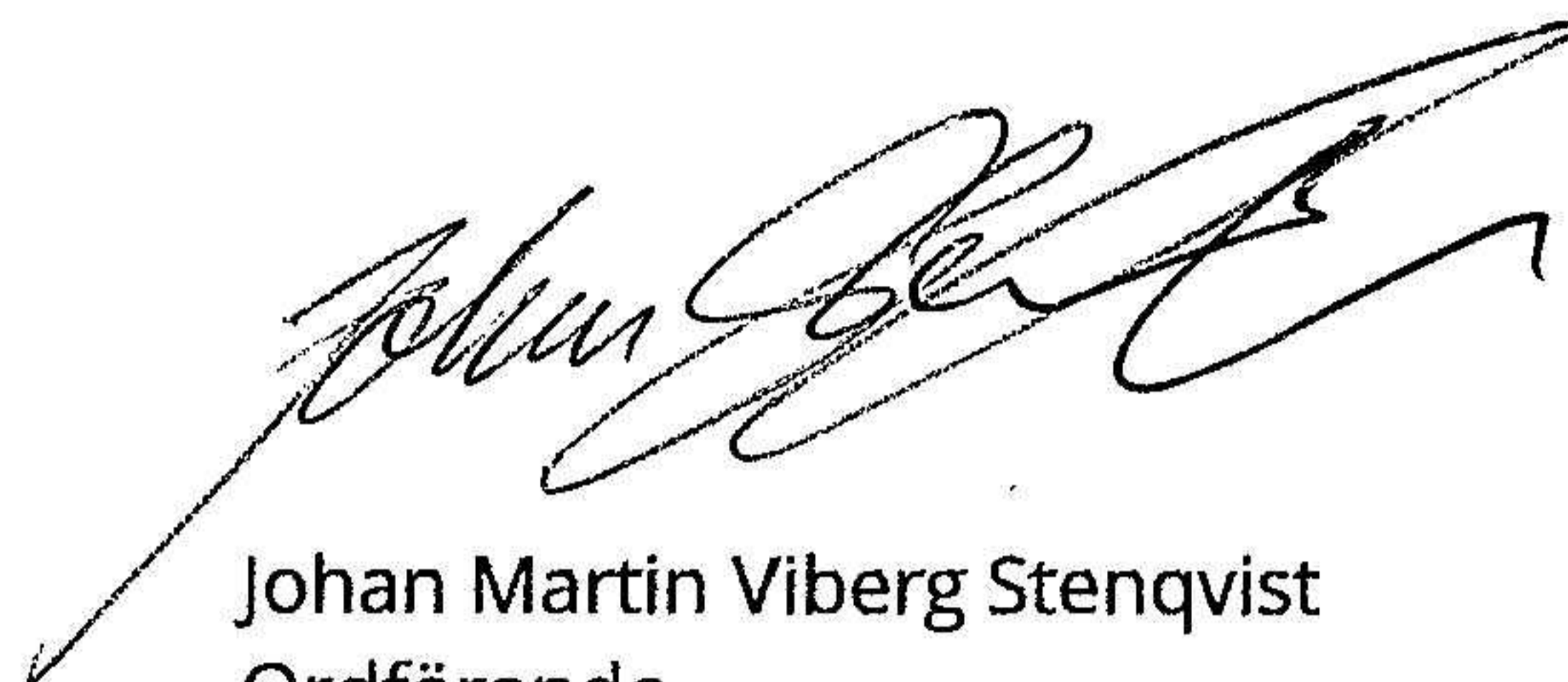
Underskrifter

Årsredovisning för Stamina X AB, 559149-3472
Avseende räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

2025040904657



Jonna Maria Stenqvist
Styrelseledamot och verkställande direktör
2025-03-01



Johan Martin Viberg Stenqvist
Ordförande
2025-03-01