

Årsredovisning

för

Fortgjort Träning Nordic AB

556865-7687

Räkenskapsåret

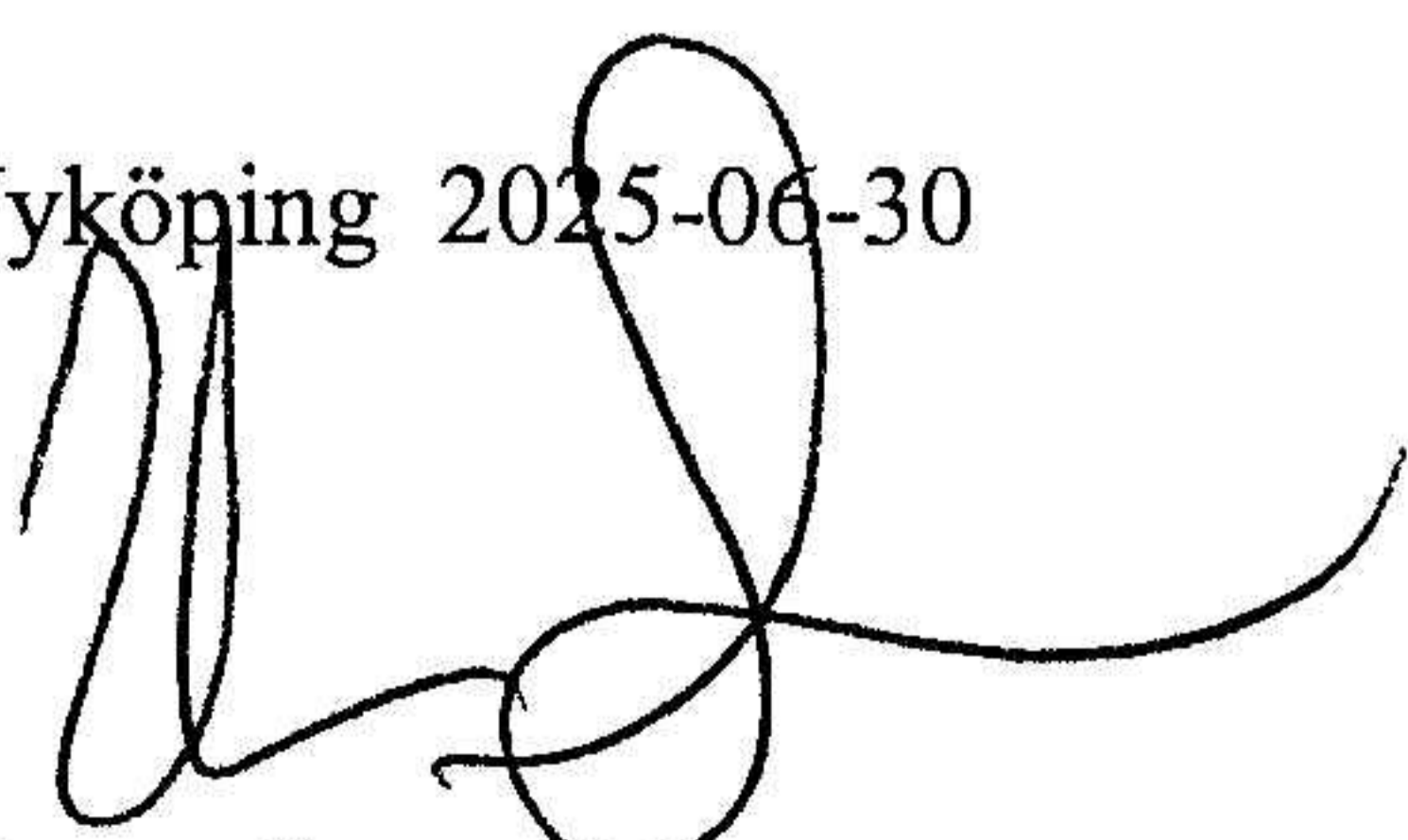
2024

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Fortgjort Träning Nordic AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma 2025-06-30. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen och revisionsberättelsen stämmer överens med originalen.

