

# Årsredovisning

för

**Spraka Här och nu AB**

Org.nr. 556669-0763

Räkenskapsåret

2024-01-01 – 2024-12-31

## Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

## Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-04-23.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Helene Viktoria Kindstedt, Styrelseledamot

2025-04-23

Styrelsen för Spraka Här & Nu AB upprättar följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01-2024-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver samtalsterapi, coaching- och stödsamtal, handledning för privatpersoner och företag. I viss mån förlags- och författarverksamhet, föredrag och kurser i psykosociala teman och därmed förenlig verksamhet.

## Flerårsöversikt

Flerårsöversikt visas i tusen svenska kronor (TSEK)

	2024	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	118	102	127	125	94
Resultat efter finansiella poster	2	8	19	19	8
Soliditet (%)	81,98	72,20	78,20	81,30	81,90

## Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning: Huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar

Resultat efter finansiella poster: Resultat före bokslutsdispositioner och skatt

Soliditet: Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

## Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	100 000	21 126	8 185	129 311
Utdelning	0	0	0	0
Balanseras i ny räkning	0	8 185	-8 185	0
Årets resultat	0	0	2 415	2 415
Belopp vid årets utgång	100 000	29 311	2 415	131 726

## Resultatdisposition

### Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	29 311
Årets resultat	2 415
<b>Summa</b>	<b>31 726</b>

### Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	
<b>Balanseras i ny räkning</b>	<b>31 726</b>
<b>Summa</b>	<b>31 726</b>

# Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
<b>Rörelseresultat</b>			
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		118 244	101 680
Övriga rörelseintäkter		2 590	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>120 834</b>	<b>101 680</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-19 900	0
Övriga externa kostnader		-78 501	-84 685
Personalkostnader		-21 527	-10 158
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-119 928</b>	<b>-94 843</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>906</b>	<b>6 837</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 550	1 348
Räntekostnader och liknande resultatposter		-41	0
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>1 509</b>	<b>1 348</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>2 415</b>	<b>8 185</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>2 415</b>	<b>8 185</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>2 415</b>	<b>8 185</b>

# Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2024-12-31	2023-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		0	27 000
Övriga fordringar		178	6 183
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>178</b>	<b>33 183</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		160 500	146 005
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>160 500</b>	<b>146 005</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>160 678</b>	<b>179 188</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>160 678</b>	<b>179 188</b>

# Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2024-12-31	2023-12-31
<strong>EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>			
<strong>Eget kapital</strong>			
<strong>Bundet eget kapital</strong>			
Aktiekapital		100 000	100 000
<strong>Summa bundet eget kapital</strong>		<strong>100 000</strong>	<strong>100 000</strong>
<strong>Fritt eget kapital</strong>			
Balanserat resultat		29 311	21 126
Årets resultat		2 415	8 185
<strong>Summa fritt eget kapital</strong>		<strong>31 726</strong>	<strong>29 311</strong>
<strong>Summa eget kapital</strong>		<strong>131 726</strong>	<strong>129 311</strong>
<strong>Kortfristiga skulder</strong>			
Leverantörsskulder		0	311
Övriga skulder		10 951	27 366
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		18 000	22 200
<strong>Summa kortfristiga skulder</strong>		<strong>28 951</strong>	<strong>49 877</strong>
<strong>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>		<strong>160 678</strong>	<strong>179 188</strong>

# Noter

## Not 1 – Redovisningsprinciper

### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

### Tjänste- och entreprenaduppdrag

Intäkter från konsulttjänster intäktsredovisas när tjänsterna tillhandahålls.

# Underskrifter av årsredovisning

Helene Viktoria Kindstedt

2025-04-23

**Styrelseledamot**