

Årsredovisning

MZ Fitness Consulting AB

559049-5395

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Mathias Zachau
2024-07-29

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget säljer tjänster och produkter inom personlig träning, kostrådgivning, sport- och idrottscoachning. Den viktigaste tjänsten är personlig träning i kombination med kostrådgivning inom kraftsporter som styrkelyft, tyngdlyftning, fitnessträning, och rehabiliteringsträning.

Företaget har sitt säte i Västra Götalands län, Göteborgs kommun.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under året har bolaget vidtagit åtgärder för att minska på löpande kostnader. Personlig träning har därför förflyttats från Ortopedmedicinska institutet i Göteborg till Atletakademin i Partille. Målarbetet med att expandera testverksamhet har pausats till förmån för föreläsningar och personlig träning på plats hos Atletakademin. Målet för nästa år är att expandera framförallt digital coachning och utbildningsverksamhet inom bolaget.

Trots åtgärder för att minska kostnader så har bolagets kapital förbrukats. Kontrollbalansräkning har presenterats på kontrollstämma den 25 januari 2024 där det konstaterades att det egna kapitalet var förbrukat. Det beslutades att styrelsen ska vidta ytterligare åtgärder för att återställa kapitalet då förutsättningarna bedömdes goda för att kunna göra detta.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2301-2312	2201-2212	2101-2112	2001-2012
Nettoomsättning	1 323	1 333	986	897
Resultat efter finansiella poster	-94	-10	129	-23
Soliditet %	-23	19	34	691

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	17 702	-12 678	55 024
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		-12 678	12 678	0
- Årets resultat			-94 237	-94 237
- Belopp vid årets utgång	50 000	5 024	-94 237	-39 213

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	5 024
Årets resultat	-94 237
Summa	-89 213

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	-89 213
Summa	-89 213

RESULTATRÄKNING

1

	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	1 323 037	1 332 732
Övriga rörelseintäkter	249 158	199 349
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	1 572 195	1 532 081
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-499 483	-116 756
Övriga externa kostnader	-633 316	-823 647
Personalkostnader	-539 760	-600 946
Summa rörelsekostnader	-1 672 559	-1 541 349
Rörelseresultat	-100 364	-9 268
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	6 127	72
Räntekostnader och liknande resultatposter	0	-456
Summa finansiella poster	6 127	-384
Resultat efter finansiella poster	-94 237	-9 652
Resultat före skatt	-94 237	-9 652
Skatter		
Skatt på årets resultat	0	-3 026
Årets resultat	-94 237	-12 678

BALANSRÄKNING

1

	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	42 458	60 768
Övriga fordringar	10 995	138 099
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	17 392	33 083
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>70 845</i>	<i>231 950</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	99 013	59 476
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>99 013</i>	<i>59 476</i>
Summa omsättningstillgångar	169 858	291 426
SUMMA TILLGÅNGAR	169 858	291 426

BALANSRÄKNING

	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	5 024	17 702
Årets resultat	-94 237	-12 678
<i>Summa fritt eget kapital</i>	-89 213	5 024
Summa eget kapital	-39 213	55 024
Kortfristiga skulder		
Skatteskulder	3 026	26 489
Övriga skulder	206 045	204 913
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	0	5 000
Summa kortfristiga skulder	209 071	236 402
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	169 858	291 426

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2	Medelantalet anställda	2023-12-31	2022-12-31
	Medelantalet anställda	1	1

UNDERSKRIFTER

Göteborg

Mathias Zachau

Mathias Zachau

2024-06-30