Nyköping 2025-06-30



Elenor Sognefors

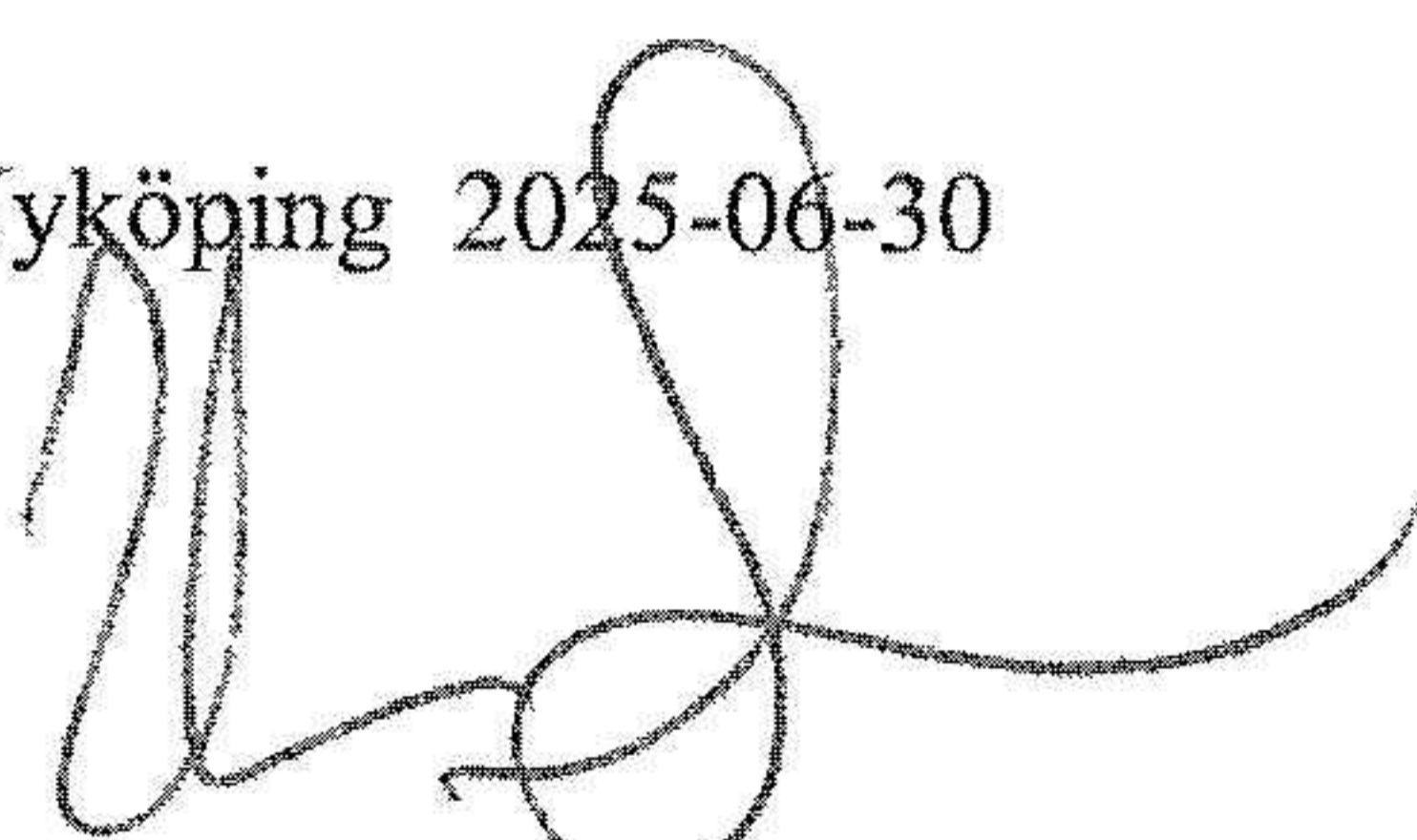
Årsredovisning
för
Fortgjort Träning Nordic AB
556865-7687
Räkenskapsåret
2024

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Fortgjort Träning Nordic AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma 2025-06-30. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen och revisionsberättelsen stämmer överens med originalen.

