

# Årsredovisning

för

WORKIN OUT by Ida AB

Org.nr. 559368-4227

Räkenskapsåret

2023-05-01 – 2024-04-30

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	
Resultaträkning	
Balansräkning	
Noter	
Underskrifter av årsredovisning	

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2024-06-27. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Ida Wretling, Styrelseledamot  
2024-06-27

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Föremålet för bolagets verksamhet är att bedriva friskvård, samt personlig träning för företag och privatpersoner. Bolaget ska även hålla i föreläsningar och utbildning inom friskvård.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har under året utökat sina tjänster som exempel friskvårdsmassage samt riktat sig mer mot privatpersoner.

## Flerårsöversikt

	2024	2023
Nettoomsättning	451 552	
Resultat efter finansiella poster	6 436	
Balansomslutning	302 309	
Soliditet (%)	78,86	

## Nyckeltalsdefinitioner

### Förändringar i eget kapital (EK)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	0	186 109	236 109
Balanseras i ny räkning	0	186 109	-186 109	0
Årets resultat	0	0	2 283	2 283
Belopp vid årets utgång	50 000	186 109	2 283	238 391

## Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	186 109
Årets resultat	2 283
Summa	188 392

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	120 000
Balanseras i ny räkning	68 392
Summa	188 392

# Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2023-05-01 2024-04-30	2022-03-01 2023-04-30
<b>Rörelseresultat</b>			
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		451 552	
Övriga rörelseintäkter		0	
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>451 552</b>	
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-1 580	
Övriga externa kostnader		-160 212	
Personalkostnader		-283 241	
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-445 033</b>	
<b>Rörelseresultat</b>		<b>6 519</b>	
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		438	
Räntekostnader och liknande resultatposter		-521	
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-83</b>	
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>6 436</b>	
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>6 436</b>	
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-2 698	
Övriga skattekostnader		-1 455	
<b>Årets resultat</b>		<b>2 283</b>	

# Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2024-04-30	2023-04-30
<strong>TILLGÅNGAR</strong>			
<strong>Omsättningstillgångar</strong>			
<strong>Kortfristiga fordringar</strong>			
Kundfordringar		11 467	
Övriga fordringar		41 652	
<strong>Summa kortfristiga fordringar</strong>		<strong>53 119</strong>	
<strong>Kassa och bank</strong>			
Kassa och bank		249 190	
<strong>Summa kassa och bank</strong>		<strong>249 190</strong>	
<strong>Summa omsättningstillgångar</strong>		<strong>302 309</strong>	
<strong>SUMMA TILLGÅNGAR</strong>		<strong>302 309</strong>	

# Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2024-04-30	2023-04-30
<strong>EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>			
<strong>Eget kapital</strong>			
<strong>Bundet eget kapital</strong>			
Aktiekapital		50 000	
<strong>Summa bundet eget kapital</strong>		<strong>50 000</strong>	
<strong>Fritt eget kapital</strong>			
Balanserat resultat		186 109	
Årets resultat		2 283	
<strong>Summa fritt eget kapital</strong>		<strong>188 392</strong>	
<strong>Summa eget kapital</strong>		<strong>238 392</strong>	
<strong>Kortfristiga skulder</strong>			
Leverantörsskulder		5 125	
Skatteskulder		40 464	
Övriga skulder		17 333	
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		995	
<strong>Summa kortfristiga skulder</strong>		<strong>63 918</strong>	
<strong>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>		<strong>302 309</strong>	

## Noter

### Not 1 – Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

# Underskrifter av årsredovisning

Ida Charlotta Wretling

2024-06-27

**Verkställande direktör, Styrelseledamot**