

**Årsredovisning för**  
**My Yoga Sweden AB**

556878-2147

Räkenskapsåret

**2022-01-01 - 2022-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-05-15. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Malin Källberg  
Styrelseledamot

2023-05-15

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för My Yoga Sweden AB, 556878-2147, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

My Yoga Sweden AB erbjuder friskvård och konsulttjänster inom yoga, stresshantering och medveten närvaro samt affärs-/organisationsutveckling.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Det finns inga ställda säkerheter eller eventalförpliktelser i bolaget.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har skett under räkenskapsåret

#### Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	242 547	216 887	211 614	871 249
Resultat efter finansiella poster	207 873	178 758	172 590	803 581
Soliditet %	70	70	51	66

#### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	2 147	141 555
Utdelning		-140 000	
Balanseras i ny räkning		141 555	-141 555
Årets resultat			165 054
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>3 702</b>	<b>165 054</b>

#### Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2022-01-01 - 2022-12-31
Balanserat resultat	3 702
Årets resultat	165 054
<b>Summa</b>	<b>168 756</b>

## Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2022-01-01 - 2022-12-31
Utdelning	165 000
Balanseras i ny räkning	3 756
<b>Summa</b>	<b>168 756</b>

## Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalanden. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarlig med hänsyn till de parametrar som anges i 17 kap 3 § andra och tredje styckena i aktiebolagslagen (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt). Styrelsen vill därvid framhålla följande.

Utbetalning skall betalas ut snarast efter ordinarie årsstämma.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		242 547	216 887
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>242 547</b>	<b>216 887</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-17 967	-16 280
Personalkostnader	2	-16 716	-20 900
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-34 683</b>	<b>-37 180</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>207 864</b>	<b>179 707</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		23	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-14	-949
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>9</b>	<b>-949</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>207 873</b>	<b>178 758</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>207 873</b>	<b>178 758</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-42 819	-37 203
<b>Årets resultat</b>		<b>165 054</b>	<b>141 555</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		31 250	31 250
Övriga fordringar		19 195	20 617
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>50 445</b>	<b>51 867</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		263 328	225 113
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>263 328</b>	<b>225 113</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>313 773</b>	<b>276 980</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>313 773</b>	<b>276 980</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		3 702	2 147
Årets resultat		165 054	141 555
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>168 756</b>	<b>143 702</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>218 756</b>	<b>193 702</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		18 582	13 947
Övriga skulder		66 435	59 331
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		10 000	10 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>95 017</b>	<b>83 278</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>313 773</b>	<b>276 980</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Inga väsentliga händelser har skett efter räkenskapsårets slut

## Underskrifter

Stockholm

*Malin Källberg*  
Malin Källberg  
Styrelseledamot

2023-05-15  
Datum