Nyköping 2025-06-30



Elenor Sognefors

Årsredovisning
för
Fortgjort Träning Nordic AB
556865-7687

Räkenskapsåret
2024

Innehållsförteckning

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Styrelsen för Fortgjort Träning Nordic AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver gruppträning och utbildning på träningsanläggningar samt konsultverksamhet inom träningsverksamhet samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Nyköping.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har skett under året.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	4 528	4 130	4 481	4 602	4 404
Resultat efter finansiella poster	48	326	767	778	1 047
Soliditet (%)	44,2	58,5	51,4	48,7	33,4

För definitioner av nyckeltal, se Redovisnings- och värderingsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	1 039 679	248 894	1 338 573
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-500 000		-500 000
Balanseras i ny räkning		248 894	-248 894	0
Årets resultat			24 657	24 657
Belopp vid årets utgång	50 000	788 573	24 657	863 230

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	788 574
årets vinst	24 657
	813 231
disponeras så att	
i ny räkning överföres	813 231
	813 231

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

RA

Resultaträkning	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		4 528 188	4 155 409
Övriga rörelseintäkter		239 607	10 399
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		4 767 795	4 165 808
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-2 785 188	-1 920 129
Personalkostnader	2	-1 863 629	-1 898 253
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		0	-12 888
Övriga rörelsekostnader		-29 154	-12 095
Summa rörelsekostnader		-4 677 971	-3 843 365
Rörelseresultat		89 824	322 443
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		19 930	229
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar		-61 498	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-1 979
Summa finansiella poster		-41 568	-1 750
Resultat efter finansiella poster		48 256	320 693
Resultat före skatt		48 256	320 693
Skatter			
Skatt på årets resultat		-23 599	-71 799
Årets resultat		24 657	248 894 <i>RA</i>

Balansräkning Not 2024-12-31 2023-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Immateriella anläggningstillgångar

Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

3	367 446	367 446
---	---------	---------

Summa immateriella anläggningstillgångar

367 446	367 446
---------	---------

Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga värdepappersinnehav

4	0	36 500
---	---	--------

Summa finansiella anläggningstillgångar

0	36 500
---	--------

Summa anläggningstillgångar

367 446	403 946
---------	---------

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

997 832	1 052 350
---------	-----------

Fordringar hos intresseföretag och gemensamt styrda företag

5 000	0
-------	---

Övriga fordringar

161 057	212 619
---------	---------

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

2 180	22 053
-------	--------

Summa kortfristiga fordringar

1 166 069	1 287 022
-----------	-----------

Kassa och bank

Kassa och bank

1 141 029	1 246 875
-----------	-----------

Summa kassa och bank

1 141 029	1 246 875
-----------	-----------

Summa omsättningstillgångar

2 307 098	2 533 897
-----------	-----------

SUMMA TILLGÅNGAR

2 674 544	2 937 843
-----------	-----------

Balansräkning

Not

2024-12-31

2023-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

788 574

1 039 679

Årets resultat

24 657

248 894

Summa fritt eget kapital

813 231

1 288 573

Summa eget kapital

863 231

1 338 573

Obeskattade reserver

Periodiseringsfonder

400 000

400 000

Summa obeskattade reserver

400 000

400 000

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

77 992

154 932

Övriga skulder

698 131

380 680

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

635 190

663 658

Summa kortfristiga skulder

1 411 313

1 199 270

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

2 674 544

2 937 843

PA

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	3	3

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	754 096	712 690
Inköp	0	61 686
Omklassificeringar	0	-20 280
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	754 096	754 096
Ingående avskrivningar	-386 650	-373 762
Årets avskrivningar	0	-12 888
Utgående ackumulerade avskrivningar	-386 650	-386 650
Utgående redovisat värde	367 446	367 446

