

Årsredovisning

Sthira Sukha AB

559276-7452

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-07-23. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Charlotta Gren
2025-07-25

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget sysslar huvudsakligen med konsultuppdrag inom organisationsutveckling och ledarskap. Därtill även yogainstruktör samt keramik.

Företaget har sitt säte i Huddinge.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2010-2112
Nettoomsättning		805	1 475	1 605
Resultat efter finansiella poster	-27	578	664	610
Soliditet %	83	83	60	64

Nettoomsättningen har minskat pga färre uppdrag.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	25 000	467 263	337 967
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Utdelning		-200 000	
- Balanseras i ny räkning		337 967	-337 967
- Årets resultat			-9 055
- Belopp vid årets utgång	25 000	605 230	-9 055

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	605 230
Årets resultat	-9 055
Summa	596 175

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	596 175
Summa	596 175

RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	2	805 316
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	2	805 316
Rörelsekostnader		
Handelsvaror	0	-1 170
Övriga externa kostnader	-8 627	-19 905
Personalkostnader	2	-222 690
Summa rörelsekostnader	-64 103	-243 765
Rörelseresultat	-64 101	561 551
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	36 646	17 081
Räntekostnader och liknande resultatposter	0	-392
Summa finansiella poster	36 646	16 689
Resultat efter finansiella poster	-27 455	578 240
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	18 400	-148 000
Summa bokslutsdispositioner	18 400	-148 000
Resultat före skatt	-9 055	430 240
Skatter		
Skatt på årets resultat	0	-92 273
Årets resultat	-9 055	337 967

BALANSRÄKNING

1

	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Övriga fordringar	2 898	1 420
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	2 898	1 420
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	1 168 502	1 451 918
<i>Summa kassa och bank</i>	1 168 502	1 451 918
Summa omsättningstillgångar	1 171 400	1 453 338
SUMMA TILLGÅNGAR	1 171 400	1 453 338

BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	605 230	467 263
Årets resultat	-9 055	337 967
<i>Summa fritt eget kapital</i>	596 175	805 230
Summa eget kapital	621 175	830 230
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	448 600	467 000
Summa obeskattade reserver	448 600	467 000
Långfristiga skulder		
Övriga skulder	32 400	0
Summa långfristiga skulder	32 400	0
Kortfristiga skulder		
Skatteskulder	0	85 727
Övriga skulder	151	1 306
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	69 074	69 075
Summa kortfristiga skulder	69 225	156 108
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	1 171 400	1 453 338

NOTER

Not	1	Redovisningsprinciper
------------	----------	------------------------------

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not	2	Medelantalet anställda	2024-12-31	2023-12-31
------------	----------	-------------------------------	-------------------	-------------------

		Medelantalet anställda	1	1
--	--	------------------------	---	---

UNDERSKRIFTER

Huddinge

Undertecknad den dag som framgår av min digitala underskrift

Charlotta Gren

Charlotta Gren

2025-07-23