

Årsredovisning

Etraining AB

559318-8195

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Kassaflödesanalys	6
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-03-14. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Emil Karlsson
2024-03-16

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom personlig träning, gruppträning, friskvård, samt erbjuda konsulttjänster, rådgivning och utbildning förenligt med träning och hälsa.

Företaget har sitt säte i Upplands Väsby.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2301-2312	2201-2212	2105-2112
Nettoomsättning	745	650	398
Resultat efter finansiella poster	89	110	139
Soliditet %	71	50	62

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	25 000	163	87 377	112 540
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Utdelning		-87 000		-87 000
- Balanseras i ny räkning		87 377	-87 377	0
- Årets resultat			70 343	70 343
- Belopp vid årets utgång	25 000	540	70 343	95 883

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	540
Årets resultat	70 343
Summa	70 883

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	70 883
Summa	70 883

RESULTATRÄKNING

1

	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	744 777	650 239
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	744 777	650 239
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-13 644	-1 219
Övriga externa kostnader	-150 913	-89 071
Personalkostnader	-490 848	-449 449
Summa rörelsekostnader	-655 405	-539 739
Rörelseresultat	89 372	110 500
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	34	3
Räntekostnader och liknande resultatposter	-653	-363
Summa finansiella poster	-619	-360
Resultat efter finansiella poster	88 753	110 140
Resultat före skatt	88 753	110 140
Skatter		
Skatt på årets resultat	-18 410	-22 763
Årets resultat	70 343	87 377

BALANSRÄKNING

1

	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	9 150	4 100
Övriga fordringar	0	560
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	0	17 000
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>9 150</i>	<i>21 660</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	125 088	202 076
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>125 088</i>	<i>202 076</i>
Summa omsättningstillgångar	134 238	223 736
SUMMA TILLGÅNGAR	134 238	223 736

BALANSRÄKNING

	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	540	163
Årets resultat	70 343	87 377
<i>Summa fritt eget kapital</i>	70 883	87 540
Summa eget kapital	95 883	112 540
Kortfristiga skulder		
Förskott från kunder	0	3 500
Leverantörsskulder	324	8 750
Skatteskulder	13 673	51 343
Övriga skulder	19 358	19 395
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	5 000	28 208
Summa kortfristiga skulder	38 355	111 196
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	134 238	223 736

KASSAFLÖDESANALYS

1

2023-12-31

Den löpande verksamheten

Rörelseresultat 89 372

Justering för poster som inte ingår i kassaflödet m.m.

Erhållen ränta 34

Erlagd ränta -653

Betald inkomstskatt -56 080

Kassaflöde från den löpande verksamheten före förändringar av rörelsekapital 32 673

Kassaflöde från förändringar i rörelsekapital

- Ökning(-)/minskning(+) kundfordringar -5 050

- Ökning(-)/minskning(+) övriga kortfristiga fordringar 17 560

- Ökning(+)/minskning(-) av kortfristiga skulder -35 171

Kassaflöde från den löpande verksamheten 10 012

Finansieringsverksamheten

Utbetald utdelning -87 000

Kassaflöde från finansieringsverksamheten -87 000

Årets kassaflöde -76 988

Likvida medel vid årets början 202 076

Likvida medel vid årets slut 125 088

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2	Medelantalet anställda	2023-12-31	2022-12-31
--------------	-------------------------------	-------------------	-------------------

Medelantalet anställda		1	1
------------------------	--	---	---

Not 3 Rapport om årsredovisningen/årsbokslutet

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Jakob Olofsson, Attunda Ekonomi AB

UNDERSKRIFTER

Upplands Väsby

Emil Karlsson

Emil Karlsson

2024-03-14