Not 4 Andra långfristiga värdepappersinnehav

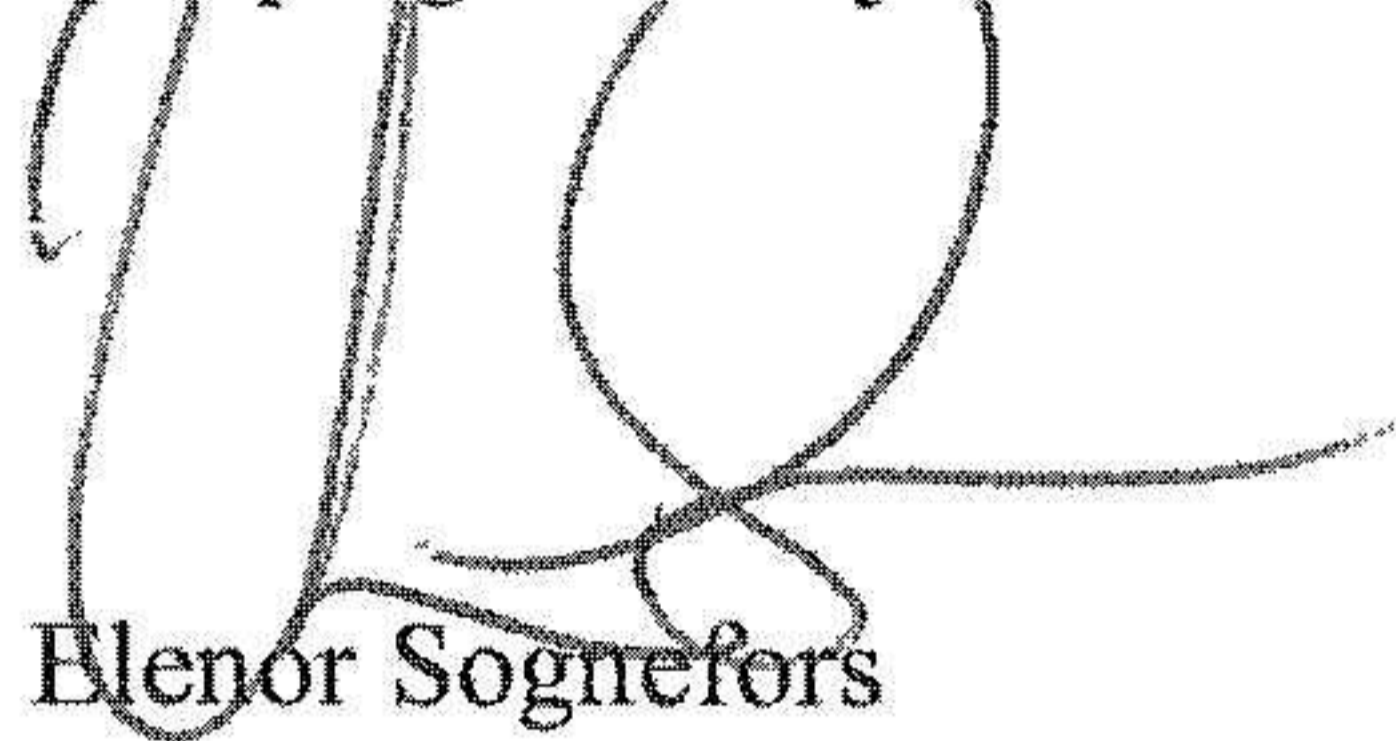
	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	36 500	36 000
Inköp	0	500
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	36 500	36 500
Årets nedskrivningar	-36 500	0
Utgående ackumulerade nedskrivningar	-36 500	0
Utgående redovisat värde	0	36 500

Av årets nedskrivningar avser 36 500 kr nedskrivningar till det värde som tillgången har på balansdagen även om det inte kan antas att värdenedgången är bestående.

Not 5 Ställda säkerheter

	2024-12-31	2023-12-31
Företagsinteckning	500 000	500 000
	500 000	500 000

Nyköping den 30 juni 2025



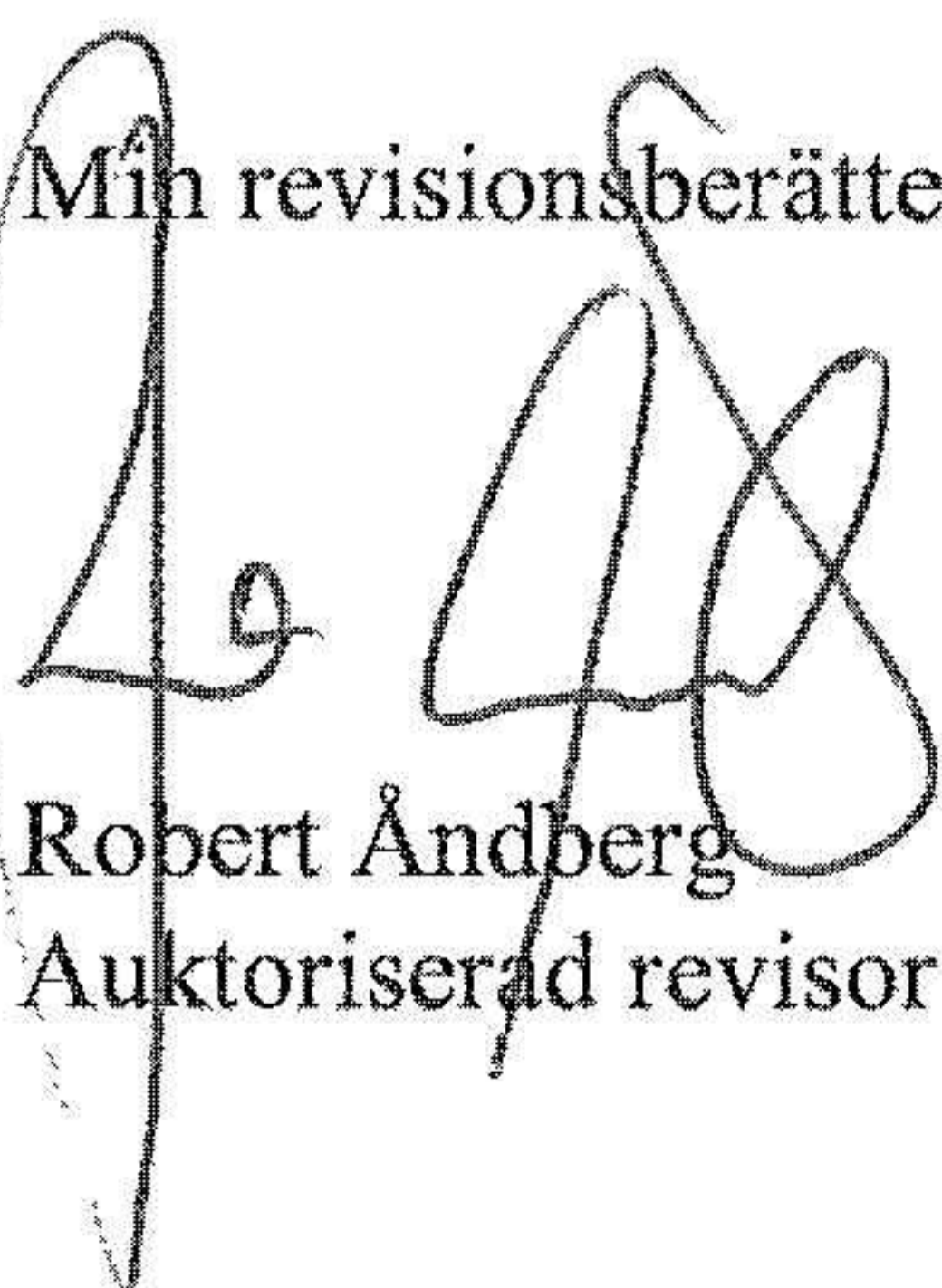
Blenor Sognefors
Ordförande



Andreas Sognefors

Mitt revisionsberättelse har lämnats

30 juni 2025



Robert Åndberg
Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Fortgjort Träning Nordic AB

Org.nr. 556865 - 7687

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Fortgjort Träning Nordic AB för år 2024.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Fortgjort Träning Nordic ABs finansiella ställning per den 31 december 2024 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsred i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Fortgjort Träning Nordic AB enligt god revisorsred i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan

finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen,

RA

däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Fortgjort Träning Nordic AB för år 2024 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Fortgjort Träning Nordic AB enligt god revisors sed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

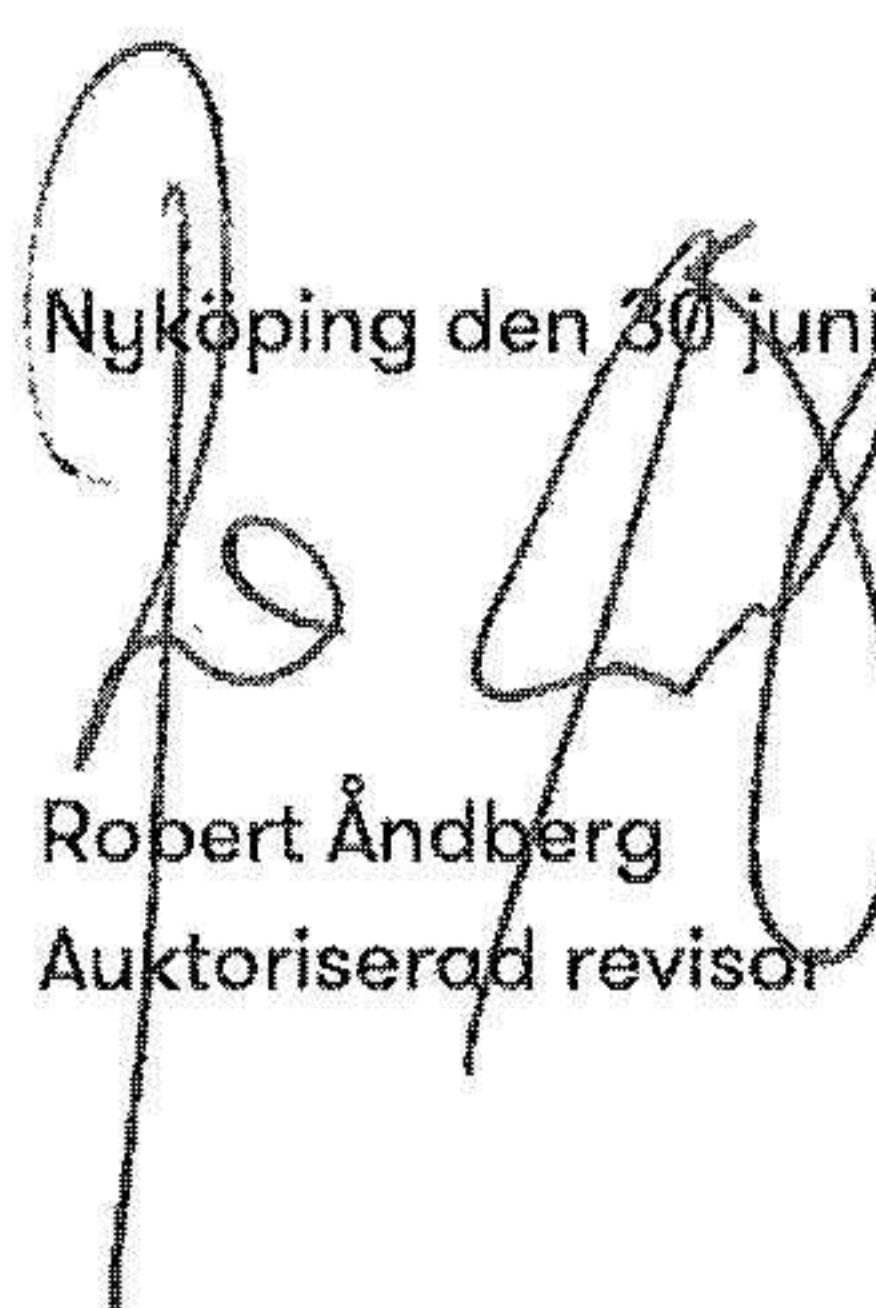
Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisions sed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet.

Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Nyköping den 30 juni 2025,



Robert Åndberg
Auktoriserad revisor